
CP Apprendere ad Essere Costanti e Responsabili nelle proprie Azioni

Fare la **CP** da soli; 3 volte la **Settimana**, di giorno (8-24), per **1 Mese**.
(*Spalla al nord; possibilmente: in "giornate di sole"*).

**Io (Nome Completo ed Età) sono Cosciente dei
Prototipi [Aliens] che provocano la mia incostanza e
irresponsabilità; li Deprogrammo,
compromettendomi ad essere Volontario, alla ora di:
iniziare, eseguire e terminare, quello che mi
Propongo di fare, per la mia Crescita personale ed
Evoluzione Umana.**

(3 Respirazioni. Time 15min).

**Sospenderla per 2 mesi; e al 3: riprenderla per 1
altro Mese ancora. Con questo è sufficiente.**

FONTE:

Nov 2014 - **Tres Claves.**
www.marielalero.com/tres-claves