

- Alumno: Alvaro Rubens Jara Carcahusto
- Ensayo semana 12: ¿Qué te perderías si dejas de leer?
- Captura primera página:



- **Resumen:** En un contexto marcado por el consumo rápido de información, la lectura comprensiva se erige como una habilidad esencial que trasciende lo académico. Esta práctica desarrolla el pensamiento crítico al fomentar el análisis profundo de ideas, impulsa la empatía al permitir comprender perspectivas ajenas y promueve el aprendizaje continuo en un mundo en constante cambio. Sin embargo, enfrenta desafíos como la desmotivación y la sobrecarga académica. Revalorizar la lectura no solo enriquece el conocimiento individual, sino que también potencia el crecimiento personal y profesional, ofreciendo una herramienta invaluable para enfrentar los retos de una sociedad compleja y dinámica.

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú, Decana de América

Facultad de Medicina

Departamento de Estudios Generales



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE

SAN MARCOS

Universidad del Perú, Decana de América

CURSO:

Lenguaje, Comunicación e Informática aplicada a las Ciencias de la Salud

DOCENTE:

Bernabel Liza, Ana María

ESTUDIANTE:

Jara Carcahusto, Alvaro Rubens

CÓDIGO:

24010309

2024



¿Qué te perderías si dejas de leer?

INTRODUCCIÓN

En una era de la información instantánea y el consumo superficial, la lectura ha perdido gran parte de su valor intrínseco. Muchos estudiantes se enfrentan a una realidad donde la lectura se percibe más como una carga que como una oportunidad para aprender y crecer. Este fenómeno es particularmente evidente en el contexto universitario, donde se observa una preocupante tendencia hacia la desmotivación y la falta de interés en textos complejos. Jonathan Malesic, en su ensayo “Hay una poderosa razón por la que los universitarios ya no leen” ¹, resalta esta situación y sus implicaciones para el aprendizaje y el desarrollo personal. En el presente ensayo se buscará explorar la importancia de la lectura comprensiva, destacando sus beneficios en el desarrollo del pensamiento crítico, la empatía y el aprendizaje continuo, y reflexionando sobre cómo estas habilidades son esenciales en un mundo tan cambiante y competitivo.

DESARROLLO

Una de las razones más importantes creo yo por las que he aprendido a valorar la lectura comprensiva es su capacidad para desarrollar el pensamiento crítico. La lectura no se limita a interpretar palabras; implica otros aspectos como analizar, conectar ideas y evaluar el valor de la información que recibimos. Este tipo de lectura me permite, en lugar de conformarme con lo superficial, cuestionar y entender la complejidad de lo que leo ². En un mundo donde el flujo de información es interminable, creo que es fundamental saber cómo discernir entre datos útiles y aquellos que carecen de cualquier fundamento. Por ejemplo, cuando leo un artículo científico, un libro o cualquier texto, lo que busco principalmente es poder entender bien sus ideas principales y detectar posibles errores o puntos débiles. Asumir este enfoque en nuestra vida cotidiana es necesario puesto que nos permite abordar problemas de manera mucho más efectivamente.

Otro aspecto valioso de la lectura es su capacidad para fomentar la empatía. Cuando leo, me encuentro con historias y experiencias ajenas que me permiten salir de mis

propias limitaciones y entender mejor las vivencias de otros ³. Como dijo el novelista Harper Lee, “Nunca entiendes realmente a una persona hasta que consideras las

cosas desde su punto de vista”. A través de la lectura puedo acercarme a esa perspectiva ajena y desarrollar una comprensión más profunda de los demás. Al leer relatos o testimonios de personas que han vivido situaciones distintas a las mías. Estos textos, más allá de ofrecer entretenimiento, me enseñan a ser más compasivo y respetuoso en mi trato hacia otros, algo esencial en mi desarrollo como profesional de salud en formación donde el trato humano es una pieza clave.

Además de sus beneficios en el pensamiento crítico y la empatía, he llegado a valorar la lectura comprensiva como una vía esencial para fomentar un aprendizaje continuo. En un mundo donde el conocimiento evoluciona constantemente, la capacidad de adaptarse y aprender de manera continua se vuelve crucial. La lectura me ofrece una oportunidad para mantenerme al día con los últimos avances en diversas áreas del conocimiento. Incorporar la lectura comprensiva en mi rutina diaria me permite adquirir información, así como desarrollar la capacidad de síntesis y análisis ⁴. Cada texto que leo aporta una nueva perspectiva que enriquece mi entendimiento. Aprender a integrar conocimientos de diferentes fuentes no solo mejora mi rendimiento académico, sino que también me prepara para enfrentar desafíos futuros de manera más efectiva.

A pesar de los beneficios evidentes de la lectura comprensiva, también se enfrentan serios desafíos dentro del entorno educativo. Durante mi tiempo en la universidad, he sentido cómo la carga de estudios, especialmente en cursos demandantes, hace que la lectura más a fondo quede en segundo plano. Las tareas y proyectos a veces me consumen tanto que no siempre logro dedicarle tiempo a leer con calma. Sin embargo, me he dado cuenta de que leer bien no solo es útil, sino que también le da un valor importante a las actividades que realizo. Creo que tanto los profesores como nosotros los estudiantes tenemos que darle a la lectura el lugar que se merece. Si en todos los cursos se incluyeran lecturas realmente interesantes y bien escogidas, se podría despertar un interés por temas que, de otro modo, probablemente no llamarían la atención. Así, la lectura dejaría de ser solo un requisito y pasaría a ser una herramienta que amplía nuestros conocimientos y nos ayuda a ser más consciente y comprometidos con nuestro aprendizaje ⁵.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la lectura comprensiva representa una habilidad fundamental que debe cultivarse tanto en el ámbito académico como en la vida cotidiana. A través de ella, es posible desarrollar el pensamiento crítico, fomentar la empatía y promover un aprendizaje continuo, aspectos cruciales en un mundo cada vez más complejo y dinámico. A pesar de los retos que se presentan como la carga académica, resulta esencial reconocer el valor de la lectura profunda como un camino hacia el crecimiento personal y profesional. En una sociedad frecuentemente orientada a la inmediatez, la lectura comprensiva se destaca como una guía al conocimiento, entendimiento y conexión humana, abriendo la puerta a un vasto universo de ideas y experiencias.

REFERENCIAS

1. Malesic J. Hay una poderosa razón por la que los universitarios ya no leen. The New York Times en español. 2024 [Internet]. [citado el 3 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.nytimes.com/es/2024/10/27/espanol/opinion/estudiantes-no-leen.html>
2. Cruz V. Desarrollo del pensamiento crítico a través de la lectura [Trabajo de grado]. Puebla, México: Universidad Iberoamericana Puebla; 2022. Disponible en: https://repositorio.iberopuebla.mx/bitstream/handle/20.500.11777/5346/PIP_CR_UZ_Valeria_CC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Seguir DD. ¿Cómo puedes utilizar la lectura para promover la empatía y la comprensión en el aula? [Internet]. LinkedIn.com. www.linkedin.com; 2023 [citado el 3 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.linkedin.com/advice/0/how-can-you-use-reading-promote-empathy-understanding-koese?lang=es&originalSubdomain=es>
4. Biblioteca Vasconcelos, Dirección General de Bibliotecas. La lectura: clave para el aprendizaje permanente [Internet]. México: Secretaría de Cultura; 2018 [citado el 3 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://dgb.cultura.gob.mx/Documentos/PublicacionesDGB/CapacitacionBibliotecaria/SerieFomentoLectura/LecturaClaveAprendizaje/LecturaClaveAprendizajePermanente.pdf>
5. Trimiño B, Zayas-Quesada Y. Estrategia didáctica para el fomento de la lectura en las clases. *EduSol*. 2016;16(55):54-62. [citado el 3 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4757/475753050015/html>