

17 тиждень

9 клас

Урок № 51

Тема: «Гімнастика»

1. Загальнорозвиваючі вправи :
https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M&ab_channel=SlavaKopyl
2. Техніка опорного стрибка в гімнастиці (для перегляду):
<https://www.youtube.com/watch?v=Dp-yyteL3oY&t=46s>