



KOHTLA-NÕMME KOOL

22.-26.09.2025

KOOLIOSA MENÜÜ		LASTEAIASAOSA MENÜÜ
E S M A S P Ä E V	koorene kanapasta, värsked salat leib maitsevesi, koolipiim puuviljavalik, koolipuuvili (pirm)	9.00 HOMMIKUSÖÖK: puuvilja-täisteramüsli, jogurt, võisepik vortsiga
		<i>VITAMIINIPAUS:</i> puuviljavalik
		12.00 LÕUNASÖÖK: koorene kanapasta, värsked salat, leib, maitsevesi, koolipiim
	14.10 PPR OODE: omlett singiga	15.30 ÕHTUOODE: omlett singiga
T E I S I P Ä E V	rassolnik kohupiima-küpsisemagustoit maitsevesi, joogijogurt leib, sepik, või roheline sibul, porru juurviljavalik, koolijuurvili (porgand)	9.00 HOMMIKUSÖÖK: maisimannapuder, maasikad, kuivatatud puuviljad, tee
		<i>VITAMIINIPAUS:</i> juurviljavalik
		12.00 LÕUNASÖÖK: rassolnik, kohupiima-küpsisemagustoit maitsevesi, joogijogurt, leib, sepik, või, roheline sibul, porru
	14.10 PPR OODE: tatar, hakkliha-riisipallid	15.30 ÕHTUOODE: tatar, hakkliha-riisipallid
K O L M A P Ä E V	riis, kalakaste porgandi-ananassi salat koolikeefir, maitsevesi leib puuviljavalik, koolipuuvili (õun)	9.00 HOMMIKUSÖÖK: kaheksaviljahelbed, moos
		<i>VITAMIINIPAUS:</i> puuviljavalik
		12.00 LÕUNASÖÖK: riis, kalakaste, porgandi-ananassi salat, koolikeefir, maitsevesi, leib
	14.10 PPR OODE: kartulivorm	15.30 ÕHTUOODE: kartulivorm
N E L J A P Ä E V	hernesupp suitsukanaga kaneelisaiake koolipiim, maitsevesi leib, sepik, või roheline sibul, till juurviljavalik, kooliaedvili (paprika)	8.30 HOMMIKUSÖÖK: nisuhelbepuder, moos, smuuti
		<i>VITAMIINIPAUS:</i> juurviljavalik
		12.00 LÕUNASÖÖK: hernesupp suitsukanaga, kaneelisaiake, koolipiim, maitsevesi, leib, sepik, või, roheline sibul, till
	14.10 PPR OODE: spagetid juustuga	15.30 ÕHTUOODE: spagetid juustuga
R E E D E	kartul, kapsa-hakklihahautis marineeritud peet koolipiim, maitsevesi leib puuviljavalik, koolipuuvili (pirm)	9.00 HOMMIKUSÖÖK: riisihelbepuder, marjad, joogijogurt
		<i>VITAMIINIPAUS:</i> puuviljavalik
		12.00 LÕUNASÖÖK: kartul, kapsa-hakklihahautis, marineeritud peet, koolipiim, maitsevesi, leib
	14.10 PPR OODE: kodune pitsa	15.30 ÕHTUOODE: kodune pitsa