

CUADERNILLO DE APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE TUTORIA

SESION: 6	PROPOSITO: Lograr que el alumno reflexione y comparta su experiencia durante el confinamiento.
TEMA: <i>EN BUSCA DE MIS EMOCIONES</i>	
Producto para la Carpeta de Experiencia	Taller Educación Socioemocional
Aprendizajes esperados: Que el alumno logre la expresión de sus emociones.	
Fecha de actividad: Del 04 al 08 de octubre 2021	OBSERVACIONES: - RECUERDA INGRESAR SIEMPRE CON EL MISMO LINK - LLEVAR SIEMPRE LOS MATERIALES NECESARIOS PARA CADA SESION.

Momento	Actividades	Recursos
Partir de la realidad Análisis y reflexión	MIERCOLES 06 DE OCTUBRE DEL 2021 En esta actividad vamos a lograr que el alumno aprenda a identificar algunas emociones, relacionadas con acontecimientos que ha vivido. Piensa en dos días de tu vida, uno en el que te hayas sentido muy feliz y otro en el que te hayas sentido muy triste o enojado y responde lo que se te cuestiona Clase virtual ZOOM https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09	Libreta de apuntes GRUPO: A 13:00 – 13:50 PM

Comunicar y transferir Resolver en común	JUEVES 07 DE OCTUBRE 2021 Durante la sesión se le pedirá al alumno; Reflexione: • ¿Qué has sentido al recordar esta vivencia? • ¿Cómo te has sentido mientras lo contabas? ¿y después de escribirlo? • ¿Te molesta que alguien pueda leer lo que escribiste, que expresa tus emociones?	• Libreta de apuntes • Hojas de colores • Imagen impresa GRUPO: A 12:10 – 13:00 AM Clase virtual ZOOM https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09
Sugerencias o adecuaciones	Pausa activa.	
Materiales y recursos para la sesión	Material de apoyo para Educación Socioemocional	

NOTA: LAS TAREAS SERÁN ENTREGADAS CADA VIERNES DE CADA SEMANA ANTES DE LAS 3:00PM AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com POR MEDIO DE FOTO DE LAS ACTIVIDADES, CON LAS SIGUIENTES INDICACIONES: EN EL ASUNTO NOMBRE DE LA MATERIA Y DEL ALUMNO (COMPLETO INICIANDO POR LOS APELLIDOS)

- **TAREAS NO ENTREGADAS EN TIEMPO Y FORMA SERAN REVISADAS, PERO NO TENDRAN EL MISMO VALOR.**
- **EN CLASES VIRTUALES TENDRAS UNA TOLERANCIA DE 5 MIN PARA INGRESAR.**