

Нестандартное спортивное оборудование для активизации двигательной деятельности детей

Авторы: Файласова О.В., Яковлева И.В.,
воспитатели, МБДОУ «Детский сад №5»

Цель: создать условия для повышения двигательной активности детей дошкольного возраста.

Задачи:

- Повышать двигательную активность детей.
- Совершенствовать навык самоконтроля при ориентировании в пространстве.
- Активизировать интерес к двигательным действиям детей и родителей.

Представленное оборудование соответствует гигиеническим и техническим требованиям. Оно эстетично, прочно и безопасно в использовании. Данное оборудование вносит элементы необычности, тем самым вызывая у детей наибольший интерес и желание использовать его в самостоятельной деятельности.

«Попади в цель»

Оборудование: плотная ткань с вырезанными отверстиями, мяч.

Цель игры: развивать глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и координацию движения, развивать навыки сотрудничества.

Ход игры: 4 игрока берут в руки ткань с вырезанными отверстиями, хорошо натягивают её. В центр кладётся мяч. Детям необходимо направлять мяч таким образом, чтобы он попал в вырезанное отверстие (либо не попал).



«Лыжи»

Оборудование: деревянные лыжи с двумя креплениями, предназначенными для двух детей.

Цель игры: формировать у детей умение согласовывать свои действия с действиями сверстника, упражнять в имитации движений на лыжах, развивать чувство ритма, воспитывать интерес к спортивным упражнениям.

Применение: можно использовать в соревнованиях, в индивидуальной работе с детьми.



Кольцеброс «Ракеты»

Оборудование: плотный картонный цилиндр, оформленный в виде ракеты; кольца из картона, обклеенные цветным скотчем; кольца из киндер - яиц, нанизанных на верёвку.

Цель игры: развивать мелкую моторику, глазомер, координацию движений.

Ход игры:

Дети делятся на две команды, поочередно набрасывают кольца на конусы, суммируя набранное количество баллов. Команда, у которой больше попаданий становится победитель.



«Моталочки»

Оборудование: деревянные и мягкие игрушки, тесьма и палочка

Задачи: развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества

Варианты использования: можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают ленточку с привязанной фигурой на палочку.



«Балансир»

Цель: упражнять детей в равновесии, формировать координацию движений, правильную осанку и корректировать её нарушение, дифференцировать работу мышц.

Оборудование: деревянные доски с треугольными брусками, прикреплённые снизу на саморезы.

Ход игры: дети встают на «балансир» двумя ногами и пытаются удержать равновесие, чтобы доска была параллельно полу. Можно использовать на занятиях, развлечениях, в свободной игровой деятельности.



«Попади в корзину»

Оборудование: корзина из пластиковой ёмкости, прикреплённая к фанере на саморезы; мягкие мячики, сделанные из носочков.

Цель: развитие ловкости, глазомера, координации движений; укрепление мелкой мускулатуры кистей рук.

Ход игры: дети берут в руку мягкий мячик и бросают его в корзину на расстоянии 1,5-2 метра, стараясь при этом попасть в корзину.

Варианты использования: спортивные игры, праздники и развлечения.



«Штанга»

Оборудование: деревянная палочка длиной 100 см, на концах палочки надеты вырезанные диски из пенопласта разного диаметра.

Цель: профилактика нарушения осанки, развитие плечевого пояса, мышц спины.

Ход игры: дети имитируют поднятие штанги; показывают, как тяжело им это даётся, выбирают правильную позу: движения рук и ног. Данное оборудование можно использовать в играх «Кто больше сделает подъемов», во время утренней зарядки и др.



Таким образом, представленное нестандартное спортивное оборудование помогает развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание и вызывает у детей положительные эмоции.

Изготовление данных пособий не требует больших затрат. В основном используется разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме. А в результате получаются очень яркие, привлекающие к себе внимание пособия, которые вызывают у детей непосредственный интерес к физической культуре.