

Великі та маленькі кроки на шляху зміцнення ментального здоров'я найменших школярів у Тернопільській ЗОШ № 23

Перший тиждень лютого, 2025 року був тематичним. Що, як не мистецтво, здатне занурити у світ прекрасного, у вир захоплень та позитивних емоцій. На тлі повномасштабної війни турбота про ментальне здоров'я може здатись менш важливою, бо більшість справ дорослих вимагають постійного фокусу – підтримувати захисників. Водночас, саме в часи випробувань, важливо плекати стійкість у стресових ситуаціях, подбати про можливість наших дітей реалізувати свої здібності, навчатися, будувати соціальні стосунки, впливати на формування світу. Здобувачі освіти початкових класів впродовж тижня мистецтв відчували піднесення, продуктивність взаємодії, відчуття спільних цінностей та єдності.



Під час виготовлення стрітенської свічки не лише праця, а й особлива передсвяткова атмосфера з ароматом меду і солоду від наснаги панували у дитячих колективах.

Виготовлення м'якої іграшки першокласниками сприяли розвитку дрібної моторики, контактних відчуттів із вдало підібраними матеріалами, вихованню

турботливого ставлення до природи. Під час рефлексії – діалог іграшок-зайчиків.



Пісня – душа народу! Так, відчуття неспокою і тривоги - щоденні, бо ж війна торкнулася кожного. Але саме в хоровому виконанні українських народних пісень, відчуття єдності і взаємодії відчутне, як ніколи. Пісні про одвічні символи рідної землі, її красу і неповторність, про магічну силу колискової мови, життєдайність українського слова, яке надихає, збуджує і водночас заспокоює. Ці емоції вирували серед виконавців музичних творів.



Чарівні мелодії юних музикантів мимоволі переносили думки в атмосферу миру і спокою, у переможне світло майбутнього.



Зустріч з мультиплікаторкою Євгенією із дитячої кіностудії «Поні Мая» переконала і дорослих, і дітей, що життя – це подорож, сповнена дивовижних вражень.



Робота з папером технікою оригамі у 1-А класі поєднувалась із вивченням світу тварин, пошуку їх домівки у різних частинах світу.



Доторкнутися до мистецтва і не бути у театрі – це не про нас! Цікавий світ закулісся відкрив маленьким здобувачам освіти свої таємниці.



Саме під час зустрічі із дитячою письменницею Зоряною Биндас ми дізналися, що навіть котики, ніжні пухнасті створіння, теж борються із окупантами. Про це - у книзі «Котики- патріотки». Неймовірно цікава розповідь про те, як виник задум для написання твору, спонукав четвертокласників до творчих задумів.



Посмішка, здивування, евристичні відкриття, захоплення – те, що зміцнило нас, допомогло повірити у радісне майбутнє, знаючи про мужній героїзм наших захисників ми впевнено будемо разом виборювати ПЕРЕМОГУ! Слава Україні!

