

Gehen Sie zu **Datei>>Kopie erstellen**, um Ihre eigene Kopie dieses Dokuments zu erstellen

TECHNOVATION ANFÄNGER: IHRE WERTE

1. Verstehen Sie Ihre Grundwerte

Wählen Sie **aus der Liste auf der nächsten Seite** die Dinge aus, die für Sie und Ihre Familie besonders wichtig sind. Wählen Sie einfach die Worte, bei denen Sie das Gefühl haben: 'Ja, das ist wirklich sehr wichtig für mich!' Denken Sie nicht zu viel darüber nach, folgen Sie einfach Ihrem Bauchgefühl. Es kann Unterschiede geben zwischen dem, was Sie schätzen, und dem, was andere Familienmitglieder schätzen! Wenn du an etwas denkst, das nicht auf der Liste steht, schreibe es auch auf!

Fülle	Widmung	Freundlichkeit	Einfallsreichtum
Akzeptanz	Verlässlichkeit	Wissen	Verantwortung
Verantwortlichkeit	Vielfalt	Leiterschaft	Reaktionsfähigkeit
Leistung/Erfolg	Empathie	Lernen	Risikobereitschaft
Abenteuer	Ermutung	Liebe	Sicherheit
Befürwortung	Begeisterung	Loyalität	Sicherheit
Ehrgeiz	Ethik	Einen Unterschied	Selbstkontrolle
Wertschätzung	Exzellenz	machen	Selbstlosigkeit
Attraktivität	Ausdruckskraft	Achtsamkeit	Dienst
Autonomie	Gerechtigkeit	Motivation	Einfachheit
Bilanz	Familie	Optimismus	Spiritualität
Der Beste sein	Flexibilität	Weltoffenheit	Stabilität
Wohltätigkeit	Freundschaften	Originalität	Erfolg
Kühnheit	Freiheit	Leidenschaft	Teamarbeit
Brillanz	Spaß	Leistung	Dankbarkeit
Gelassenheit	Großzügigkeit	Persönliche	Nachdenklichkeit
Fürsorge	Anmut	Entwicklung	Traditionalismus
Herausforderung	Wachstum	Frieden	Vertrauenswürdigkeit
Wohltätigkeit	Glück	Perfektion	Verstehen
Fröhlichkeit	Gesundheit	Verspieltheit	Einzigartigkeit
Klugheit	Ehrlichkeit	Popularität	Nützlichkeit
Zusammenarbeit	Bescheidenheit	Strom	Vielseitigkeit
Gemeinschaft	Humor	Bereitschaft	Vision
Selbstverpflichtung	Inklusivität	Proaktivität	Wärme
Mitgefühl	Unabhängigkeit	Proaktiv	Reichtum
Konsistenz	Individualität	Professionalität	Wohlbefinden
Beitrag	Innovation	Pünktlichkeit	Weisheit
Kooperation	Inspiration	Qualität	Eifer
Kreativität	Intelligenz	Anerkennung	

Glaubwürdigkeit	Intuition	Beziehungen	
Neugier	Freude	Verlässlichkeit	
Wagemutig		Resilienz	
Entscheidungsfähigkeit			

2. Alle ähnlichen Werte zusammenfassen

Gruppieren Sie sie in Spalten so, wie es für Sie persönlich sinnvoll ist. Erstellen Sie höchstens fünf Gruppierungen. Wenn Sie mehr als fünf Gruppierungen haben, lassen Sie die unwichtigste(n) Gruppierung(en) weg. Hier ist ein Beispiel.

Überfluss	Akzeptanz	Wertschätzung	Bilanz	Fröhlichkeit
Wachstum	Mitgefühl	Ermutigung	Gesundheit	Spaß
Reichtum	Inklusivität	Dankbarkeit	Persönliche Entwicklung	Glück
Sicherheit	Intuition	Nachdenklichkeit	Spiritualität	Humor
Freiheit	Freundlichkeit	Achtsamkeit	Wohlbefinden	Inspiration
Unabhängigkeit	Liebe			Freude
Flexibilität	Einen Unterschied machen			Optimismus
Frieden	Aufgeschlossenheit			Verspieltheit
	Vertrauenswürdigkeit			
	Beziehungen			

Sie sind dran!

--	--	--	--	--

3. Wählen Sie aus jeder Gruppe nur ein Wort aus, das am besten zeigt, worum es in der gesamten Gruppe geht.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten! Sie wählen das Etikett, das für Sie richtig ist. Siehe das folgende Beispiel – die für die Gruppierung gewählte Bezeichnung ist fett gedruckt.

Überfluss	Akzeptanz	Anerkennung	Bilanz	Heiterkeit
Wachstum	Mitgefühl	Ermutigung	Gesundheit	Spaß
Reichtum	Eingliederung	Dankbarkeit	Persönliche Entwicklung	Glück
Sicherheit	Intuition	Nachdenklichkeit	Spiritualität	Humor
Freiheit	Freundlichkeit	Achtsamkeit	Wohlbefinden	Inspiration
Unabhängigkeit	Liebe			Freude
Flexibilität	Einen Unterschied			Optimismus

	machen			
Frieden	Weltoffenheit			Verspieltheit
	Vertrauenswürdigkeit			
	Beziehungen			

Sie sind dran!

4. Ein Verb zu jedem Wertelabel hinzufügen

Fügen Sie zu jedem Wert ein Verb hinzu, damit Sie sehen können, wie er als umsetzbarer Kernwert aussieht. Zum Beispiel:

- **Leben Sie** in Freiheit.
- **Suchen Sie nach** Möglichkeiten, etwas zu bewirken.
- **Handeln Sie** mit Achtsamkeit.
- **Förderung des** Wohlbefindens.

- **Multipliziere *das*** Glück.

Dies wird Ihnen helfen, herauszufinden, welche Maßnahmen Sie ergreifen müssen, um das Gefühl zu haben, dass Sie wirklich für einen bestimmten Zweck leben.

Sie sind dran!