







Auto-Conciencia:

Puedo comprender mis propias emociones, pensamientos, y valores y cómo influyen en mi comportamiento en distintos contextos.

Auto-Conciencia

Toma de Decisiones Responsables:

Puedo tomar decisiones constructivas sobre mi comportamiento personal y interacciones sociales en diversas situaciones.

Toma de Decisiones Responsables

Aprendizaje Social y Emocional

Habilidades para Relacionarse

Autocontrol

Conciencia Social

Autocontrol:

Puedo manejar mis propias emociones, pensamientos, y comportamientos de uno de manera efectiva en diferentes situaciones y lograr mis metas y aspiraciones.

Conciencia Social:

Puedo comprender las perspectivas y empatías con los demás, incluyendo aquellos de diversos orígenes, culturas, y contextos.

Habilidades para Relacionarse:

Puedo establecer y mantener relaciones saludables y de apoyo y para navegar eficazmente en entornos con individuos y grupos.

