

LA AMISTAD

Casi nada. La palabra AMIGO/AMIGA, para muchos de entre las máspreciadas de nuestra lengua, representa un sentimiento que basta para una existencia feliz.

Y es así porque el concepto de ‘amistad’ abarca muchos otros conceptos como solidaridad, compañerismo, incondicionalidad, lealtad, cariño o amor y porque combate mejor que ningún otro a sus contrarios, conceptos feos e indeseables como soledad, abandono, discriminación, odio, enemistad o traición.

El concepto de amistad no ha cambiado mucho a lo largo del tiempo, si acaso ha ido añadiendo valores a su definición, desde la ‘benevolencia recíproca’ en la antigüedad, pasando por la ‘lealtad absoluta, virtud y reciprocidad’ medievales hasta el ‘afecto personal, puro y desinteresado que se fortalece con el trato’ que dice el DRAE (diccionario oficial del español).

Es importante no caer en la trampa de llamar amigos a cualquier relación que va más allá de un primer encuentro o pensar que las asociaciones que llevan la palabra amigo en su título como ‘Amigos del Real Automóvil Club’, por ejemplo, hacen el mismo uso del concepto de amistad al que estamos dedicando nuestras reflexiones.

No está claro si a los amigos los eliges o te eligen, pero al fin y al cabo, ¿qué más da? Tampoco importa si los amigos que tienes son los mejores del mundo o francamente mejorables, si ponen a prueba tu paciencia con sus defectos e inconsecuencias o están siempre a la altura de las circunstancias. Son tus amigos, y punto.

Para entender de otra manera su importancia tal vez pudiéramos afirmar que en cierto sentido tus amigos te definen. A través de los amigos que has tenido a lo largo de tu vida y de los que tienes en la actualidad, no sería difícil trazar los rasgos fundamentales de tu personalidad y de tu trayectoria vital.

Hagamos un juego; dame tres o cuatro rasgos de, vamos a poner, veinte personas que hayas considerado tus amigos en determinados momentos de tu vida y, sin saber nada de ti, me atrevería a dibujar un esbozo de quién eres.

Ahora piensa en tus 'amigos', (distinto de tus 'amistades', no confundir ambos términos), e intenta recordar el momento en que los viste por primera vez. Igual que con los enamoramientos, a veces se produce una especie de flechazo y tenemos la conciencia de haber tenido mucha suerte con ese prometedor encuentro. Suele pasar que cuando presentas a dos amigos tuyos que no se conocían previamente, puedas predecir si se llevarán bien o no sin miedo a equivocarte.

Pero también la amistad a veces conduce a situaciones amargas por la falta de armonía en las expectativas; existen la decepción y los celos, hay quien siente que le roban a un amigo porque, al igual que sucede con el amor romántico, en la amistad se desarrolla algo así como un instinto de posesión y, por esa misma regla de tres, cuando sientes que un amigo no te ha tenido en cuenta, tu desazón es grande.

En nuestra sociedad, las personas que no tienen hijos y pocos familiares directos, grupo cada vez más numeroso, tienden a depositar su afectividad más y más en los amigos. Celebran festividades, antes muy familiares, juntos, planean los viajes unos con otros e incluso comparten vivienda cuando se hacen mayores. Claro que muchas personas con hijos, abundancia de familiares y toda la pesca, hacen lo mismo.

La amistad es beneficiosa para la salud. Pensemos cuántas veces salimos con amigos sin un plan concreto y sin hacer nada de particular, ni ir al cine, ni de compras ni a dar un paseo, sin embargo volvemos a casa contentos solo por el placer de haber estado entre amigos.

Bueno, pues ahora que los 'Amigos de Las Conchas' estamos entre amigos, y gracias a la propuesta del tema y las preguntas

preparadas por Tanya, vamos a hablar un poco entre todos de la amistad.

Podemos empezar comentando cómo funcionan las amistades en vuestro país y si existe alguna diferencia con respecto al concepto español. Así . . .

- ¿Cuándo consideráis a alguien vuestro amigo o amiga?
- ¿Cuál es para vosotros la diferencia entre un amigo o amiga y un conocido o conocida?
- ¿Cuánto tiempo tardáis en entablar una amistad?
- ¿Teneis dificultades personales para entablar una amistad (sois demasiado tímidos/introvertidos, ...)?
- ¿Habéis tenido malas experiencias con un amigo o una amiga?
- ¿Es más fácil mantener amistades a distancia?