



荒野親子團臺北七團小蟻團集會流程 ~~參考版本~~

民國114年第 8 次團集會

年度主題	師法自然, 環境共好	季主題	
活動主題	食物里程大冒險	活動日期	民國114 年 2月22-23 日
本次活動焦點	認識食物碳足跡, 學會優先選擇碳里程少的食物	活動時間	240分鐘
召集人	岩玫瑰、熱帶魚(樹懶、玫瑰)	活動地點	雙溪國小

團集會流程

活動時間	分	活動項目	活動內容	負責人	場地	準備器材	備註
1230-1300	30	報到	1.簽到、收費 2.放行李及物資		吟風樓 穿堂 (行李放 桌球教室) (物資放 棋藝教室 外)	點名表、 值星官背帶	
1300-1330	30	始會式	1.值星官開場 2.團會長說話 3.小蟻小蜂唱團歌	值星官: 團會長	穿堂	大黑金剛*1	
1330-1400	30	環境整理	1.將所有需使用的環境先 打掃整理過一遍 2.值星官提醒:打掃及使用 掃具前請先拍照, 使用後請 復原歸位	導引員	蟻:自然 教室	打掃及使用 掃具前請先 拍照, 使用後 請復原歸位	
1400-1440	40	食物里程大冒險	詳如教案	樹懶	穿堂前 樓梯	食物圖卡	
1440-1500	20	食物碳足跡哪裡來	詳如教案	樹懶	穿堂前 樓梯	海報	
1500-1510	20	小隊分享	分享在遊戲過程取用不同 食材的感受, 可以如何選取 碳里程更少的食物, 落實生 活	導引員	穿堂		

1510-1520	10	移動	移動至自然教室準備料理	導引員	自然教室		
1520-1700	110	蟻蜂當家、 自然名片	詳如教案	導引員	自然教室	水餃皮、絞肉、 空白名片	
1700~1720	20	整理、移動	收拾善後、帶食材移動到大禮堂	導引員	4樓禮堂		
1720-1900	100	晚餐	各團上菜秀 享用晚餐(桶餐) 清理餐具	導引員	4樓禮堂	自備個人餐具	
1900-2130	150	小蟻歡樂時光	蟻蜂鹿自由活動	小鹿	快樂兒童中心		
2130-2200	30	就寢	盥洗、準備寢具佈置	導引員	體適能教室	盥洗用品、睡袋寢具用品	
次日 0630-0700	30	起床	起床、梳洗 個人行李整理	導引員		盥洗用品	
0700-0730	30	早操	集合 暖身操	值星官 山椒魚 會長	4樓禮堂		
0730-0830	60	早餐	享用元氣早餐	點心組	4樓禮堂	自備個人餐具	
0830-1100	150	北七最強家族競賽	以家族為單位進行比賽	蘑菇 各家裁判 全家人	4樓禮堂		
1100-1130	30	整理環境	清潔工作分配 恢復場地	導引員	快樂兒童中心	清潔用具、北市專用垃圾袋、一般垃圾袋	
1130-1200	30	閉會式	當日團集會回顧	值星官 團會長	穿堂	大黑金剛*1	

緊急醫療資訊：

醫療院所：臺北榮民總醫院 地址：台北市北投區石牌路二段201號 電話：02-2871-2121

醫療院所：臺北市立聯合醫院 陽明院區 地址：台北市士林區雨聲街105號 電話：02-2835-3456

緊急聯絡人電話：

複式團長：綠貓0910-020-103

蟻團長：海棠0921-067-729

蜂團長:熱帶魚0918-500-286
鹿團長:小雨滴0929-566-533
鷹團長:短耳兔0922-500-526
育成會長:木賊0989626699
協會電話:02-2307-1568

個人裝備檢查表

項次	品名		備註	項次	品名		備註
1	團服	☒		11	隨身背包	☒	
2	背心	☒		12	健保卡	☒	
3	荒野領巾	☒		13	筆鉛筆 / 蠟筆/色鉛筆	☒	
4	口罩2	☒		14	盥洗用具	☒	
5	個人餐具(碗, 筷, 杯子)	☒		15	睡袋	☒	
6	更換的衣物	☒		16	衛生紙	☒	
7	雨鞋雨具(視天後而定)	☒		17	小蟻筆記本	☒	
8	個人水壺	☒		18	手帕(毛巾)	☒	
9	藥品(防蚊液...)	☒		19	穿運動鞋	☒	
10	健保卡	☒		20	禦寒的衣物	☒	

活動器材需求：

項次	品名	數量	備註	項次	品名	數量	備註
1	小蜜蜂	1	樹懶	13	小蟻筆記本小章	4	小隊準備
2	小蟻海報	1	育成	14	碳足跡海報	1	樹懶
3	醫藥箱	4	小隊備1	15	食物圖卡	40	樹懶
4	小隊旗	4	小隊備1	16	食物介紹	8	樹懶
5	牛奶瓶	8	各隊自備X2	17	垃圾廚餘資源袋	8	樹懶
6	玉米	8	玫瑰	18	餐巾紙	1	樹懶
7	高麗菜	4	玫瑰	19	抹布	8	小隊備2
8	水餃皮	18	樹懶	20	保鮮膜	4	小隊備1
9	濾網	8	玫瑰	21	衛生紙	4	小隊備1
10		4	玫瑰	22	鍋盆	8	小隊備2
11	盤子、碗	4	小隊備1	23	砧板、刀	4	小隊備1
12	湯匙	8	小隊備2	24	叉子	4	小隊備1

注意事項及補充說明

項次	事項說明
1	個人攜帶物品一定放入隨身背包, 且不得攜帶零食、手機、MP3 及任何娛樂器具。

2	山區天氣變化大, 請備妥禦寒衣物。
3	因天氣預測應該會下雨, 所以請提醒小蟻們在整個過程要用走的, 不可以跑。
4	準備食材過程, 依不同能力給予適當的工作分配, 尤其使用尖銳物品要特別小心。
5	

(PS:本段極具參考價值, 建議納入活動手冊基本資料, 並於基訓適當課程中講述。)

意外狀況處理流程

