

Бесіда «Психотропні речовини: про що ми повинні знати?»

1. Сьогодні ми поговоримо про психотропні речовини. Що це? Тема дуже актуальна, оскільки зараз вживання психотропних речовин серед молоді – дуже серйозна проблема. Ми поведемо розмову про підступних ворогів, які псують наше життя та життя наших близьких.

Тож, психотропні речовини – безпека, чи лише ілюзія безпеки?



3. *Психоактивні речовини*, що впливають на вищі психічні функції людини і тому часто їх використовують в медицині для лікування психічних захворювань. Їх вживання

дозволяється лише під наглядом лікаря та в конкретних дозах.

А *психоактивні речовини*, що спричиняють залежність (звикання) та заборонені законодавством, називаються наркотиками

5. Вживання психотропних речовин підлітками – це соціальна проблема сучасності. Давайте розглянемо склад звичайної цигарки:



Як ви вважаєте, скільки відсотків шкідливих речовин здатний затримати сигаретний фільтр?

Насправді не більше 20 %

Уявіть собі – все це потрапляє до організму з маленькою цигаркою

7. Зараз споживання спиртних напоїв у світі характеризується величезними цифрами. Від цього страждає все суспільство, але в першу чергу під загрозу ставиться підростаюче покоління: діти, підлітки, молодь, а також здоров'я майбутніх матерів.

Алкоголізм не звичка, а хвороба. Алкоголь – це універсальна отрута, яка діє на весь організм. За статистикою, алкоголіком стає кожен десятий українець.

В організмі людини, яка вживає алкоголь змалку, набагато швидше формується алкогольна залежність. Куди б'є алкоголь (прикріплює на схему на дошці): деградація особистості, хронічний дисбактеріоз та ризик раку, порушення функціонування сечостатевої системи, варикозне розширення вен, погіршення пам'яті та уваги, затримка розвитку мозку

2. *Що є таке психоактивні або психотропні речовини?*

Це будь-які хімічні речовини (або суміші) природного або штучного походження, що впливають на функціонування центральної нервової системи, приводячи до зміни психічного стану людини. Ці зміни можуть бути як позитивними (це випадки лікування), так і негативними

4. Про шкідливі для здоров'я чинники — пияцтво, куріння, алкоголізм і наркоманію говорилося і говориться дуже багато. Іноді їх дуже м'яко називають «шкідливими звичками». Алкоголь і нікотин нарекли «культурними» отрутами. Але саме вони приносять безліч лих і страждань для родин, є соціальним злом для суспільства. Більш того, результатом цих шкідливих звичок є скорочення тривалості життя, підвищення смертності населення, народження неповноцінного потомства.

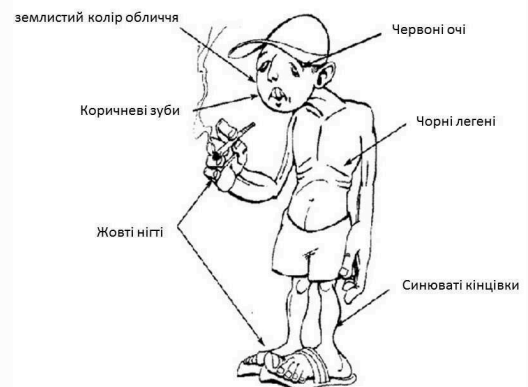
6. - Ваші друзі брали до рук цигарку?

- А вам пропонували?

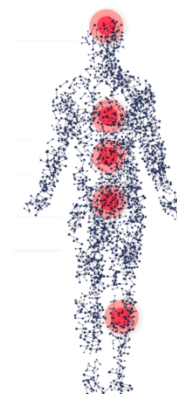
Так ось, після першої сигарети у підлітків можуть виникнути симптоми отруєння: холодний піт, нудота, блювання. Далі формується залежність від куріння. Людина передчасно старіє, погіршується здоров'я. Перш ніж, взяти в руки цигарку – подумай до яких наслідків це може призвести.



Розфарбуй курця



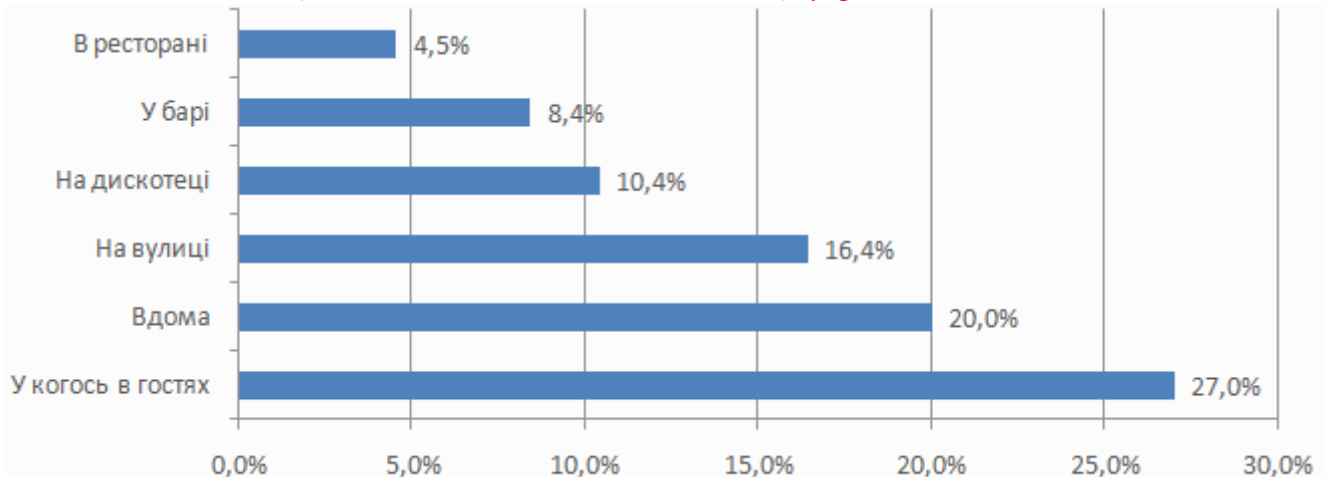
Куди б'є алкоголь



Вживаючи алкоголь, пам'ятайте, здоров'я у вас одне

- 9.- Чи доводилось вам, хоча б раз у житті, пити спиртне?
 - З ким і в якій ситуації вперше спробували алкоголь?
 - Вам сподобалось

Згідно соціального дослідження визначено, що українські підлітки п'ють



10. І ще одна з проблема – наркоманія.



Наркоманія – це захворювання, за якого фізичний і психічний стан людини, її самопочуття та настрої цілком залежить від

наявності наркотику в організмі

12. При вживанні наркотиків різко погіршуються пам'ять, здатність до логічного мислення, засвоєння нової інформації, зосередження. Глибоко деформується особистість людини, розвиваються серйозні психічні захворювання. Процес деградації особистості дуже швидкий. У 30-40 років наркомани і виглядають, і поведуть себе, як старі

11. Наркотики особливо небезпечні тим, що навіть одноразове їх уживання може призвести до наркотичної залежності. У зв'язку з фізіологічними особливостями організму в підлітків дуже швидко розвивається наркотична залежність (значно швидше, ніж у дорослих). Відомі випадки, коли перші експерименти з наркотиками закінчувалися смертю. Люди, які вживають наркотики, значно більше, ніж інші, ризикують отримати ВІЛ-інфекцію. Наркотики призводять до втрати контролю над поведінкою, викликають сильну психологічну й фізичну залежність, нервові клітини просто згорають. Різко знижується захисна реакція організму

13. Не буду багато



розповідати, достатньо буде подивитися на фото людей до/після вживання наркотиків

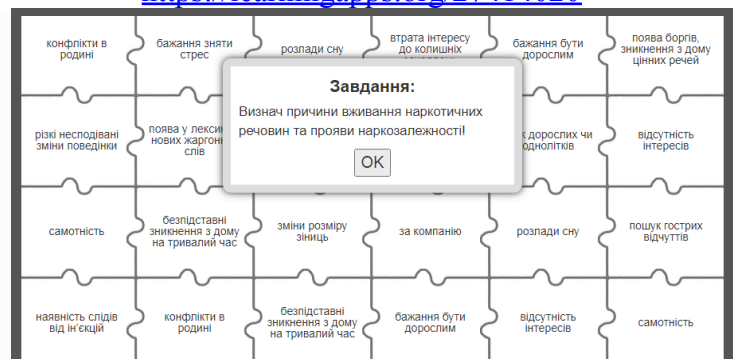
Тож після нашої бесіди ми не знайшли жодного позитивного прояву вживання психотропних речовин. То чому ж люди, зокрема підлітки йдуть на цей крок – палять, вживають спиртні напої, стають наркоманами? Пропоную вправу «Вкажи причину»:

- 1 - приклад родини, спадковість
- 2 - проблеми в родині
- 3 - бажання отримати нові емоції
- 4 - вплив однолітків, бажання здаватися крутим
- 5 - доступні для купівлі.
- 6 - реклама, пропаганда на телебаченні, кіно.

А які ще можливі причини? (бажання здаватися дорослим, слідування моді, бажання зняти стрес, спроба звернути на себе увагу, цікавість, безхарактерність, невміння відмовити, не розуміють наслідків тощо)

Перейди за посиланням

<https://learningapps.org/27414020>



та виконай вправу «Наркозалежність»