

Профилактика СПИД.

Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) отнесен к семейству ретровирусов (Retroviridae), подсемейству медленных вирусов (Lentivirus).

Вирус иммунодефицита человека был выделен в 1983 году группой профессора Люка Монтанье из лимфатического узла больного СПИДом в Парижском институте Пастера. В том же году в США группа профессора Роберта Гало выделила вирус из лимфоцитов периферической крови больных СПИДом. Оба вируса оказались идентичными.

ВОЗ в 1987 году приняла единое название – «вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ, английская аббревиатура – HIV).

В настоящее время описаны два серотипа вируса: ВИЧ-1 и ВИЧ-2, различающиеся по структурным и антигенным характеристикам. Наибольшее эпидемиологическое значение имеет наибольшее распространение на территории России.

Профилактика

Профилактика инфицирования состоит в соблюдении несложных, но очень важных правил. Вот они:

- избегайте случайных половых партнеров. Это самое главное! При любых сексуальных контактах всегда используйте презерватив.
- откажитесь от приема наркотиков. Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ - положительный.
- чтобы предотвратить передачу инфекции от матери к ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача. Они входят в план подготовки ВИЧ- инфицированной беременной к родам и последующему уходу за младенцем. В частности, нужно отказаться от грудного вскармливания.
- периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ. Если же инфекция обнаружена, сразу же приступайте к своевременному, адекватному лечению, назначенному врачом.

Важно! Помните, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизнь появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.

зав. ЛБиПИ, биолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЧР Чувашии в
г. Новочебоксарске - Васильева А.В.