

## УРОК №4 Лаки для волосся

### План

- знати склад лаків для волосся;
- характеризувати лак для волосся в залежності від фіксації;
- правила нанесення лаку на волосся;

**ДЗ: ПРОЧИТАТИ ТА ЗАПИСАТИ В ЗОШИТ ВІДПОВІДІ НА ПИТАННЯ:**

**Підручник Ж.П.Хайдарова ст.156-158**

**1.Що входить до складу лаків для волосся?**

**2.Опишіть інгредієнти та їх призначення, які входять до складу лаків для волосся.**

**3. Які існують ступені фіксації лаків для волосся?**

**4.Яких правил потрібно дотримуватися при використанні лаку для волосся?**

Склад лаку для волосся включає: **полімери** (основні плівкоутворювачі для фіксації), **розчинники** (наприклад, спирт або вода, які випаровуються, залишаючи плівку), **пластифікатори** (надають еластичність), **силікони** (додають блиск і захист) та **додаткові компоненти** (наприклад, кератин для відновлення, барвники для відтінку або ароматизатори).

**Основні компоненти лаків для волосся:**

- **Полімери (плівкоутворювачі):** Це основа будь-якого лаку, що створює плівку та забезпечує фіксацію зачіски. До таких полімерів належать вінілпіролідон і вінілацетат.
- **Розчинники:** Швидко випаровуються, дозволяючи полімерам створити фіксуючу плівку. Найчастіше це спирти, але можуть використовуватися й водні розчинники.
- **Пластифікатори:** Речовини, які роблять плівку еластичною, а не ламкою, що дозволяє волоссю залишатися рухливим.
- **Силікони:** Додають волоссю блиску, а також допомагають захищати його від ультрафіолетових променів та інших зовнішніх факторів.

**Додаткові компоненти, які можуть міститися в лаках:**

- **Кератин:** У професійних лаках може бути присутній для відновлення структури волосся.
- **Барвники:** У відтінкових лаках додаються для надання кольору волоссю.
- **Ароматизатори:** Для нейтралізації неприємного запаху або надання приємного аромату.
- **Захисні компоненти:** Наприклад, кератин, пантенол, екстракти рослин, які можуть надавати додатковий догляд волоссю.

**Важливо знати:**

- При частому застосуванні лак обволікає волосся, закриваючи його пори та перешкоджаючи проникненню вологи, тому важливо збалансовано використовувати засоби для укладання.
- Дешеві лаки можуть маскувати шкідливі речовини (наприклад, фреони) приємними ароматами, тому краще обирати засоби з нейтральним запахом, який швидко вивітрюється, та перевіряти склад.

Лак для волосся класифікують за ступенем фіксації: **слабка** для природного вигляду та легкості, **середня** для створення об'єму та збереження укладки протягом дня, та **сильна/надсильна** для надійної фіксації складних зачісок, стійкої до вологи та вітру. Вибір лаку залежить від типу волосся та бажаного результату, при цьому варто звертати увагу на додаткові властивості, такі як блиск, термозахист та доглядаючі компоненти, які не пересушують і не обтяжують волосся.

## ТИПИ ЛАКІВ ЗА СТУПЕНЕМ ФІКСАЦІЇ:

### ● Слабкої фіксації:

- Надає волоссю природну рухливість.
- Ідеально підходить для тонкого та легкого волосся.
- Не обтяжує пасма, дозволяючи створити легкі, природні укладки.

### ● Середньої фіксації:

- Допомогає зберегти укладку протягом дня.
- Створює легкі хвилі та додає об'єм.

### ● Сильної фіксації:

- Забезпечує максимальну стійкість для складних укладок.
- Надійно фіксує зачіску, запобігаючи її розпаданню під впливом вологи та вітру.
- Не склеює та не обтяжує волосся, залишаючи його рухливим.

### ● Надсильної фіксації:

- Гарантує довготривалу фіксацію навіть для дуже неслухняного або кучерявого волосся.
- Забезпечує надійний захист від погодніх умов, створюючи стійкий образ на весь день.

### На що звернути увагу при виборі:

- **Додаткові властивості:** Шукайте лаки з доглядаючими компонентами (наприклад, [пантенол](#)) для додаткового блиску, зволоження та захисту волосся.
- **Тип розпилення:** Дрібнодисперсне розпилення забезпечує рівномірний розподіл засобу, не створюючи ефекту склеювання.
- **Стійкість до факторів середовища:** Деякі лаки мають спеціальні формули для захисту від вологи та вітру, а також термозахист.
- **Легкість видалення:** Важливо, щоб лак легко змивався та розчісувався, не залишаючи слідів на волоссі.

## ПРАВИЛА НАНЕСЕННЯ ЛАКУ НА ВОЛОССЯ

Щоб правильно нанести лак на волосся, тримайте балончик на відстані 25-30 см від волосся, розпилюйте короткими рухами, уникаючи надмірного нанесення. Для об'єму наносьте на корені, для фіксації всієї укладки — по довжині, а для текстурування — на окремі пасма. Перед використанням струсіть балончик, а після нанесення дайте лаку трохи підсохнути.

### Кроки нанесення

1. **Підготовка волосся:** Переконайтеся, що волосся чисте та сухе.
2. **Струсіть балончик:** Це забезпечить рівномірний розподіл компонентів лаку.
3. **Дотримуйтесь відстані:** Тримайте флакон на відстані 20-30 см від волосся, щоб уникнути злипання та перенасичення пасом.
4. **Короткі рухи:** Розпилюйте лак короткими натисканнями, а не концентруйте на одній ділянці.
5. **Нанесення залежно від мети:**
  - **Для об'єму:** Нахиліть голову вниз і нанесіть лак на корені, потім струсіть волосся.
  - **Для фіксації укладки:** Розпиліть лак по всій довжині волосся, щоб зберегти зачіску.
  - **Для текстурування:** Наносьте на окремі пасма, щоб створити акценти.
2. **Дайте висохнути:** Зачекайте кілька секунд, щоб лак трохи підсох, перш ніж торкатися волосся.

### Важливі поради

- **Не переборщуйте:** Краще додати лак у процесі, ніж одразу нанести багато й зіпсувати зачіску.
- **Уникайте гарячих інструментів після нанесення:** Гарячі плойки чи праски можуть пошкодити структуру волосся після нанесення лаку.
- **Змивайте ретельно:** Лак змивається важче за пінку, тому для уникнення накопичення та обтяження волосся мийте голову шампунем двічі.