EPO OB 8 – Chuchelský Háj – podzim 2026

čtvrtek 12.11.2026

Druh závodu: Měřený trénink v orientačním běhu

Pořadatel: Ekonom Praha Outdoor

Web: https://outdoor.vse.cz/epo-ob/

Zajišťuje: Ondřej Musil

Kontakt: **ondrej.musil80@gmail.com**, +420 736 106 586

Shromaždiště: Restaurace Pyramida, K Lochkovu 32/13, 15400 Praha-Slivenec, Česko, **https://mapy.com/s/natusugeru**

Doprava:

Tram: Zastávka Slivenec (Tram 21 (Karlovo Náměstí – Dvorecký most), 5 (Smíchovské Nádraží, Anděl) 17 z Modřan)

Autobus: Zastávka Radnice Slivenec (120 z Na Knížecí) Zastávka Škola Slivenec (130 ze Zličína)

Autem: Věřím, že místo k zaparkování bezpečně někde najdete. (Například https://mapy.com/s/gudabolebe nebo v ulici Na Křenkově

Startovné: 100 Kč (členové EPO 70 Kč), dohlášky po termínu +50 Kč. Preferujeme QR platbu předem pro rychlejší odbavení startu, ale lze platit i na místě (preferujeme QR, hotovost nejhorší varianta). Platby budeme kontrolovat naposledy v den závodu (aktualizujeme online)

Mapa: **https://mapy.ceskyorientak.cz/mapa/chuchelsky-haj-2025.** Start a cíl je cca 1km mimo mapu. Bude vyznačeno.

Start a cíl: Startuje se intervalově z restaurace **od 16:30 do 19:30.** Uzávěrka cíle ve 21:00. Vyhlášení vítězů cca 21:00

BEZPEČNOST / OHLEDUPLNOST:

- **Zákaz vstupu na koleje.**
- **Dodržujte zakázané oblasti. Jedná se o lomy (nebezpečí pádu), soukromé pozemky (ne vždy dobře oplocené). V jednom případě zarostlé území, kde už cesty nenajdete.**

Systém ražení: Do průkazky, na kontrole bude lampion a kleště. Popisy: textové na průkazce.

Typ tréninku: Bodovaný scorelauf s časovým limitem 90 minut. Kontroly jsou bodované (1-7 bodů).
Za překročení časového limitu penalizace 1bod za každou započatou minutu. **Pořadí v cíli určuje počet získaných bodů upravený o případnou penalizaci.** V případě shody počet získaných kontrol (více znamená lépe). V případě shody výsledný čas (rychleji znamená lépe).

Bodování kontrol (bude popsáno i v průkazce, celkový počet bodů: 100)**:**

- Kontrola č. 11 1 bod
- Kontroly č. 21, 22 2 body
- Kontroly č. 31, 32, 33... 3 body
- Kontroly č. 41, 42, 43... 4 body
- atd.

Kompletní trať: 25 kontrol, délka 9 km, převýšení 360m, očekávaný čas vítěze: 55 minut.

Verze pro (terénní) kočárky: Přestože trať není úplně vhodná pro kočárky, tak verze pro kočárky bude. Doporučený postupák po vybraných kontrolách.

Terén: 20% přeběh po silnici tam a zpět. 80% městský les, různě zarostlý.

Doporučená výbava:

- buzola
- čelovka
- hodinky nebo cokoliv na měření času
- Trailové boty s dobrým vzorkem.

Přihlášky: **elektronicky** **do středy 11.11. do 16:00** (nebo dokud bude aktivní formulář) Přihlášky EPO OB 8 - Chuchelský Háj. Poté dle možností pořadatele (do počtu vytištěných map) za zvýšené startovné. Hlaste se přes SMS / WhatsApp / Email. Ne přes událost - toho si nemusíme všimnout.

Seznam přihlášených: **Seznam přihlášených na EPO OB 8 - Chuchelský Háj** Průběžně doplním i úhradu startovného.

Odhlášky: SMS / WhatsApp / Email v době, kdy probíhají přihlášky. NE přes událost (neuvidíme, protože FB blbne). Později jen z vážných důvodů (prosím nahlaste organizátorovi). Kdo nepřijde, neomluví se a nebude mít zaplaceno, bude na příštím EPO tréninku hradit dvojnásobné startovné a odečtou se mu body v žebříčku. Startovné vracíme pouze než půjdou mapy do tisku

Dvojice: Není problém běžet společně. Každý člen dvojice se přihlašuje zvlášť (dostanete 2 mapy). Odstartujeme vás ve stejném čase. V terénu se klidně můžete rozdělit (každý cvaká vlastní kontroly).

Vyhlášení výsledků: Co nejdříve, jakmile budou známy první tři ženy a muži (cca před 21:00). Při nepřítomnosti vyhlašovaných se ceny posouvají v pořadí dále dle toho, kdo bude přítomen.

Průběh: Při prezentaci si vyzvednete průkazku se startovním číslem a případně doplatíte startovné. Start je na stejném místě jako cíl. Až budete připraveni, půjdete na start. Zde nahlásíte startovní číslo, dostanete mapu a vystartujete na pokyn pořadatele. Při doběhu opět nahlásíte startovní číslo a odevzdáte průkazku.

Trénink se koná za plného silničního provozu a účastníci při přebíhání komunikací musí dbát zvýšené opatrnosti a dodržovat závazná pravidla silničního provozu. Odstartováním na trať měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a odpovědnost. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv škodu na majetku způsobenou třetím osobám a za zranění vzniklé účastí v měřeném tréninku.