

בית ספר לשחיה - קיץ 2025

גלית ובני צין

הולמס פלייס מודיעין

תוכנית קורסי קיץ בשחיה 2025

קורס לימוד שחיה בסגנון חזה

- מיועד לגילאי 6 - 11
- עד 7 ילדים בקבוצה
- 12 שיעורים
- 45 דק'

נתוני פתיחה נדרשים:

יודעים להכניס פנים למים ולהיות עם מצופים על הידיים בלי שהרגליים נוגעות בקרקע. לא פוחדים ממים.
(ילדים אשר אינם עומדים בתנאים אלה - צריכים שיעורים פרטיים לפני כניסה לקורס קבוצתי, פירוט שיעורים פרטיים - בהמשך).
מחיר: 1350 ש"ח.
המחיר כולל כניסה למועדון עבור הלומד/ת + מלווה מבוגר אחד, מוגבלת לשעה וחצי.
זמן השיעור כלול בזמן זה. למלווה אסורה הכניסה למים. אחים מעל גיל שנתיים חייבים בתשלום.

נהלי ביטול לאחר תחילת קורס:

עד שיעור שלישי כולל, ניתן לבטל השתתפות בקורס. במקרה כזה יוחזר התשלום תוך קיזוז:

- 100 ש"ח דמי רישום ושמירת מקום.
- עלות יחסית של השיעורים שהתקיימו, אף אם הלומד/ת לא נכנס/ה למים!

מערכת קורסי לימוד-סגנון חזה ספטמבר 2025

<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>
<u>יוני</u>	<u>תאריך פתיחה</u>	<u>תאריך סיום</u>	<u>ימים</u>	<u>שעות</u>	<u>מדריך</u>	<u>יוני</u>
<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>	<u>ספטמבר</u>
<u>ספטמבר</u>	05/09/2025	28/11/2025	שישי	12:30	דורון	<u>ספטמבר</u>

<u>ספטמבר</u>	05/09/2025	28/11/2025	שישי	15:00	דורון	<u>ספטמבר</u>
<u>ספטמבר</u>	02/09/25	09/12/25	שלישי	16:30	תום	<u>ספטמבר</u>
<u>ספטמבר</u>						<u>ספטמבר</u>

<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>
<u>יוני</u>	<u>תאריך פתיחה</u>	<u>תאריך סיום</u>	<u>ימים</u>	<u>שעות</u>	<u>מדריך</u>	<u>יוני</u>
<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>	<u>יוני</u>
<u>יוני</u>						<u>יוני</u>
<u>יוני</u>						<u>יוני</u>
<u>יוני</u>						<u>יוני</u>
<u>יוני</u>						<u>יוני</u>

מערכת קורסי לימוד-סגנון חזה יולי 2025

<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>
<u>יולי</u>	<u>תאריך פתיחה</u>	<u>תאריך סיום</u>	<u>ימים</u>	<u>שעות</u>	<u>מדריך</u>	<u>יולי</u>

<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>	<u>יולי</u>
<u>יולי</u>						<u>יולי</u>
<u>יולי</u>						<u>יולי</u>
<u>יולי</u>						<u>יולי</u>

לינק להרשמה:

לחץ כאן - קורסי שחיה הולמס פלייס מודיעין - לחץ כאן

שימו לב בעת ההרשמה לא להתבלבל בין

קורסי לימוד גילאי 6 ומעלה

- לבין -

קורסי הרגלי מים גילאי 4 - 6

תחילת קורסי הקניית הרגלי מים יוני 2025

קורס הקניית הרגלי מים

- מיועד לגילאי 4 - 6
- עד 7 ילדים בקבוצה
- 12 שיעורים
- 30 דק'

לומדים לצוף, לצלול להתקדם במים בשאיפה להגיע לעצמאות במים ללא מצופים, (תהליך הלימוד - עם מצופים), מתבצע דרך המשחק. לימוד התקדמות במים: ידיים חזה בשילוב רגליים חתירה.

נתוני פתיחה נדרשים:

יודעים להיות עם מצופים על הידיים בלי שהרגליים נוגעות בקרקע. לא פוחדים ממים. (ילדים אשר אינם עומדים בתנאים אלה - צריכים שיעורים פרטיים לפני כניסה לקורס קבוצתי, פירוט שיעורים פרטיים - בהמשך).

מחיר: 1350 ש"ח.

המחיר כולל כניסה למועדון עבור הלומד/ת + מלווה מבוגר אחד, מוגבלת לשעה וחצי.
זמן השיעור כלול בזמן זה. למלווה אסורה הכניסה למים. אחים מעל גיל **שנתיים**
חייבים בתשלום.

נהלי ביטול לאחר תחילת קורס:

עד שיעור שלישי כולל, ניתן לבטל השתתפות בקורס. במקרה כזה יוחזר התשלום תוך
קיצוץ:

- 100 ש"ח דמי רישום ושמירת מקום.
- עלות יחסית של השיעורים שהתקיימו, אף אם הלומד/ת לא נכנס/ה למים!

מערכת קורסי הקניית הרגלי מים יולי 2025

	מדריך	שעות	ימים	תאריך סיום	תאריך פתיחה	

לינק להרשמה:

לחץ כאן - קורסי שחיה הולמס פלייס מודיעין - לחץ כאן.

שימו לב בעת ההרשמה לא להתבלבל בין

קורסי לימוד גילאי 6 ומעלה

- לבין -

קורסי הרגלי מים גילאי 4 - 6

קורס שיפור/מתקדמים

שיפור סגנון חזה לימוד חתירה וגב,

מתאים לילדים שלמדו חזה בעבר ושולטים ברמה בסיסית סבירה.

קיצ 25 הולמס מתקדמים יריב ימי ו' 14:45 06/06/25-22/08/2025

לפרטים נוספים:

גלית צין 052-8729180,

בני צין 052-2716934