

ЖИВИ СВОЮ ЯРКУЮ ЖИЗНЬ!



ГБОУ «Школа №2094»
приглашает обучающихся 1-11 классов
в секцию

ТУРИЗМ



ШОП-3



ВНЕБЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

+7 (916) 652-99-13, ВОСТРОВА ЛИЛИЯ НИКОЛАЕВНА

ТУРИЗМ

для обучающихся 1-11 классов

Туристический кружок объявляет набор в школу Начальной Туристской Подготовки (НТП).

Хотите, чтобы Ваш ребенок почувствовал дух приключений и получил массу положительных эмоций? Тогда добро пожаловать в нашу секцию спортивного туризма!

Спортивный туризм – молодой, динамично развивающийся вид спорта, в основе которого лежит преодоление различных природных преград, таких как: горные, водные, лесные и др.

В данном виде спорта используются методы ориентирования, техника работы с веревкой, а также владение другими специальными навыками.

Занятия спортивным туризмом развивают в ребятах командный дух, навыки самостоятельности, взаимопомощи, умение контактировать с другими людьми.

Люди, занимающиеся спортивным туризмом, обладают гибкостью ума, умением принимать непростые решения в сложную минуту.

Этот вид спорта развивает силу, выносливость, отлично поправляет здоровье.

Программа сочетает в себе теоретическую и практическую части.

Основные направления программы:

- Формирование представления о здоровом образе жизни, культуре здоровья
- Освоение знаний и умений, необходимых для самостоятельного проведения категорийного похода
- Воспитание культуры самообразования
- Воспитание творческой, самостоятельной, активной, ответственной личности
- Помощь в раскрытии индивидуальных психологических возможностей детей, их развитие в процессе коллективной деятельности
- Формирование нравственных убеждений, достоинства, терпимости

На занятиях ребята освоят методы спортивного ориентирования, научатся работать со специальным снаряжением для преодоления естественных препятствий, пройдут занятия по физическому совершенствованию, научатся устраивать бивуак, получают знания по правилам питания на маршруте, а также получают знания по элементам выживания в экстремальной ситуации.

Тренер: Иванов Алексей Владимирович

Запись осуществляется исключительно в электронной форме через официальный портал Мэра и Правительства Москвы – mos.ru

Код записи: 1949227

QR-код:

