

MADARA ĀDAMSONE

Fizioterapeits

Pirmie soļi:

Madara ir dzimusi un augusi pilsētā ar cēlu un gaisīgu vārdu – Ērgļi, Madonas Novadā.

Madaras Moto:

Disciplīna ir veiksmes arhitekts!

Hobiji:

Funkcionālais fitness, pirtniecība un kultūras pasākumi.

Profesijas izvēle:

Jau no bērnības patīk būt kustībā un iekustināt citus 😊

Izglītība:

- Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē ar fizioterapeita kvalifikāciju (2022)
- Masieris (RSU Sarkanā Krusta Medicīnas koledža, 2020-2022)

Pieredze:

06.2020 – šobrīd – FIZIOCENTRS, rehabilitācijas un fizioterapijas klīnika

Kursi:

- Fascijas Mobilizācijas Tehnikas, (M. Osovskis 2023)
- ORTO klīnikas kursi: (2023)
- Medicīniskā Teipošana (M.Osovskis, 2022)
-

Fiziocentrā Madara piedāvā:

- ⇒ Fizioterapeita konsultācijas
- ⇒ Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija
- ⇒ Ārstniecisko masāžu - gan pieaugušajiem, gan bērniem;
- ⇒ Ārstniecisko vingrošanu – gan grupās gan individuāli

⇒ **Funkcionālos treniņus** (dažādiem sagatavotības līmeņiem)

⇒ **Medicīnisko teipošanu**

⇒ **Fizikālās medicīnas procedūras (US /TENS);**