

DROŠĪBAS NOTEIKUMI ATRODOTIES UZ ŪDENSKRĀTUVJU LEDUS VAI TĀ TUVUMĀ

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos uz ūdenskrātuvju ledus vai tā tuvumā.
2. Vietas, kur ledus bīstams arī ziemā:
 - 2.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 2.2. kur liela straume;
 - 2.3. kur ietek/iztek strauti, upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 2.4. melnrāju un ūdensaugu vietās;
 - 2.5. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 2.6. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 2.7. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos;
 - 2.8. zemledus makšķernieku iecienītās vietās.

II. Noteikumi uz ledus

3. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un kļuvis irdens.
4. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes.
5. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārliecinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs.
Ledus izturība:
 - 5.1. 5-7cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 5.2. 12-15cm biezs ledus iztur grupas svaru.
6. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25cm, ūdens dziļumam šajā vietā ne lielākam par 1m.
7. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2-3 reizes vienā vietā, ja tas nepļīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.

III. Rīcība nelaimes gadījumā

8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
 - 8.1. skaļi sauc palīgā;
 - 8.2. centies saglabāt mieru, nostabilizēt elpošanu un pēc iespējas mazāk kustēties;
 - 8.3. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus, jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malas;
 - 8.4. ja paša spēkiem izdodas izkļūt uz ledus, no bīstamās vietas attālinies guļus veļoties pa ledu un tālāk rāpus virzoties līdz krastam;
 - 8.5. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie ielūzušā. Lūzuma vietai jātuvojas līšus.
9. Ja redzi kādu ledū ielūzušo:
 - 9.1. nekavējoties zvani uz 112;
 - 9.2. sauc palīgā pieaugušos un piesaisti citu cilvēku uzmanību;

- 9.3. esot krastā, pamet cietušajam auklu, virvē sasietus apģērba gabalus, garu koku vai kādu priekšmetu, pie kā ielūzušajam pieķerties;
 - 9.4. ja atrodies uz ledus, līdz glābēju ierašanās brīdim, apmēram no 2-5m attāluma pamet auklu, virvē sasietus apģērba gabalus, garu koku vai citu peldošu priekšmetu;
 - 9.5. centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmantojot orientierus gan uz ledus, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt nelaimes vietu;
 - 9.6. sagaidi glābējus un sniedz informāciju par notikušo.
10. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
- 10.1. pēc iespējas ātrāk nogādāt siltā vietā;
 - 10.2. ķermeni noberzt ar vilnas drānu (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām) un iegērbt sausās drēbēs, pakāpeniski sasildot;
 - 10.3. iedot padzerties karstu, saldu tēju.

Direktors

Viltors Litaunieks