

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты\возрастная группа	
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная/самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50- 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Занятия включая перерывы между занятиями	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	
Вечерний круг	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз.	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	
Минутка здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/ динамическая пауза	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты\возрастная группа	
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.15 9.25-9.40
Совместная/самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.20
Вечерний круг	15.20-15.30
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	
Вечерний круг	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз.	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с худ/ литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.20-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15

Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, двигательная активность, уход детей
домой

17.15-19.00