

ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО (хирургическая операция «Липосакция»)

Я,,, г.р, паспорт:, выдан В соответствии со ст.20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». даю добровольное информированное согласие на выполнение мне в ООО «Институт инновационных медико-эстетических технологий «БИАРРИЦ» медицинского вмешательства, в соответствии с информацией, содержащейся в настоящем документе:

Я, в доступной форме, в полном объеме (с учетом отсутствия у меня медицинского образования, отсутствия познаний в пластической хирургии) информирована об особенностях хирургической операции «Липосакция», вероятной длительности медицинского вмешательства, послеоперационного лечения, о вероятном прогнозе, методах оказания медицинского вмешательства, связанном с ними риске, возможных вариантах медицинского вмешательства, о его последствиях, а также о предполагаемых результатах медицинского вмешательства, послеоперационного и восстановительного периодов.

Мне, в доступной форме, в полном объеме (с учетом отсутствия у меня медицинского образования, отсутствия познаний в пластической хирургии), разъяснено:

1. Информация о медицинском вмешательстве

Лечащим врачом мне в доступной форме, в полном объеме, с учетом отсутствия у меня медицинского образования, отсутствия познаний в пластической хирургии объяснены следующие положения медицинского вмешательства:

Липосакция - это пластическая операция, в ходе которой через небольшие проколы на коже с помощью специального оборудования (полых игл - "канюль" и отсоса) удаляется определенное количество жировой клетчатки. Целью липосакции является улучшение контуров тела. Области, чаще всего подвергающиеся липосакции, - это области бедер, коленей, живота, спины и подбородка у женщин; подбородок, грудь и живот у мужчин. С помощью липосакции можно удалить обычно не более 5-6 литров жира. В клинике Биарриц выполняется тумесцентная липосакция. В слой жира, подлежащего удалению, вводят специальный раствор, состоящий из жидкости, содержащей электролиты, местный анестетик и сосудосуживающие препараты. Затем делают несколько маленьких разрезов (менее 0,5 см длиной), через которые избыточный жир высасывают длинными тупыми канюлями, присоединенными к вакуумному насосу стерильным шлангом. При этом выполняют поступательные движения канюлей вперед и назад в подкожной клетчатке практически параллельно коже. Иногда применяют большой пластиковый шприц, в котором вакуум создается оттягиванием поршня. Пользуются этим "шприцевым" методом при маленьких операциях. Поскольку конец канюли закруглен, нервы и мелкие сосуды при движениях канюли под кожей взад-вперед не повреждаются. Отрываются и всасываются только жировые клетки. При повторении этих движений несколько раз участку постепенно придается новая форма.

Продолжительность операции в среднем 1 -2 часа на каждую зону.

Я понимаю, что результат липосакции не всегда предсказуем. На него могут влиять возраст пациента, общее физическое состояние и состояние здоровья, эластичность и природа кожи, целлюлит, костная структура, наследственность, гормоны и разные другие факторы. Мне разъяснили, что мы рождаемся с определенным числом жировых клеток. Когда мы набираем вес, они становятся больше в размере, а когда теряем - меньше, количество их при этом не меняется. При липосакции уменьшается только общее количество клеток. В

Подпись пациента _____

большинстве случаев липосакция эффективна лишь для удаления локализованного жира и липосакция - это не способ уменьшения общего веса. Кроме того, если на участке удаления жира есть избышек кожи, то способом избавиться от него является удаление или подтяжка кожи.

Мне разъяснено, что в ходе выполнения хирургической операции или после нее может возникнуть необходимость изменения первоначального плана, в связи с возникшей клинической необходимостью, проведением другого медицинского вмешательства, исследования, проведение диагностических мероприятий, манипуляций. Я согласна на то, чтобы врачи и их ассистенты приняли соответствующее решение в соответствии с их профессиональным суждением, и выполнили любые медицинские действия, которые врач сочтет необходимыми для улучшения моего состояния.

Содержание медицинского вмешательства мне разъяснено в доступной форме, в полном объеме. Мне полностью понятна сущность медицинского вмешательства - хирургической операции «липосакция», послеоперационного и восстановительного периода.

2. Информация о противопоказаниях

Относительными противопоказаниями к хирургической операции являются: гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей, хронические заболевания в стадии обострения или декомпенсации, онкологические заболевания, заболевания эндокринной системы (сахарный диабет и др.), бактериальные и вирусные инфекции, психические заболевания, болезни крови и другие. Окончательное решение об операции принимает врач.

При наличии катаральных явлений со стороны верхних дыхательных путей, повышенной температуре тела или менструации операция должна быть перенесена на другой день. Не менее чем за месяц до операции желательно расстаться с вредными привычками (курение, частый прием алкоголя и т.п.). За 2 недели до операции пациенту рекомендуется воздержаться от употребления продуктов, способствующих разжижению крови. Также необходимо остановить прием антикоагулянтов, но только после предварительной консультации лечащего врача.

Для успешного проведения хирургической операции, послеоперационного лечения и профилактики осложнений пациент обязан предупредить хирурга о сопутствующих и перенесенных заболеваниях, операциях, травмах, возможной аллергической реакции на лекарственные препараты. Существует вероятность непредсказуемой реакции организма на вводимые препараты, которую нельзя предугадать до хирургической операции и которая зависит от индивидуальных особенностей организма. Если имеются патологические отклонения в результатах клинических исследований крови и мочи, изменения на ЭКГ и УЗИ и противопоказания к хирургической операции, то в проведении хирургической операции может быть отказано.

Перед проведением хирургической операции мной представлена полностью имеющаяся на сегодняшний день информация о состоянии моего здоровья. Я сообщила сведения о наличии у меня сопутствующих заболеваний, а также о болезнях и операциях, перенесенных ранее, о всех случаях аллергии на медикаментозные препараты и о наличии реакций на них.

Мне в доступной форме в полном объеме, с учетом отсутствия у меня медицинского образования, отсутствия познаний в пластической хирургии лечащим врачом разъяснено, что хирургическая операция может быть прервана врачом или отменена из-за непереносимости моим организмом лекарственных средств, из-за недостаточной исходной подготовленности организма к хирургической операции по другим причинам. Лечащим врачом могут быть заменены лекарственные препараты.

3. Сведения об исходах лечения и возможных реакциях.

Наибольший риск липосакции относится к эстетическим результатам. От липосак

Подпись пациента _____

ции обычно пациент ждет более радикальных изменений в форме, чем это случается в реальности - грубые рубцы, асимметрию, неожиданность нового контура зоны, изменение чувствительности. Эти ощущения могут со временем убывать или возрастать, быть временными или постоянными.

Изменения в весе по сравнению с предоперационным статусом может вызвать деформацию контуров тела (появление «ступеньки») на границах зон липосакции. Формирование соединительной ткани на внутренних поверхностях раневого кармана – часть нормального процесса заживления. В некоторых случаях ткань сокращается, уплотняется, деформируя контур зоны липосакции. Рубцовое сморщивание может быть сведено к минимуму при выполнении специальных физических упражнений, ручного и вибромассажа зон подвергшихся липосакции, то есть процедур, которые являются необходимыми составляющими плана эстетической коррекции. Мелкие неровности поверхности кожи могут сохраняться после операции, однако при соблюдении незначительной программы молодая, здоровая, эластичная кожа сократится через 2-3 месяца. Если же имеется целлюлит, то не стоит рассчитывать на его исчезновение после операции.

После хирургической операции на коже могут остаться постоянные рубцы (шрамы); их качество не может быть в полной мере предсказано до хирургической операции, так как процессы формирования рубцов индивидуальны. У курящих женщин, пациенток со сниженным иммунитетом, и в результате несоблюдения послеоперационного режима возможно нарушение питания краев кожной раны, приводящее к длительному её заживлению и формированию широкого рубца. **В некоторых случаях может потребоваться второй этап хирургической операции – коррекция рубцов.**

После хирургической операции возможно развитие любых **общехирургических осложнений** (нагноение раны, образование гематомы, внешне проявляющееся увеличением, болезненностью при пальпации и изменением цвета тканей, что может потребовать **хирургической коррекции**; есть риск развития кровотечения, тромбоза, тромбоза, образования келоидных рубцов, повреждение нервов, кровеносных сосудов, длительное заживление, инфекции, боли и т.д.). Вместе с тем, некоторые последствия хирургического вмешательства являются вариантом нормы для данного вида операций. Например, незначительное повышение температуры тела, зуд, болезненность и т. д.

Я полностью понимаю, что **хирургия — это не идеально математически рассчитанная специальность и что даже опытный хирург не может абсолютно точно гарантировать получение желаемого результата.** Никто, в том числе Врач, не гарантировал мне этого на 100%. Я понимаю, что две половины человеческого тела всегда имеют различия в форме и размерах и эти различия остаются после операции.

Я, также, понимаю, что продолжительность достигнутого результата зависит от множества причин, а именно: индивидуальных особенностей организма, возраста, сопутствующих заболеваний, образа жизни, и не может быть определена на много лет вперед. Реакция каждого организма, и моего тоже, на медицинское вмешательство непредсказуема и индивидуальна, и различные осложнения возможны. Я ознакомлена с тем, какие могут возникнуть осложнения при медицинском вмешательстве - хирургической операции «Липосакция», в послеоперационном и восстановительном периодах.

4. Рекомендации об особенностях поведения после медицинского вмешательства, ухода, запретах и ограничениях после вмешательства.

В период реабилитации рекомендуется: носить компрессионное белье - первые три недели после липосакции днем и ночью, снимая его только для душа, который можно принимать обычно на 5-7-е сутки после липосакции; отказаться от посещения бани, сауны, солярия и бассейна; воздержаться от физической нагрузки и занятий спортом- умеренную физическую активность можно возобновить не ранее чем через три недели, а полностью вернуться к нормальной физической активности обычно можно через 1,5 месяца после

Подпись пациента _____

липосакции; придерживаться диеты: отказаться от соли и жирной пищи, выпивать не менее 2 литров воды в сутки; воздержаться от алкогольных напитков.

Я предупреждена о поведении в послеоперационный период, в период восстановления, мной получены и поняты рекомендации лечащего врача о характере питания, физических нагрузках, других ограничениях, явках на контрольные осмотры и исследования, посещениях клиники для продолжения лечения. Я понимаю, что невыполнение этих рекомендаций может привести к ухудшению моего здоровья, и снижению эффективности хирургической операции, послеоперационного и восстановительного периодов по моей вине.

Я осознаю, что мои субъективные ожидания от операции могут не совпадать с возможностями хирургической практики. Операция, объективно достигшая согласованных целей, может не принести мне требуемого психологического комфорта. Я подтверждаю, что хирург показал на моем теле конкретные и предсказуемые результаты. Именно эти и никакие иные изменения и будут являться **СОГЛАСОВАННЫМИ** целями операции.

Мне полностью понятно, что каждый организм уникален, я согласна с тем, что **нет стопроцентной гарантии совпадения ожидаемого мной результата с действительным результатом.**

Я осознанно подтверждаю, что все термины и определения, содержащиеся в настоящем документе мне полностью понятны. На все мои вопросы лечащий врач предоставил полные, понятные ответы, в доступной форме. Все изложенное в настоящем Документе мне полностью понятно, у меня не осталось больше вопросов и невыясненных условий хирургической операции, послеоперационного и восстановительного периодов. Я ознакомлена с рисками хирургической операции, послеоперационного и восстановительного периодов. Риски мне понятны.

Сведения о выбранном мною лице, которому в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии моего здоровья, ознакомления с моей медицинской документацией:

(ФИО, контактный телефон)

Подпись пациента _____
«....» 2025 г

Подпись врача _____
«....» 2025 г