

Дата: 13-17.10.25



Модуль дитяча легка атлетика

1. Виконати ранкову гімнастику разом з відео:

<https://youtu.be/y6Cs-wYb1CY>

2. Повторити історію відкриття Олімпійських ігор, вміти відповідати на запитання.

3. Ознайомитись із відео «Літні види спорту»:

https://youtu.be/fk_XyJ_eULM

4. Ознайомитись із технікою виконання стрибка у довжину з розбігу: https://youtu.be/_oJRgoAq97w?si=GwG-1MM0W-YTX-6I

5. **Домашнє завдання:** виконати (за можливості) 5 стрибків з місця у довжину.