

Практическое занятие №6.

Оказание первой помощи при тепловом (солнечном) ударе и ожогах, переохлаждении и обморожении. Первая помощь при отравлении угарным газом

Помощь при тепловом ударе

Что понадобится: Нашатырный спирт (раствор аммиака), вата, вода

Бутылка с холодной водой, аккумуляторы холода из сумки-холодильника или любой другой источник холода

- 1 Перенесите пострадавшего в прохладное место.
- 2 Подложите под голову мягкий предмет, чтобы она была немного приподнята.
- 3 Расстегните одежду.
- 4 Приложите к голове пострадавшего холодный предмет.
- 5 Облейте пострадавшего холодной водой.
- 6 Если пострадавший в сознании, дайте ему выпить холодной воды.
- 7 Если пострадавший потерял сознание, поднесите к носу нашатырный спирт.
- 8 Транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение следует в положении лежа на спине с приподнятой головой.

Первая помощь при термических ожогах

Что берем из аптечки: бинт, перевязочный пакет

Если к ране пригорела одежда Важно: Ни в коем случае не отрывайте одежду от раны!

- 1 Аккуратно обрежьте одежду вокруг раны.
 - 2 Забинтуйте рану, ничем не обрабатывая ее. Способы наложения повязок приведены на этой странице.
 - 3 Доставьте пострадавшего в больницу.
- Если нет пригорания одежды Важно: Не прикасайтесь к месту ожога руками, не прокалывайте пузыри, не наносите на рану масло, кремы и т. п.
- 1 Если есть возможность, постарайтесь охладить место ожога. Для этого можно наложить гелевую повязку на случай ожогов или охлаждать поврежденное место холодной проточной водой в течение 15 минут.
 - 2 Наложите стерильные повязки, ничем не обрабатывая пораженные места. Гелевую повязку можно оставить под стерильными салфетками. Способы наложения повязок приведены на этой странице.
 - 3 Если ожог занимает значительную площадь поверхности тела, используйте кусок чистой ткани, простынь и т. п., чтобы защитить пораженные участки.
 - 4 При необходимости согрейте пострадавшего, особенно в холодное время года, обеспечьте обильным питьем: чаем, минеральной или слегка подсоленной водой.
 - 5 При первой же возможности отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при химических ожогах

Что берем из аптечки: Бинт, перевязочный пакет

Важно: Не прикасайтесь к месту ожога руками, не прокалывайте пузыри, не наносите на рану масло, кремы.

1 Если химическое вещество, вызвавшее ожог, попало на одежду пострадавшего, немедленно снимите ее или разрежьте.

2 Поврежденные участки тщательно промойте проточной водой.

3 При химических ожогах глаз их необходимо промыть водой или физиологическим раствором.

4 На поврежденные места наложите стерильные повязки. Способы наложения повязок приведены на этой странице.

5 Если ожог занимает значительную площадь поверхности тела, используйте кусок чистой ткани, простынь и т. п., чтобы защитить поврежденные участки кожи.

6 При необходимости согрейте пострадавшего, особенно в холодное время года, обеспечьте обильным питьем: чаем, минеральной или слегка подсоленной водой.

7 При первой же возможности отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при обморожении

Что берем из аптечки: Бинт или косынка

Что понадобится: Спирт этиловый, вазелиновое масло, вата, вода, грелка, любые другие источники тепла.

1 Прекратите воздействие холода.

2 Для согревания используйте любые источники тепла – костер, грелку, бутылку с теплой водой и т. п.

3 При отсутствии дополнительных источников тепла поврежденную конечность можно согреть в подмышечной области, на животе, на груди, между бедрами пострадавшего или оказывающего помощь.

4 Доставьте пострадавшего в теплое помещение и постепенно отогрейте поврежденный участок теплой водой.

Важно: Начальная температура воды должна лишь на два градуса превышать температуру пораженного участка (обычно она составляет 25-30 °С). Затем температуру постепенно повышают до 39-40 °С.

5 При отогревании водой поврежденную конечность следует аккуратно массировать, чтобы усилить кровоснабжение.

Массировать нужно от периферии к центру руками или намыленной мягкой губкой.

6 Разотрите обмороженную конечность рукой или мягкой тканью до покраснения, используя вазелиновое масло.

Важно: Никогда не растирайте обмороженные участки снегом во избежание травмирования мягких тканей кристаллами льда.

7 Наложите ватно-марлевую повязку.

8 Обездвижьте поврежденную конечность.

9 Напоите пострадавшего горячим сладким чаем.

Помощь при отравлении выхлопными газами

Прежде всего необходимо устранить воздействие угарного газа на организм человека и обеспечить доступ кислорода к дыхательным путям.

Что берем из аптечки: Марля или ткань ,перчатки

Что еще понадобится: Нашатырный спирт (раствор аммиака), вата

1. Пострадавшего вынесите на свежий воздух.

2. Расстегните стесняющую одежду.

3. Обернув пальцы тканью или марлей, очистите ротовую полость.

Если пострадавшего тошнит, поверните его голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.

4. Дайте понюхать вату, смоченную нашатырным спиртом.

5. Если состояние пострадавшего не улучшается, он не приходит в себя, перестает дышать, у него исчезает пульс, приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Важно: Пострадавшего с отравлением выхлопными газами необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

Первая помощь при поражении током

Электротравма - повреждения электрическим током различной степени тяжести (от незначительных болевых ощущений до обугливания тканей и смерти) в зависимости от силы, напряжения и длительности действия тока.

Водитель может получить электротравму при проведении ремонтных работ в гаражах и производственных помещениях, при замыкании оборванных проводов линий электропередач на обшивку автомобиля.

Степень тяжести травмы при поражении электрическим током может быть различной, от кратковременных судорог без потери сознания до остановки кровообращения.

Паралич дыхания и остановка сердца иногда наступают не сразу, а в течение последующих 2-3 часов

Первая помощь

Прикасаться к пострадавшему до обесточивания запрещается!

1. Прекратить контакт с источником тока с непременным соблюдением мер безопасности для спасателя:

- приближаться к пострадавшему по сухой поверхности, в резиновой или сухой кожаной обуви или бросив под ноги сухие доски, резиновый коврик
- **о т б р о с и т ь** провод от пострадавшего (или пострадавшего от источника тока), пользуясь неметаллическими предметами: палка, стул, веревка, сухое полотенце
- в зоне падения высоковольтного провода двигаться мелкими, частыми шажками, не касаясь земли широко расставленными ногами;
- отключить источник тока (выключатель, пробки, рубильник) или перерубить провод орудием с изолированной рукояткой;
- оттащить волоком пострадавшего из зоны действия «шагового напряжения» (не менее 10 метров), держа его за сухую одежду или ремень и не касаясь открытых частей тела или обуви (металлические гвозди).

2. При признаках остановки кровообращения проводить реанимацию пользуясь стандартным алгоритмом базовой сердечно-легочной реанимации

Отравление бензином и антифризом. Признаки. Первая помощь.

Продукты переработки нефти при попадании на кожу или в организм

Важно: Этилированный бензин особенно опасен, поскольку содержит тетраэтилсвинец, вызывающий тяжелейшие отравления и повышающий риск возникновения раковых заболеваний. При обращении с этилированным бензином будьте особенно осторожны!

Пострадавший должен быть как можно скорее доставлен в медучреждение. Действия при оказании первой помощи зависят от того, каким образом отравляющее вещество попало в организм.

Признаки отравления при вдыхании паров бензина: Слезотечение, кашель, рвота, учащенный пульс, головокружение, головная боль, беспричинный смех или плаксивость, возбуждение, галлюцинации, бред, потеря сознания, судороги

Если пострадавшего не вынести вовремя на свежий воздух, может быть смертельный исход.

Первая помощь при вдыхании паров бензина

1 Пострадавшего необходимо немедленно вынести на свежий воздух или в хорошо вентилируемое помещение.

2 Как можно скорее отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.

При транспортировке пострадавшего необходимо уложить на бок.

Заглатывание бензина

Рвота, удушье, кашель, жжение в горле и за грудиной

Признаки нарушения деятельности центральной нервной системы

Если при кашле токсическое вещество попадет в дыхательные пути, может появиться одышка, кашель с ржавой мокротой, потеря сознания. Пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

Первая помощь при заглатывании нефтепродуктов:

Что понадобится: Сорбенты (уголь активированный, смекта и т. п.), масло вазелиновое, вода

Важно: Не пытайтесь вызвать рвоту у пострадавшего! Иначе это приведет к повторному ожогу пищевода.

1 Дайте пострадавшему таблетки угля активированного из расчета 1 таблетка на 10 кг веса пострадавшего.

2 Дайте выпить воды с добавлением вазелинового масла.

3 Вызовите «скорую помощь» или немедленно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Попадание на кожу нефтепродуктов

Опасность состоит в том, что производные нефти при попадании даже на неповрежденную кожу легко всасываются и вызывают отравление всего организма. Их необходимо смывать немедленно.

Первая помощь при попадании на кожу нефтепродуктов

1 Немедленно смойте ядовитые вещества водой с мылом.

2 Если пострадавший потерял сознание и находится в тяжелом состоянии, следует вызвать «скорую помощь» либо доставить его в медицинское учреждение.

Отравление антифризом

При легком отравлении антифризом возникает состояние, напоминающее состояние опьянения.

При тяжелом отравлении пострадавший может потерять сознание или же, наоборот, не ощущать никаких признаков отравления в течение 1-4 дней, но при этом возникнет тяжелое поражение почек.

Помощь при отравлении антифризом

1 Дайте пострадавшему выпить 1,5-2 литра воды.

2 Вызовите рвоту путем надавливания пальцами на корень языка.

1 Вызовите «скорую помощь» или доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.