

MEIN ENGAGEMENT

Kurztest für freiwilliges Engagement im Seelsorgeraum Weiz

Was bringe ich mit? Was macht mir Freude? Wo möchte ich mich einbringen?

Worum geht es? Dieser Kurztest hilft dir, deine eigenen Fähigkeiten, Interessen und Wünsche für ein Ehrenamt bewusst wahrzunehmen. Er soll keine Entscheidung für dich treffen, sondern dir Hinweise geben, welche Formen des Engagements zu dir passen könnten.

Wichtig: Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Kreuze bei jeder Aussage genau eine Antwort an. Am Ende kannst du deine Ergebnisse zusammenzählen und schauen, welche Bereiche besonders stark ausgeprägt sind.

SO FUNKTIONIERT DER TEST

3 = trifft sehr zu 2 = trifft eher zu 1 = trifft eher nicht zu 0 = trifft gar nicht zu

Wähle bei jeder Aussage eine Zahl. Es geht um deine persönliche Einschätzung.

Name (freiwillig): _____

Datum: _____

MEIN ENGAGEMENT

1. Mit Menschen arbeiten & begleiten

Hier geht es um Kontakt, Zuhören, Begleiten, Gemeinschaft und darum, Menschen zu stärken.

Aussage	trifft sehr zu 3	trifft eher zu 2	trifft eher nicht zu 1	trifft gar nicht zu 0
Ich gehe gerne auf Menschen zu und komme leicht mit ihnen ins Gespräch.	☐	☐	☐	☐
Ich kann gut zuhören und nehme wahr, wenn jemand Unterstützung braucht.	☐	☐	☐	☐
Ich begleite Menschen gerne ein Stück ihres Weges.	☐	☐	☐	☐
Ich bringe Menschen gerne zusammen und Sorge dafür, dass sich alle willkommen fühlen.	☐	☐	☐	☐
Ich arbeite gerne mit Kindern, Jugendlichen, Familien oder älteren Menschen.	☐	☐	☐	☐

Dazu könnten bei uns z. B. passen: Besuchsdienst, Caritas Sozialkreis, Caritas, Krankenhausseelsorge, Trauerbegleitung, Seniorentreffen, Familienrunde, EKI Treffen, Jugend, Jungschar, Minis, Wachegebetsleiter:innen.

MEIN ENGAGEMENT

2. Organisieren, planen & Verantwortung übernehmen

Hier geht es um Überblick, Zuverlässigkeit, Koordination, Verwaltung und darum, Dinge ins Laufen zu bringen.

Aussage	trifft sehr zu 3	trifft eher zu 2	trifft eher nicht zu 1	trifft gar nicht zu 0
Ich plane und organisiere gerne Veranstaltungen oder Aktionen.	☐	☐	☐	☐
Ich behalte auch bei mehreren Aufgaben den Überblick.	☐	☐	☐	☐
Ich arbeite zuverlässig und übernehme gerne Verantwortung.	☐	☐	☐	☐
Ich strukturiere, ordne und verwalte Informationen gerne.	☐	☐	☐	☐
Ich bringe eigene Ideen ein und möchte bei Entscheidungen mitgestalten.	☐	☐	☐	☐

Dazu könnten bei uns z. B. passen: Pfarrgemeinderat, SR Pastoralrat, Wirtschaftsrat, Tabor Mesner:innen, Organisten, Pfarrblatt, Pfarrblattbot:innen, Dankfest-Team, Fußwallfahrten, Pilgergottesdienstgestaltung, Arbeitskreis Ehe und Familie.

MEIN ENGAGEMENT

3. Glaube, Liturgie & Spiritualität

Hier geht es um die Gestaltung von Gottesdiensten, Gebet, Glaubensvermittlung und darum, Kirche aktiv mitzugestalten.

Aussage	trifft sehr zu 3	trifft eher zu 2	trifft eher nicht zu 1	trifft gar nicht zu 0
Mein Glaube ist für mich eine wichtige Motivation, mich für andere einzusetzen.	☐	☐	☐	☐
Ich gestalte gerne Gottesdienste, Gebete oder kirchliche Feiern mit.	☐	☐	☐	☐
Ich beschäftige mich gerne mit Bibel, Glauben und spirituellen Themen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mir vorstellen, liturgische Aufgaben zu übernehmen.	☐	☐	☐	☐
Ich möchte dazu beitragen, dass Menschen Kirche als lebendig und einladend erleben.	☐	☐	☐	☐

Dazu könnten bei uns z. B. passen: Lektor:innen, Kommunionsspender:innen, Vorbeter:innen, Wort-Gottes-Feierleiter:innen, Liturgische Dienste, AK Liturgie, Bibelrunde, Glaubensvertiefung, Hauskreise, Pilgergottesdienstgestaltung, Kirchenführer:innen, Firmbegleiter:innen, Firmteam.

MEIN ENGAGEMENT

4. Kreativ, Musik, Medien & Gestaltung

Hier geht es um Musik, Sprache, Bilder, Dekoration, Technik und darum, etwas kreativ sichtbar oder hörbar zu machen.

Aussage	trifft sehr zu 3	trifft eher zu 2	trifft eher nicht zu 1	trifft gar nicht zu 0
Ich singe oder musiziere gerne.	☐	☐	☐	☐
Ich gestalte gerne Räume, Kirchen, Feiern oder Veranstaltungen.	☐	☐	☐	☐
Ich schreibe, fotografiere, filme oder arbeite gerne mit Medien.	☐	☐	☐	☐
Ich erkläre oder präsentiere Dinge gerne vor anderen.	☐	☐	☐	☐
Ich probiere gerne kreative Ideen aus und entwickle neue Gestaltungsmöglichkeiten.	☐	☐	☐	☐

Dazu könnten bei uns z. B. passen: Musikgruppen/Chöre, Kantor:innen, Kirchenmusik und liturgische Dienste, Kirchenschmuck, Blumenschmuck, Streaminggruppe Ton und Bild, Kirchenführer:innen, Pfarrblatt, Bibelrunde, Dankfest-Team, Kinderliturgiekreis.

MEIN ENGAGEMENT

5. Praktisch anpacken, Natur & Handwerk

Hier geht es um praktische Tätigkeiten, handwerkliches Geschick, Natur, Versorgung und darum, sichtbar mit anzupacken.

Aussage	trifft sehr zu 3	trifft eher zu 2	trifft eher nicht zu 1	trifft gar nicht zu 0
Ich arbeite gerne mit den Händen und sehe am Ende gerne ein konkretes Ergebnis.	☐	☐	☐	☐
Ich repariere, baue, dekoriere oder richte Dinge gerne her.	☐	☐	☐	☐
Ich arbeite gerne mit Pflanzen, Garten oder Natur.	☐	☐	☐	☐
Ich helfe gerne bei praktischen Aufgaben rund um Kirche, Pfarrhof oder Veranstaltungen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mir vorstellen, auch bei Aktionen oder Einsätzen spontan praktisch mitzuhelfen.	☐	☐	☐	☐

Dazu könnten bei uns z. B. passen: Kirchenputz, Kirchenschmuck, Blumenschmuck, Kräutergarten, Tischeltern, Friedhof, Pfarrcafé, Caritas umgekehrter Adventkalender, Nikolausaktion, Sternsingeraktion, Hausammlung, Dankfest-Team, Kirchenführer:innen.

MEIN ENGAGEMENT

6. Was wünsche ich mir von meinem Engagement?

Auch die Rahmenbedingungen sollen zu dir passen. Hier gibt es keine Punktwertung – markiere, was dir besonders wichtig ist.

- ☐ Ich möchte mich regelmäßig und verlässlich engagieren.
- ☐ Ich möchte mich lieber punktuell oder bei einzelnen Aktionen einbringen.
- ☐ Ich möchte gemeinsam mit anderen etwas gestalten.
- ☐ Ich möchte möglichst selbstständig arbeiten.
- ☐ Ich möchte Verantwortung übernehmen.
- ☐ Ich möchte klare Aufgaben und eine Ansprechperson haben.
- ☐ Ich möchte eigene Ideen einbringen und mitgestalten.
- ☐ Ich möchte neue Fähigkeiten lernen oder mich weiterbilden.
- ☐ Ich möchte vor allem Menschen helfen und für andere da sein.
- ☐ Ich möchte erleben, dass mein Engagement wertgeschätzt wird.
- ☐ Ich möchte unabhängig und von zuhause aus mit arbeiten

7. Mein persönliches Engagement-Profil

Übertrage deine Punkte aus den fünf Bereichen. Welcher Bereich hat die höchste Summe? Du kannst mehrere Bereiche als deine Stärken betrachten.

Bereich	Punkte (0–15)	Was könnte zu mir passen?
1. Menschen & Begleitung		Besuchsdienst, Caritas, Trauerbegleitung, Familien-/Kinder-/Jugendarbeit

MEIN ENGAGEMENT

2. Organisieren & Verantwortung		Pfarrgemeinderat, Räte, Organisation, Pfarrblatt, Aktionen
3. Glaube & Liturgie		Lektor:in, Kommunionsspender:in, Vorbeter:in, Liturgie, Bibel/Glaubensvertiefung
4. Kreativität & Medien		Chor/Musik, Kirchenschmuck, Blumenschmuck, Streaming, Pfarrblatt
5. Praktisch & Natur		Kirchenputz, Kräutergarten, Friedhof, praktische Aktionen, Dekoration

Meine drei stärksten Bereiche

1. _____
2. _____
3. _____

Was davon spricht mich spontan an?

Was möchte ich gerne ausprobieren?

Vielleicht gibt es etwas, das ich bisher noch nicht gemacht habe, das mich aber neugierig macht:

MEIN ENGAGEMENT

8. Und jetzt: Passt mein Bild zu mir?

Als zweiten Schritt kannst du einen Online-Test machen. Er schaut aus einer anderen Perspektive auf dein Engagement und ordnet dich einem Engagementtyp zu. Das Ergebnis muss nicht 1:1 mit deinem Kurztest übereinstimmen.

ONLINE-TEST

Welcher Engagementtyp bist du?

Entdecker:in – Einmischer:in – Gesellige:r

Hier geht es zum Online-Test:

<https://ehrenamtcheck.de/>

Danach frage dich: Passt das Ergebnis zu meinem Kurztest? Was überrascht mich? Was würde ich gerne ausprobieren?

Mein nächster Schritt

Wenn du möchtest, nimm dein Ergebnis mit in ein Gespräch. Gemeinsam können wir schauen, welche der vielen Möglichkeiten im Seelsorgeraum Weiz zu dir, deinen Interessen und deiner Zeit passen.

Das möchte ich gerne ausprobieren:

Dazu möchte ich mehr erfahren:

Meine Ansprechperson:

Schön, dass du dich einbringen möchtest!