

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«БАХМУТСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ»

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
(для учасників освітнього процесу)

**Як покращити свою вимову під час
вивчення іноземної мови**

Підготувала
викладач іноземних мов
вищої кваліфікаційної категорії
Ткаченко Л.Д.

Полтава, 2025р.

Правильна вимова відіграє важливу роль у спілкуванні, оскільки вона відображає впевненість, здатність доносити інформацію, нашу освіченість і професійність; має неабиякий вплив на те, як люди сприймають наше повідомлення незалежно від контексту – чи це професійне спілкування під час міжнародної конференції, чи особиста розмова зі знайомим.

Наступні рекомендації допоможуть усім учасникам освітнього процесу засвоїти фонетичні особливості англійської мови та сформуванати правильну вимову звуків.

1. Почніть вивчення іноземної мови із знайомства з буквами та вимовою звуків. Зверніть увагу на наголос, інтонацію, ритм.
2. Дієвий інструмент роботи над вимовою - фонематична таблиця. Тренуйте написання транскрипції як окремо, так і в словах.
3. Пам'ятайте, практика – шлях до досконалості. Будь-яку тему застосовуйте практично.
4. Використовуйте техніки, які виведуть вашу вимову на новий рівень, допоможуть відчувати себе впевненіше під час розмови іноземною мовою:
 - Шедовінг (від англ. shadowing) і мірорінг (від англ. mirroring). Шедовінг – ефективна практична техніка для практики на регулярній основі. Суть: читання тексту одночасно із мовцем.
Алгоритм роботи з практикою шедовінг:
 - оберіть аудіо текст з потрібним вам акцентом (британським, американським, канадським);
 - слухайте запис по одному реченню, зупиняйте запис і повторюйте за мовцем.
5. Позначте інтонацію і паузи у роздрукованому або записаному тексті. Ще краще – спочатку записати самотійно текст на слух, а потім порівняти з оригіналом.
6. Використовуйте наступні ресурси: You Tube. Youglish, Playphrase me. Саме під час роботи останніх двох ви почуєте слова в реальних ситуаціях.
7. Практикуйте техніку Мірорінг. Вона схожа на шедовінг. За цією технікою важливе не тільки мовлення, а й невербальні елементи: міміка, жести. Деякі ресурси ототожнюють ці дві техніки. Проте мірорінг робить акцент на повному відтворенні манери мовлення мовця.
8. Шепотіння. Суть: шепіт фокусує вашу увагу не на голос (гучність), а на місце звуку. Це допомагає краще відчувати, як правильно вимовляти певні звуки.
9. Виконуйте артикуляційні вправи, скоромовки.
10. Читайте вголос і співайте пісень. Полюбляєте читати книги? Поєднайте це з практикою вимови. Оберіть уривок, розпочинайте практику. Читайте,

аналізуйте: текст, паузи, наголоси, інтонацію. Спершу читайте пошепки, вимовляйте слово за словом, фразу за фразою, переходьте до речень та абзаців.

Спів пісень: слухаємо виконавця, повторюємо слова у співі. Звертаємо увагу на скорочені слова, розмовні фрази.

11. Використовуйте застосунки та онлайн-ресурси:

- ELSA AI Введіть слово, прослухайте вимову, запишіть, як вимовляєте, отримайте зворотній зв'язок щодо точності вашої вимови. Використовуйте техніку Shadowing для досягнення максимального ефекту.
- Pronunciation: English Pronounce (IOS) слугує для покращення американської англійської. Звертайте увагу на відео, переглядайте, слухайте, повторюйте, тренуйте вимову.
- Say it – для практики англійської (британська)

Пам'ятайте! Покращення вимови потребує постійних тренувань! Чим більше ви тренуєтеся, тим краще ваша вимова. Покращення вимови – непростий шлях, але він точно вартий зусиль!

БАЖАЮ ВАМ УСПІХІВ!