



**VÕRUMAA
SUUSASARI**

VÕRUMAA SPORDILIIT

LIIKUMISAASTA 2023

Võrumaa Suusasarja 2023

III etapi juhised

VABATEHNIKA ÜHISSTARDID

Eesmärk:

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

25. VEEBRUARIL Haanja Puhke- ja Spordikeskuse suusaradadel.

Võistlusklassid ja distantid: Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

kell 11:00 mudilased ajata ja paremusjärjestuseta suusakeskuses 250 - 400 m

kell 11:20 matkajad ajata ja paremusjärjestuseta 3 - 5 km ring



Lisaks on sellel etapil Võru maakonna meistrivõistluste formaat, milles toimub ka autasustamine. Eraldi arvestus etapil ka Võru maakonna arvestuses, millele saab kvalifitseeruda seotusega Võru maakonnas: elu-, õppimis- või töökoht, klubiline kuuluvus.

kell 11:30	N 12	(sünd. 2011 - 2012) 2 km
	M 12	(sünd. 2011 - 2012) 2 km

kell 11:40	N 10	(2013 ja hiljem sünd) 2 km
	M 10	(2013 ja hiljem sünd) 2 km

kell 11:50	N 14	(sünd. 2009 – 2010) 3 km
	M 14	(sünd. 2009 – 2010) 3 km
	N 16	(sünd. 2007 – 2008) 3 km
	N 18	(sünd. 2005 – 2006) 3 km
	N 60+	(sünd. 1963 ja varem) 3 km

kell 12:10	M 21	(sünd. 1994 – 2004) 10 km (2 x 5 km)
	M 30	(sünd. 1984 – 1993) 10 km (2 x 5 km)
	M 40	(sünd. 1974 – 1983) 10 km (2 x 5 km)
	M 50	(sünd. 1964 – 1973) 10 km (2 x 5 km)

kell 12.15	M 16	(sünd. 2007 – 2008) 5 km
-------------------	------	--------------------------

M 18	(sünd. 2005 – 2006)	5 km
N 21	(sünd. 1994 – 2004)	5 km
N 30	(sünd. 1984 – 1993)	5 km
N 40	(sünd. 1974 – 1983)	5 km
N 50	(sünd. 1964 – 1973)	5 km
M 60+	(sünd. 1963 ja varem)	5 km

Vastavalt võistlusklasside täituvusele võib toimuda ka ajakavas väikseid muutusi.

Täiskasvanute vanuseklasside autasustamine Võru maakonna MV arvestuses

Registreerimine: Etapile registreerimine eelnevalt veebis, vahetult enne võistlust kohapeal saab võistlusnumbri, mis peale sõitu tagastada tuleb.

Soodusregistreerimine lõpeb võistluspäevale eelneva südaööga.

Registreerimiskeskond www.vorumaaspordiliit.ee / “Teised üritused”



Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada excelivormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	Registreerumine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	5	7
lapsed ja pensionärid	3	5
Matkajad (aega arvestamata)	2	3
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sees rinnanumber, mille saab hooaja lõpus iga osaleja mälestuseks, etappide lõpus korjatakse kokku ja jagatakse järgmisel etapil vastavalt hooaja reitingule ja/või eelregistreerumise järjekorrale. Lisaks radade ettevalmistus, ajavõtt, osalejamärk.

Osalejad: Tervisematka ning mudilaste suusasarjas osalejatele ajalist tulemust ei arvestata, sarja kokkuvõttes loetakse osaluskordi.

Sarja tulemuste arvestamine: KÕIK OSALEJAD ON VÕITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitali järgi igas vanuseklassis eraldi. Samuti jagatakse punkte vanuseklassiti. Arvesse läheb 5. etapi kokkuvõttes 4 parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja võistlusklassiti.

Punktitali: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni lõpuni. MATKA- ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks :)

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee nii [SUUSASARJA](#) enda kui [TULEMUSTE](#) lingil järgmiselt: iga etapi kohta eraldi ning suusasarja vahekokkuvõttena iga etapi järgselt ning lõplikud tulemused vahetult pärast 5. etappi, kui toimub ka sarja autasustamine. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, perede tabelid.

Autasustamine: Etapil autasustamist kohapeal ei ole, küll saab finišis osalejamärgi ja midagi veel. Sellel etapil on Võtu maakonna meistrivõistluste medalitseremooniad.

Korraldajad: Võrumaa Spordiliit, Võru Suusaklubi, Haanja puhke- ja spordikeskus, Haanja Suusaklubi

Julget osalemislusti ja toredaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb võtta maksimum! Suusatamine nõuabki NATUKE PINGUTAMIST, mis on tervise ja enesetunde arendamiseks parim võimalus!

Peakorraldaja: Merike Õun 5165720 merike.oun@gmail.com