

Очищающие маски для лица в домашних условиях

С самых юных лет родители учили нас тому, что коже лица необходим ежедневный уход. В детстве было достаточно умыться пару раз в сутки. В подростковом возрасте в ход шли всевозможные увлажняющие кремы, препятствующие появлению угрей. А когда мы выросли, началась настоящая борьба с морщинами. Но никто не рассказывал нам, что глубокая очистка лица невероятно важна, и начинать эту процедуру необходимо как можно раньше. **Очищающая маска для лица** – проверенный и эффективный метод борьбы с прыщами, черными точками и сухостью кожи. Такие маски можно приобрести в магазине, но ничто не мешает вам приготовить их самостоятельно.

Ознакомившись с этим материалом, вы узнаете об особенностях чистки кожи и научитесь готовить **очищающие маски для лица в домашних условиях**. Вы убедитесь, что в этом нет ничего сложного, и результат не заставит себя долго ждать.

В каких случаях необходимо использовать очищающие маски?

Существует немалое количество разновидностей очищающих масок для разных целей, но основным их предназначением по-прежнему остается борьба с черными точками и высыпаниями. **Маски, очищающие кожу лица**, выполняют несколько функций одновременно. Их эффективность объясняется богатым составом, чем не могут похвастаться прочие средства для очистки лица.

Спектр применения:

- подготовка кожи к косметическим процедурам;
- питание и увлажнение;
- повышение упругости;
- избавление от омертвевших тканей;
- профилактика появления угрей;
- сужение пор;
- устранение пигментных пятен.

Разновидности масок

Абсолютно все виды масок можно приготовить дома. Они делятся на несколько видов, в зависимости от типа кожи и ингредиентов, входящих в состав:

1. Для борьбы с сухостью. Эти смеси отличаются своей мягкостью и не содержат в составе мощных компонентов, способствующих раздражению. Наилучшим выбором в этой категории станет тканевая маска: она производит мягкий очищающий эффект, питает эпидермис полезными элементами и не раздражает кожу.
2. Для борьбы с частыми высыпаниями. В этом случае подойдет **очищающая маска для лица с глиной**. Основа в виде эфирных масел глубоко очищает и дезинфицирует кожу. Наличие лимонного сока в составе тоже приветствуется.

3. Для жирной кожи. **Глубоко очищающая маска для лица** на глиняной основе с добавлением овощей и фруктов отлично справится с поставленной задачей. Рекомендуется также обратить внимание на разогревающие маски, которые специально созданы для ухода за жирным типом кожи.
4. Для стандартного типа дермы. Тут можно не переживать об ограничениях, подойдут практически все виды смесей (например, **кислородная очищающая маска для лица**). Позаботиться о составе все же стоит, особенно если у вас наблюдается непереносимость некоторых ингредиентов.

Маска для лица очищающая поры в домашних условиях: методика приготовления

Вы удивитесь, насколько быстро и легко приготовить это косметическое средство дома. Некоторые этапы могут отличаться в зависимости от выбранных компонентов, но общая методика приготовления остается неизменной:

1. Ингредиенты необходимо измельчить до однородного состояния и смешать друг с другом. Рекомендуется, чтобы в смеси не было комочков.
2. В случае необходимости можно добавить немного жидкости. Это необходимо для того, чтобы добиться густоватой консистенции. Использовать можно любую очищенную воду, травяные отвары и кисломолочные продукты с минимальной жирностью.
3. Если вы решили приготовить разогревающую маску, то полученную смесь можно немного подогреть в водяной бане. **Маска для лица очищающая поры** тоже нуждается в подогреве. При слегка завышенной температуре все активные компоненты работают гораздо эффективнее.
4. Нанести полученную смесь равномерным слоем на лицо, избегая попадания на слизистые оболочки (глаза, нос, рот).
5. Время использования зависит от состава и предназначения смеси. Минимальное время процедуры – 15-20 минут. Максимальное – 40 минут.
6. После использования необходимо смыть маску прохладной водой, а затем нанести на лицо вам любимый увлажняющий крем.

Лучшие рецепты приготовления масок

Мы убедились, что **очищающую маску для лица дома** приготовить несложно. Теперь осталось изучить несколько полезных рецептов приготовления, чтобы кожа лица всегда оставалась в тонусе.

Рецепт 1. Черная очищающая маска для лица

Для приготовления маски вам понадобится косметическая глина (несколько граммов можно заказать в магазине). Смешайте глину с жидкостью до получения густоватой массы, напоминающей нежирную сметану. Образовавшуюся консистенцию равномерно нанесите на лицо, после чего смойте прохладной водой по истечению 10 минут.

Рецепт 2. Очищающая пузырьковая маска для лица

Лучшим средством в борьбе с прыщами станет кислородная маска. Рецепт ее приготовления очень прост: в небольшой емкости замешайте 1 столовую ложку овсяной муки, 1 столовую ложку белой глины, 1 чайную ложку мелко нарезанных соцветий ромашки. В полученную смесь добавьте 3 столовых ложки воды и 1 чайную ложку перекиси водорода. Все тщательно перемешайте до образования единой густоватой консистенции. Нанесите смесь на лицо и не смывайте в течение 5-10 минут.

Рецепт 3. Отбеливающая маска для лица

Идеальный рецепт для тонизирования кожи и избавления от пигментных пятен. Для начала взбейте до пены белок одного яйца. Добавьте к полученной консистенции 10 г. пены для бритья и 16 мл. перекиси водорода. После этого хорошенько размешайте состав до образования однородной воздушной массы. Нанесите маску на поверхность лица и смойте через 10-15 минут. И не забывайте про увлажняющий крем после окончания процедуры.