

Taller online ***“Soltando la dependencia emocional”***

Este taller está preparado especialmente para todas aquellas personas que viven en dependencia emocional, sea cual sea la dependencia/s que tengan.

En este taller van a vivir 5 semanas intensas donde iremos a la raíz de la dependencia: ***la infancia.***

Trabajaremos la relación con ***mamá*** y con ***papá***, los dos pilares fundamentales que nos llevan a la dependencia y codependencia. Reviviremos memorias con una sola intención, soltar la dependencia emocional.

La base de este taller es reconocernos dependientes y empezar a ser honestos con nosotros mismos ya que la dependencia nos lleva a contarnos muchas mentiras, y cuanto más nos mentimos, más dependientes nos volvemos.

Aprenderás a ***aceptar*** al niñ@ interna dentro de ti y a ***amar*** a la/el adult@ que hoy eres, para de una vez por todas dejar de buscar *la aceptación y el reconocimiento* en los otros.

Modalidad: El taller se realizará con modalidad online por ZOOM con una duración de 20 horas, divididas en 5 domingos (del 14 de mayo al 11 de junio). Además, contarán con un apoyo diario mediante un grupo de Facebook.

Domingo 14 de mayo de 17:00h - 21:00h Madrid

Reconocernos dependientes, esto quizás parece obvio si te has inscrito en un taller para soltar la dependencia, pero la realidad es que nunca sabemos cuán dependiente somos y en cuantas áreas de nuestra vida lo somos. Dentro del reconocimiento también está reconocer cuánto te has mentido y cuanto aún te mientes para poder sostener tu dependencia.

Domingo 21 de mayo de 17:00h - 21:00h Madrid

En las segunda semana entraremos en el pilar fundamental para poder soltar la dependencia emocional, y es sanar la relación con MAMÁ. Esta semana nos dedicaremos a revivir y recordar nuestra relación con ella.

Domingo 28 de mayo de 17:00h - 21:00h Madrid

La tercera semana está dedicada a la sanación y aceptación con PAPA. Observaremos este vínculo de cercas, iremos a esas memorias con el y como esta relación con el hoy se refleja en tu dependencia.

Domingo 4 de junio de 17:00h - 21:00h Madrid

Esta es la semana donde trabajaremos la aceptación a la?el niñ@ intern@. Esta semana es clave para poder avanzar en la vida sin tener que pedirle a otros que nos den el amor que un día sentimos no tener de parte de mamá o papá.

Domingo 11 de junio de 17:00h - 21:00h Madrid

En esta última semana con todo lo que has aprendido en este último mes trabajaremos en el amor propio. Esta semana te daré las herramientas que necesitas para poder seguir el camino ***sol@*** de libertad y plenitud.

¿Para quién es este taller?

- Para todas aquellas personas que estén listas para dar el salto más grande de sus vidas, el salto que los llevará de la dependencia a la libertad y plenitud.
- Para aquellos que estén cansados de sufrir en sus relaciones.
- Para aquellos que estén listos para poder empezar a respirar solos sin la necesidad de pegarse a cualquier máscara de oxígeno(toda persona que ellos sienten que sin ellos no viven).

¿Para quién NO es este taller?

Este taller no es para aquellas personas que no estén listas para “revivir el pasado” ya que volver al pasado es fundamental para sanar, la diferencia es que esa vez irás al pasado a verlo con otros ojos, unos con los que podrás ver tu historia diferente, unos donde dejaras de sufrir y juzgar.

Horarios alrededor del mundo

17:00h 

16:00h 

12:00h  

11:00h   

10:00h   

9:00h   

8:00h California

Costo del taller: El taller tiene un costo total de €120 (euros)

Formas de pago: Western Union, MoneyGram, Ria, PayPal y Bizum

Plazo de inscripción: el plazo de inscripción finaliza el día 9 de junio.