

Sportdag klas 2

Basketbal

Sporthal Wiarda

Dinsdag 20 december



8.30 uur tot 11.30 uur:

H2A/H2B/H2C/H2D

Daarna vanaf het 5^e uur les

12.30 uur tot 15.30 uur:

A2A/A2B/H2E/H2F

Eerste t/m vierde uur les

Inleiding

- I.v.m. het grote aantal tweede klassen hebben we de sportdag in twee delen geknipt. Kijk goed of je 's ochtends of 's middags moet spelen. Leerlingen die 's ochtends spelen hebben 's middags vanaf het 5^e uur nog gewoon lessen. Leerlingen die 's middags spelen hebben 's ochtends tot en met het 4^e uur les.
- De sportdag wordt gehouden in de sporthal Wiarda (over het van Harinxmakanaal, rechts van de wijk Zuiderburen) Het is ongeveer 15 à 20 minuten fietsen vanaf school.
- De belangrijkste spelregels staan in dit boekje. Er wordt gefloten door scheidsrechters uit de bovenbouw. Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter. Ze doen hun best om jullie zo goed mogelijk te laten spelen. Wanneer er iets niet klopt, graag direct melden bij één van de gymdocenten.
- Alle teams zijn gemengd en gelijkwaardig. Probeer dan ook iedereen zoveel mogelijk in het spel te betrekken. Zorg dat je binnen je team regelmatig wisselt.
- Er zijn vier poules van 5 teams gemaakt. Kijk goed in welke poule je speelt. Je speelt tegen alle teams uit jouw poule. Dus speel je vier wedstrijden. De winnaars van iedere poule gaan door naar de finale.
- In het speelschema kun je lezen hoe laat je moet spelen, op welk veld je moet spelen en tegen wie je moet spelen. Zorg dat je op tijd met je gehele team klaar staat. De wedstrijden lopen achter elkaar door. Dus eindsignaal van de wedstrijd is tevens beginsignaal van de volgende wedstrijd.
- De ruimte in de kleedkamers is beperkt, houdt hier rekening mee. Gooi het afval in de daarvoor bestemde afvalbakken. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer.
- In de sporthal mag niet gegeten en gedronken worden. Waardevolle spullen in bewaring geven bij je gymdocent. Wanneer je niet speelt kun je op de tribune of op de banken gaan zitten.
- Tot slot wensen wij iedereen een hele sportieve en gezellige sportdag.

De gymdocenten

Spelregels

- Het speelveld wordt begrenst door de rode zij- en achterlijnen. Op de lijn is uit, dit geldt zowel voor de speler als de bal.
- Wanneer de bal of speler “uit” is wordt de bal ter plaatse, achter de lijn, door de tegenpartij weer in het spel gebracht.
- Lichamelijk contact is niet toegestaan. Dus niet leunen, duwen of vasthouden.
- Wanneer een speler de bal in twee handen vasthoudt, mag de bal niet uit de handen worden gepakt.
- Verdedigen doe je zoveel mogelijk man to man en je houdt hierbij armlengte afstand.
- Wanneer je dribbelt mag je niet tegen een stilstaande verdediger aan lopen.
- Het is niet toegestaan om te lopen met de bal.
- Wanneer je start met dribbelen begin je direct met het stuiten van de bal, anders is het lopen.
- Na de dribbel (bal in twee handen vastpakken) mag je maximaal twee passen gebruiken om te stoppen, anders is het lopen.
- Bij het doelen vanuit een dribbel mag je ook maximaal twee passen maken. (L-up)
- Krijg je de bal aangespeeld, terwijl je zelf stil staat, dan mag je maar 1 pas maken.
- Je mag wel op de plaats draaien, waarbij je steeds met dezelfde voet op de grond blijft en je met je andere voet in verschillende richtingen stapt (pivoteren)
- Voor ieder doelpunt krijg je 2 punten. Na het doelpunt brengt de ploeg tegen wie gescoord is de bal vanachter de rode achterlijn weer in het spel.
- We spelen zonder driepunters.
- Bij een persoonlijke fout of andere overtreding wordt de bal ter hoogte van de overtreding vanachter de zijlijn weer in het spel gebracht door de tegenpartij.
- Bij een persoonlijke fout tijdens een doelpoging kan de scheidsrechter twee vrije worpen toekennen. Elke vrije worp telt voor 1 punt.
- Wanneer een speler 3 persoonlijke fouten heeft gemaakt mag betreffende speler de rest van de wedstrijd niet meer meespelen.
- Tot slot; speel goed samen, verdedigen en aanvallen doe je met het hele team, wees sportief naar je tegenstander en de scheidsrechter.

Teams (ochtend)

H2A (jgh)	H2B (jgh)	H2C (sar)	H2D (jgh)
<i>A1</i>	<i>B1</i>	<i>C1</i>	<i>D1</i>

Dirk	Joel	Abe	Alissa
Piter	Wybe Jan	Thijs	Britt
Nikolas	Nienke	Milan	Dorine
Camilla	Laura	Yasmine	Sander
Annelieke	Ilse	Brandy	Mikha
Annick	Tajinder	Annemiek	Martijn
A2	B2	C2	D2
Robin	Jelmer	Wietse	Mirjam
Stef	Emre	Gerben	Aileen
Nathan	Nynke	Marielle	Laura
Samantha	Milou	Laurette	Yoran
Larissa	Djura	Daniel Roossien	Lester
Marit		Albene	Niels
			Jerro
A3	B3	C3	D3
Boris	Roan	Eva	Susan
Frank	Nathan	Thomas	Eliane
Timo	Arjen	Jaimy	Lisa
Ilona	Larissa	Laila	Daan
Lucie	Natasja	Wouter	Jeffrey
Rixt	Denise	Michelle	Eric
A4	B4	C4	D4
Amade	Maarten	Doeke	Sita
Kevan	Anne Pieter	Marnicq	Naomi
Maureen	Marrit	Nynke	Tim
Amarins	Hanna	Bente	Jelmer Havinga
Rjimke	Anna	Jord	Job
	Maybritt	Eline	Jelmer Smallegange
A5	B5	C5	D5
Donny	Ingrid	Rhona	Anique
Martijn	Sanne	Flore May	Banaz
Bas	Carolien	Kees	Phabyaine
Sanna	Maureen	Laurens	Remko
Irina	Jeny	Daniel Boersma	Sven
			Youri

Poule indeling (ochtend) H2A/H2B/H2C/H2D

Poule I op veld 1	Poule II op veld 2	Poule III op veld 3	<i>Poule IV op alle velden</i>
A1	B1	C1	D1
B2	A2	D2	C2

C3	B3	A3	D3
D4	C4	B4	A4
A5	D5	C5	B5

Alle nummers 1 gaan door naar de halve finale, daarna spelen we de finale wedstrijden.

Speelschema

Tijd	P	Veld 1	Uitslag	P	Veld 2	Uitslag	P	Veld 3	Uitslag
8.30 uur	I	A1 – B2		II	B1 – A2		III	C1 – D2	
8.40 uur	IV	D1 – C2		II	B3 – C4		III	A3 – B4	
8.50 uur	I	C3 – D4		IV	D3 – A4		III	C5 – C1	
9.00 uur	I	A5 – A1		II	D5 – B1		IV	B5 – D1	
9.10 uur	I	B2 – C3		II	A2 – B3		III	D2 – A3	
9.20 uur	IV	C2 – D3		II	C4 – D5		III	B4 – C5	
9.30 uur	I	D4 – A5		IV	A4 – B5		III	C1 – A3	
9.40 uur	I	A1 – C3		II	B1 – B3		IV	D1 – D3	
9.50 uur	I	A5 – B2		II	D5 – A2		III	C5 – D2	
10.00 uur	IV	B5 – C2		II	C4 – B1		III	B4 – C1	
10.10 uur	I	D4 – A1		IV	A4 – D1		III	A3 – C5	
10.20 uur	I	C3 – A5		II	B3 – D5		IV	D3 – B5	
10.30 uur	I	B2 – D4		II	A2 – C4		III	D2 – B4	
10.40 uur	IV	C2 – A4							
11.00 uur		½ finale 1^e I – 1^e II						½ finale 1^e III – 1^e IV	
11.15 uur		Finale om de 1^e/2^e						Finale om de 3^e/4^e	

Teams (middag)

A2A (beh)	A2B (sar)	H2E (hoj)	H2F (jgh)
A1	B1	E1	F1
Jesse	Jelmer	Marcella	Lizzy
Jornt	Erik	Sophie Bruin	Jildo
Bas	Silke	Jasper	Eke
V iola	Marije	Julia van der Meer	Darius

Siety	Annerens	Rick	Thomas
Anne Marije	Magdalena	Marrit	Anno
	Leon		
A2	B2	E2	F2
Ceriel	Jaimy	Elles	Nynke
Kevin	Tim	Niels	Marije
Rosanne	Britt	Johan	Loes
Eline	Nienke	Marlies	Hessel
Beau	Rixt Marije	Anouk	Rowan
Linda	Jan Siep	Rosanne Wierema	Michael
A3	B3	E3	F3
Timo	Ale	Stefan	Emma
Douwe	Joost	Thirza	Maaïke
Judith B	Jessica	Sophie van der Kooi	Lisanne
Tessa	Anne Lotte	Daniel	Tjalling
Ysanne	Leila	Floor	Eric
Pierce	Rienk	Renske	
A4	B4	E4	F4
Tuur	Thomas	Luuk	Linde
Evert	Jerom	Christian	Hilly
Marit	Manon	Amarins	Deborah
Judith H	Anchal	Lisanne	Jort
Kirsten	Janna	Julia van der Schaaf	Volter
Laura	Ilse	Thanh	Robert
		Faisha	
A5	B5	E5	F5
Yannick	Bram	Rosanna B	Froukje
Rob	Cathy	Erik	Lisa
Eddie	Marlies	Mirre	Piterik
Lotte	Marlou	Cindy	Hielke
Jasmijn	Kenny	Sherien	Johannes
Cor Pieter	Danique	Rico	Jelle

Poule indeling (middag) A2A/A2B/H2E/H2F

Poule I op veld 1	Poule II op veld 2	Poule III op veld 3	<i>Poule IV op alle velden</i>
A1	B1	E1	F1
B2	A2	F2	E2
E3	B3	A3	F3
F4	E4	B4	A4
A5	F5	E5	B5

Alle nummers 1 gaan door naar de halve finale, daarna spelen we de finale wedstrijden.

Speelschema

Tijd	P	Veld 1	Uitslag	P	Veld 2	Uitslag	P	Veld 3	Uitslag
12.30 uur	I	A1 – B2		II	B1 – A2		III	E1 – F2	
12.40 uur	IV	F1 – E2		II	B3 – E4		III	A3 – B4	
12.50 uur	I	E3 – F4		IV	F3 – A4		III	E5 – E1	
13.00 uur	I	A5 – A1		II	F5 – B1		IV	B5 – F1	
13.10 uur	I	B2 – E3		II	A2 – B3		III	F2 – A3	
13.20 uur	IV	E2 – F3		II	E4 – F5		III	B4 – E5	
13.30 uur	I	F4 – A5		IV	A4 – B5		III	E1 – A3	
13.40 uur	I	A1 – E3		II	B1 – B3		IV	F1 – F3	
13.50 uur	I	A5 – B2		II	F5 – A2		III	E5 – F2	
14.00 uur	IV	B5 – E2		II	E4 – B1		III	B4 – E1	
14.10 uur	I	F4 – A1		IV	A4 – F1		III	A3 – E5	
14.20 uur	I	E3 – A5		II	B3 – F5		IV	F3 – B5	
14.30 uur	I	B2 – F4		II	A2 – E4		III	F2 – B4	
14.40 uur	IV	E2 – A4							
15.00 uur		½ finale 1^e I – 1^e II						½ finale 1^e III – 1^e IV	
15.15 uur		Finale om de 1^e/2^e						Finale om de 3^e/4^e	

Sportdag klas 2

Basketbal

Sporthal Wiarda

Dinsdag 20 december



8.30 uur tot 11.30 uur:

H2A/H2B/H2C/H2D

Daarna vanaf het 5^e uur les

12.30 uur tot 15.30 uur:

A2A/A2B/H2E/H2F

Eerste t/m vierde uur les