

«ОСТРОВ ДЕТСТВА»

Московская обл., Красногорский р/н, дер. Глухово, ул.Рублевское Предместье, д. 7. корп.3
ИНН/КПП 5024267424/502401001. Тел.+ 7 966 062 69 39

Согласовано

Педагогическим советом
Протокол заседания № 1
от 03.09.2018 г.

Утверждено

Приказом генерального директора
АНО ДО «Остров детства»
от 30.08.2018 г. № 42-ОД

Положение

о режиме занятий воспитанников (обучающихся) в АНО ДО «Остров Детства»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме воспитанников (обучающихся) в автономной некоммерческой организации дошкольного образования «Остров Детства» (далее АНО ДО) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников образовательной организации разработан в соответствии с - Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Уставом АНО ДО,
- Основной общеобразовательной программой АНО ДО.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников АНО ДО.

2. Режим функционирования образовательной организации.

2.1. АНО ДО работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.30. до 19.30 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования АНО ДО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием основной образовательной деятельности, утвержденным приказом директора АНО ДО.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется АНО ДО в зависимости от климатических условий.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часов.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в очной форме. Время начала организованной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

09.00 – первая младшая группа,

09.00 - вторая младшая группа,

09.00 - средняя группа,

09.00 - старшая группа,

09.00- подготовительная группа.

3.6. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 9-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Формами двигательной деятельности детей в АНО ДО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5– 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6– 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

3.12. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию

зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты подписания

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета АНО ДО.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия нового.