

«Каждый может спасти жизнь»

В понедельник 27 апреля 2026 года на 6-й площадке МТА имени адмирала Д.Н. Сеньявина состоялась акция «Запусти сердце» при участии главного внештатного специалиста по первой помощи Комитета по здравоохранению города Санкт-Петербурга Зульфии Зариповой - врача реаниматолога, педагога ОДО «Первой помощи» Елены Мариной и руководителя общественного движения «СКИФ МотоПетербург» Алины Артамоновой.

В мероприятии приняло участие 140 курсантов первого курса.

Всемирный день «Запусти сердце» ежегодно отмечается 16 октября. Наши курсанты только в апреле смогли принять участие в акции с целью овладеть навыками оказания сердечно-легочной реанимации.

«Каждый может спасти жизнь» - лозунг который собирает тысячи людей по всей стране. В этом году акция проводится Национальным советом по реанимации совместно с Общероссийской общественной организацией «Российское общество первой помощи». По всей стране инструкторы первой помощи проводят мастер-классы и мероприятия по обучению навыкам оказания первой помощи при внезапной остановке сердца.

Зульфия Абдулловна рассказала курсантам о важности соблюдения алгоритма оказания первой помощи, познакомила ребят с работой автоматического наружного дефибриллятора (АНД), рассказала, как вызвать экстренные службы.

Курсанты первого курса МТА отработали на манекенах алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации, учились навыкам первой помощи пострадавшим.

«Ежегодно в России от внезапной остановки сердца погибает около 1,5 миллиона человек. Во многих случаях трагедии можно было бы избежать, если бы рядом оказался человек, владеющий базовыми навыками сердечно-лёгочной реанимации. Поэтому очень важно, чтобы как можно большее количество людей знали, как грамотно действовать, если рядом находятся пострадавший без сознания и без дыхания», - подчеркнула Алина Артамонова.

