
CP Apprendere ad Essere Costanti e Responsabili nelle proprie Azioni

--
Fare la CP da soli; 3 volte la Settimana, di giorno (8-24), per 1 Mese.
(Spalla al nord; possibilmente: in "giornate di sole").

Io (Nome Completo ed Età) sono Cosciente dei
Prototipi [Aliens] che provocano la mia incostanza e
irresponsabilità; li Deprogrammo,
compromettendomi ad essere Volontario, alla ora di:
iniziare, eseguire e terminare, quello che mi
Propongo di fare, per la mia Crescita personale ed
Evoluzione Umana.

--
(3 Respirazioni. Time 15min).

Sospenderla per 2 mesi; e al 3: riprenderla per 1
altro Mese ancora. Con questo è sufficiente.

-
FONTE:

Nov 2014 - Tres Claves.

www.marielalero.com/tres-claves