

「地球の声を聴く集い」オンライン版 アウトライン雛形

所要時間	実時間	担当	内容	テクサポート
<b>1. オープニング(小計 25 分)</b>				
<b>1-a. 参加者を集いに迎える(6分)</b>				
6分			- ようこそ、参加に感謝 - 進行役とテクの紹介と自己紹介	
<b>1-b. 今日の予定 (2分)</b>				
2分			- アジェンダの確認 1. オープニング 2. なぜ今「地球の声を聴く」のか？ 3. 地球の声を聴く 4. クロージング - 筆記用具、カメラ、ながら参加不可、耳だけ参加不可、途中退出に関するお願い	アジェンダをチャットにはる
<b>1-c. 参加者自己紹介(12分)</b>				
2分			1-c-1 全体: ● 参加者自己紹介のプロセスを説明	3人一組ブレイクアウトグループの用意
8分			1-c-2 人数が少ない時は全体で、11人以上の場合はブレイクアウト(3人一組、一人2分、計約8分) ● 名前 ● どこから ● 自然の好きなもの・ところ ● この集いに期待すること/なぜ参加しようと思ったのか	- 話す事柄をチャットにはる - ブレイクアウトをスタートする - 発言者交代の指示を送る - ブレイクアウトルームを閉じる
2分			1-c-3 全体:グループ全体でつながる時間をとる ● お互いを見合う ● 今日参加できたことに感謝する時間をとる	

<b>1-d. グループの「約束事」を確認する(5分)</b>				
3分			1-d-1 約束事を提案する <ul style="list-style-type: none"> <li>・ お互いの話す時間に配慮する</li> <li>・ 心も意識も開いて聴く</li> <li>・ 身体的なニーズは、各自自由に満たす</li> <li>・ 感情も受け入れる</li> <li>・ とにかくやってみる。でも無理はしない</li> <li>・ ここで話したことは集いの外で話さない</li> </ul>	約束事(提案)をチャットにはる
2分			1-d-2 参加者の同意を得る 参加者に、追加することがあるか？約束事に同意できるかたずね。挙手で確認。	
<b>2. なぜ今「地球の声を聴く」のか？ (小計38分)</b>				
<b>2-a ファシリテーターのなぜ</b>				
3分			2-a ファシリテーターのなぜ 各ファシリテータがなぜこの集いに意義を感じているのかシェアする	
<b>2-b アルカンさんのなぜ</b>				
10分			2-b-1 アルカンさんのなぜ - アルカンさんのメッセージをビデオ+スライドで紹介	スクリーンシェア 「 <a href="#">スライド p1 &amp; 2</a> 」 「 <a href="#">アルカンさんのビデオ</a> 」 「 <a href="#">スライド p4</a> 」
11分			2-b-2 スモールグループ(3人一組一人2分) 「アルカンさんのメッセージを聞いて何を感じましたか？」(計8分)  全体シェア(3分)	- ブレークアウト(3人一組)をスタートする (ファシリから時間指示)新しいグループ - 発言者交代の指示を送る(2分ごとの予定) - ブレークアウトルームを閉じる
<b>2-c 参加者のなぜ</b>				
14分			2-c 参加者のなぜ アルカンのメッセージを自分なりに落ち着かす。自分のなぜを確認	- ブレークアウト(3人一組)を用意 (同じグループ)

			<p>認する(1分)</p> <p>スモールグループ アルカンさんのメッセージを聞き以下の問いに答える形でシェア (3人1組、一人2分)(計8分)</p> <p>「あなたにとって、今地球の声を聴く意味はなんですか？」</p> <p>全体:数人のシェアを受け付ける(5分) 人類絶対主義から相互に与え合う関係への移行(思い出し)について触れる</p>	<p>-話す事柄をチャットにはる</p> <p>-ブレイクアウトをスタートする(ファシリから時間指示)</p> <p>-発言者交代のメッセージを送る(2分ごとの予定)</p> <p>-ブレイクアウトルームを閉じる</p>
<b>3 地球の声を聴く (小計60 分)</b>				
<b>3-a. 地球の声を聴く儀式 (30分)</b>				
5分			導入とプロセスの説明	
8分			ファシリテーターのリードで、聖なる空間をオープンして、傾聴の練習をする。	
15分			<p>儀式 (静かな時間約10分)</p> <p>- 儀式をファシリが言葉でリードする</p> <p>- ファシリが鐘の音を鳴らして儀式の終了を伝える</p>	- 儀式開始の鐘+自然音(1:45)
2分			振り返りの時間へ繋ぎ	
<b>3-b. 一人で振り返る時間 (8分)</b>				
8分			<p>各自、受け取ったメッセージを文章、詩や絵で表現する</p> <p>・説明(3分)</p> <p>・各自振り返り(5分)</p>	スクリーンシェア 屋久島の画像と自然音(音声もシェア)
<b>3-c. メッセージのシェア(22分)</b>				
12分			<p>スモールグループ</p> <p>受け取ったメッセージのシェア(3人ひと組、一人3分)</p> <p>「何を受け取りましたか？何を感じましたか？」(計11分)</p>	<p>-ブレイクアウト(3人1組)を用意 (新しいグループ)</p> <p>-話す事柄をチャットにはる</p>

			オプション: 全体の時間が長く取れる場合や、余裕がある場合は新しいグループでシェアをもう1ラウンドする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ブレークアウトをスタートする(ファシリから時間の指示)</li> <li>- 発言者交代のメッセージを送る(3分ごとの予定)</li> <li>- ブレークアウトルームを閉じる (ブレークアウトを複数ラウンドする場合は、その都度新しいグループを作る)</li> </ul>
10分			全体 - 参加者が受け取ったメッセージの要点をチャットに書いてもらう - 読む時間をとる (約3分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- チャットを保存する</li> </ul>
4 クロージング+チェックアウト(小計 20分)				
1分			クロージングに向かうことを伝える	- ブレークアウトグループ(4人一組)を用意
10分			最後のスモールグループ (フリートーク全体で8分) 「地球にこのような形で耳を傾ける体験はいかがでしたか？」	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 話す事柄をチャットにはる</li> <li>- ブレークアウトをスタートする(全体で10分の予定)新しいグループ</li> <li>- ブレークアウトルームを閉じる</li> </ul>
9分			全体に戻る。シェアなし。 - パチャママの話 + サークル開催のお誘い+アンケートのお願い - 一言チェックアウト - 閉会の言葉	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PAへメッセージを送るフォームの<a href="https://forms.gle/y2YBAQLkEpwmqLkZ6">リンク</a> https://forms.gle/y2YBAQLkEpwmqLkZ6をはる</li> <li>- <a href="https://sevengenerations.or.jp">SGのホームページ</a>のリンクをはる https://sevengenerations.or.jp</li> <li>- <a href="https://sevengenerations.or.jp/2024/03/20/resilienceandpossibility_arkan/">アルカンさんの翻訳があるページ</a>へのリンクをはる https://sevengenerations.or.jp/2024/03/20/resilienceandpossibility_arkan/</li> <li>- 集いを開催したい人が連絡する先のメールアドレスinfo@sevengenerations.or.jpをはる</li> </ul>
合計143分				

[アンケート\(回答\)](#)

[https://docs.google.com/forms/d/1IBkdtf4IEPy-HbncQlfW1F3xcDvvWHkJUGb3QFB0s\\_4/edit?ts=66c59963](https://docs.google.com/forms/d/1IBkdtf4IEPy-HbncQlfW1F3xcDvvWHkJUGb3QFB0s_4/edit?ts=66c59963)