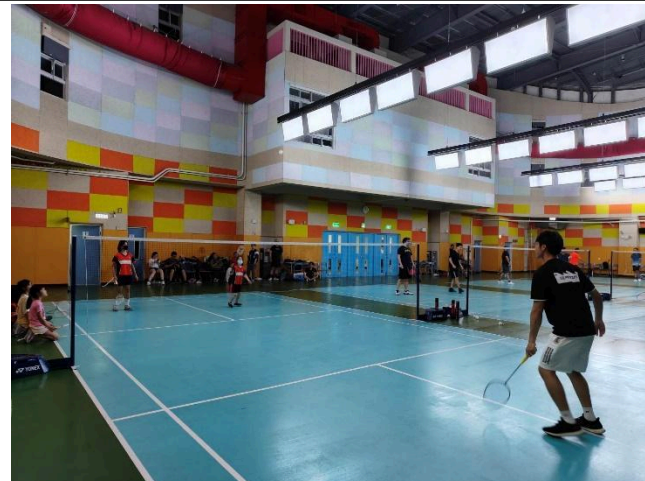


113 學年度 第2 學期 仁和國小課後社

社 團 名 稱	羽球社團活動成果
	
活動說明: 跑步熱身	活動說明: 暖身操
	
活動說明: 講解發球姿勢	活動說明: 發球練習 & 調整
	
活動說明: 調整丟長球姿勢	活動說明: 丟長球練習

113 學年度 第2 學期 仁和國小課後社團活動成果報告書 2

社 團 名 稱	羽球社團活動成果
	
活動說明: 左右撿球(練習腳步)	活動說明: 左右撿球(練習腳步)
	
活動說明: 握拍調整	活動說明: 平球定點訓練
	
活動說明: 女生隊 VS 教練 對抗賽	活動說明: 男生隊 VS 教練 對抗賽