

Prestakuntza eta orientazio pertsonala eta profesionala

DBH4



• Zertan datza? • ¿En qué consiste?	DBHko 4. mailako Prestakuntza eta Orientazio Pertsonal eta Profesionalaren hautazko aukeraren helburua ikasleei beren interesak, trebetasunak eta balioak hobeto ezagutzen laguntzea da, bai eta etorkizun akademikoari eta profesionalari buruzko erabaki informatuak hartzen laguntzea ere. Hainbat gai jorratzen dira, hala nola bokazio-orientazioa, garapen pertsonala, karreraren plangintza eta lan-munduaren ezagutza. Gainera, erabakiak hartzeko eta lana bilatzeko gaitasunak lantzen dira. <i>La optativa de Formación y Orientación Personal y Profesional en 4º de la ESO tiene como objetivo ayudar a los estudiantes a conocer mejor sus intereses, habilidades y valores, y a tomar decisiones informadas sobre su futuro académico y profesional. Se abordan temas como la orientación vocacional, el desarrollo personal, la planificación de la carrera y el conocimiento del mundo laboral. Además, se trabajan competencias para la toma de decisiones y la búsqueda de empleo</i>
• Zein abantaila ditu? • ¿Qué ventajas ofrece?	DBHko 4. mailan Prestakuntza eta Orientazio Pertsonala eta Profesionala aukeratzeak ikasleei beren interesak eta trebetasunak aurkitzen laguntzen die, eta horrek etorkizun akademikoari eta profesionalari buruzko erabakiak hartzea errazten die. Gaitasun pertsonalen garapena sustatzen du, hala nola autokonfiantza eta kudeaketa-gaitasuna. Gainera, laneratzeko eta proiektu profesional bat diseinatzeko tresna praktikoak eskaintzen ditu. <i>Elegir Formación y Orientación Personal y Profesional en 4º de la ESO ayuda a los estudiantes a descubrir sus intereses y habilidades, lo que facilita la toma de decisiones sobre su futuro académico y profesional. Fomenta el desarrollo de competencias personales, como la autoconfianza y la capacidad de gestión. Además, ofrece herramientas prácticas para la inserción laboral y el diseño de un proyecto profesional.</i>