

Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot (L3)

- oman elämän ja arjen kannalta tärkeät taidot
- vastuu omasta ja yhteisestä työskentelystä
- oikeudet ja vastuut
- tunnetaidot
- sosiaaliset taidot
- terveelliset elämäntavat

Itätuulen koulussa itsestä huolehtiminen ja arjen taidot tarkoittavat erityisesti oman elämän ja arjen kannalta tärkeiden taitojen harjoittelua ja hallintaa. Itätuulen koulussa opetellaan ottamaan vastuuta omasta ja yhteisestä työskentelystä, huolehtimaan henkilökohtaisesta omaisuudesta ja kunnioittamaan toisen omaa. Oppilaita opastetaan ymmärtämään, että oikeudet tuovat aina mukanaan myös vastuuta ja että jokaisen toiminnalla on vaikutusta paitsi häneen itseensä myös muihin.

Oppilaita tuetaan tunnetaitojen ja sosiaalisten taitojen harjaantumisessa. Arjen taidoista ajan ja oman talouden hallinta sekä terveelliset elämäntavat nähdään Itätuulen koulussa erityisen tärkeinä.

Itsestä huolehtimisen ja arjen taitojen kehittymistä tukee koko kouluyhteisö: moniammatillinen yhteistyö nähdään Itätuulen koulussa avainasemassa. Liikkuvaan elämäntapaan oppilaita ohjataan mm. järjestämällä lukukausittain liikuntapäivä ja tarjoamalla oppilaille ohjattua välituntiliikuntaa. Itätuulen koulussa oppilaat saavat myös tukea tunnetaitojen ja sosiaalisten taitojen harjaannuttamisessa.

Itsestä huolehtimisen ja arjen taitojen kehittymisen toteutumista seurataan antamalla oppilaalle jatkuvaa palautetta, seuraamalla oppilaan työskentelyä ja aktiivisuutta oppitunneilla ja käyttämällä monipuolisesti itse- ja vertaisarvioinnin menetelmiä oppilaiden ikätaso huomioiden.