

「地球の声を聴く集い」オンライン版 アウトライン雛形

所要時間	実時間	担当	内容	テクサポート
1. オープニング(小計 25 分)				
1-a. 参加者を集めに迎える(6分)				
6分			<ul style="list-style-type: none"> - ようこそ、参加に感謝 - 進行役とテクの紹介と自己紹介 	
1-b. 今日の予定 (2分)				
2分			<ul style="list-style-type: none"> - アジェンダの確認 <ul style="list-style-type: none"> 1. オープニング 2. なぜ今「地球の声を聴く」のか？ 3. 地球の声を聴く 4. クロージング - 筆記用具、カメラ、ながら参加不可、耳だけ参加不可、途中退出に関するお願い 	アジェンダをチャットにはる
1-c. 参加者自己紹介(12分)				
2分			1-c-1 全体: <ul style="list-style-type: none"> ● 参加者自己紹介のプロセスを説明 	3人一組ブレークアウトグループの用意
8分			1-c-2 人数が少ない時は全体で、11人以上の場合はブレークアウト (3人一組、一人2分、計約8分) <ul style="list-style-type: none"> ● 名前 ● どこから ● 自然の好きなもの・ところ ● この集いに期待すること/なぜ参加しようと思ったのか 	<ul style="list-style-type: none"> - 話す事柄をチャットにはる - ブレークアウトをスタートする - 発言者交代の指示を送る - ブレークアウトルームを閉じる
2分			1-c-3 全体: グループ全体でつながる時間をとる <ul style="list-style-type: none"> ● お互いを見合う ● 今日参加できたことに感謝する時間をとる 	

1-d. グループの「約束事」を確認する(5分)				
3分			<p>1-d-1 約束事を提案する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ お互いの話す時間に配慮する ・ 心も意識も開いて聴く ・ 身体的なニーズは、各自自由に満たす ・ 感情も受け入れる ・ とにかくやってみる。でも無理はしない ・ ここで話したことは集いの外で話さない 	約束事(提案)をチャットにはる
2分			<p>1-d-2 参加者の同意を得る</p> <p>参加者に、追加することがあるか？約束事に同意できるかたずね。拳手で確認。</p>	
2. なぜ今「地球の声を聴く」のか？ (小計38分)				
2-a ファシリテーターのなぜ				
3分			<p>2-a ファシリテーターのなぜ</p> <p>各ファシリテータがなぜこの集いに意義を感じているのかシェアする</p>	
2-b アルカンさんのなぜ				
10分			<p>2-b-1 アルカンさんのなぜ</p> <p>- アルカンさんのメッセージをビデオ+スライドで紹介</p>	<p>スクリーンシェア</p> <p>「スライド p1 & 2」</p> <p>「アルカンさんのビデオ」</p> <p>「スライド p4」</p>
11分			<p>2-b-2 スモールグループ(3人一組一人2分) 「アルカンさんのメッセージを聞いて何を感じましたか？」(計8分)</p> <p>全体シェア(3分)</p>	<p>- ブレークアウト(3人一組)をスタートする (ファシリから時間指示)新しいグループ</p> <p>- 発言者交代の指示を送る(2分ごとの予定)</p> <p>- ブレークアウトルームを閉じる</p>
2-c 参加者のなぜ				
14分			<p>2-c 参加者のなぜ</p> <p>アルカンのメッセージを自分なりに落ち着かす。自分のなぜを確</p>	<p>- ブレークアウト(3人一組)を用意 (同じグループ)</p>

			<p>認する(1分)</p> <p>スモールグループ アルカンさんのメッセージを聞い以下の問い合わせに答える形でシェア (3人一組、一人2分)(計8分)</p> <p>「あなたにとって、今地球の声を聞く意味はなんですか？」</p> <p>全体:数人のシェアを受け付ける(5分) 人類絶対主義から相互に与え合う関係への移行(思い出し)について触れる</p>	<ul style="list-style-type: none"> -話す事柄をチャットにはる -ブレークアウトをスタートする(ファシリから時間指示) -発言者交代のメッセージを送る(2分ごとの予定) -ブレークアウトルームを閉じる
--	--	--	---	---

3 地球の声を聞く (小計60分)

3-a. 地球の声を聞く儀式 (30分)

5分			導入とプロセスの説明	
8分			ファシリテーターのリードで、聖なる空間をオープンして、傾聴の練習をする。	
15分			儀式 (静かな時間約10分) <ul style="list-style-type: none"> - 儀式をファシリが言葉でリードする - ファシリが鐘の音を鳴らして儀式の終了を伝える 	- 儀式開始の 鐘+自然音 (1:45)
2分			振り返りの時間へ繋ぎ	

3-b. 一人で振り返る時間 (8分)

8分			各自、受け取ったメッセージを文章、詩や絵で表現する <ul style="list-style-type: none"> ・説明(3分) ・各自振り返り(5分) 	スクリーンシェア 屋久島の画像と自然音 (音声もシェア)
----	--	--	--	--

3-c. メッセージのシェア(22分)

12分			スモールグループ 受け取ったメッセージのシェア(3人ひと組、一人3分) 「何を受け取りましたか？何を感じましたか？」(計11分)	<ul style="list-style-type: none"> -ブレークアウト(3人一組)を用意 (新しいグループ) -話す事柄をチャットにはる
-----	--	--	--	--

			<p>オプション: 全体の時間が長く取れる場合や、余裕がある場合は新しいグループでシェアをもう1ラウンドする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ブレークアウトをスタートする(ファシリから時間の指示) - 発言者交代のメッセージを送る(3分ごとの予定) - ブレークアウトルームを閉じる (ブレークアウトを複数ラウンドする場合は、その都度新しいグループを作る)
10分			<p>全体</p> <ul style="list-style-type: none"> - 参加者が受け取ったメッセージの要点をチャットに書いてもらう - 読む時間をとる (約3分) 	<ul style="list-style-type: none"> - チャットを保存する
4 クロージング+チェックアウト(小計 20分)				
1分			クロージングに向かうことを伝える	<ul style="list-style-type: none"> - ブレークアウトグループ(4人一組)を用意
10分			<p>最後のスモールグループ (フリートーク全体で8分) 「地球にこのような形で耳を傾ける体験はいかがでしたか？」</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 話す事柄をチャットにはる - ブレークアウトをスタートする(全体で10分の予定)新しいグループ - ブレークアウトルームを閉じる
9分			<p>全体に戻る。シェアなし。</p> <ul style="list-style-type: none"> - パチャママの話 + サークル開催のお誘い+アンケートのお願い - 一言チェックアウト - 閉会の言葉 	<ul style="list-style-type: none"> - PAへメッセージを送るフォームのリンク https://forms.gle/y2YBAQLkEpwmqlKZ6をはる - SGのホームページのリンクをはる https://sevengenerations.or.jp - アルカンさんの翻訳があるページへのリンクをはる https://sevengenerations.or.jp/2024/03/20/resilienceandpossibility_arkan/ - 集いを開催したい人が連絡する先のメールアドレスinfo@sevengenerations.or.jpをはる
合計143分				

[アンケート\(回答\)](#)

https://docs.google.com/forms/d/1Bkdtf4IEPy-HbncQIfW1F3xcDvvWHkJUGb3QFB0s_4/edit?ts=66c59963