

Informazioni generali di Cammina Natura

In questo Blog si pubblicano informazioni, foto, video e commenti sulle escursioni settimanali effettuate dal gruppo "Cammina Natura" di Roma. Tale gruppo, costituito da persone amanti della natura e del camminare, solitamente effettua il sabato e la domenica escursioni nei dintorni di Roma, in provincia di Viterbo, Rieti e Latina. Qualche volta anche in Abruzzo. Solitamente tali escursioni durano tutta la giornata. Si pranza al sacco e ci si muove verso il punto dove inizia l'escursione con mezzi propri. Alcune volte l'appuntamento è alle 9.30 nei pressi della stazione della metro A denominata "[Cinecittà](#)" (precisamente all'angolo tra via Tuscolana e via Delle Capannelle). Se l'escursione è invece programmata a nord di Roma l'appuntamento spesso è di fronte al centro commerciale "[Le Rughe](#)" al 13° chilometro della via Cassia bis. Altri frequenti appuntamenti sono nei pressi della stazione della metro A denominata "[Cipro](#)" (davanti l'ospedale oftalmico) o fuori Roma all'incrocio della [via Tuscolana con via dei Pratoni del Vivaro](#).

Gli itinerari sono decisi ed organizzati dalle guide Ennio e Claudio. **Non vengono richieste tessere od iscrizioni di sorta o denaro.** Al massimo si può contribuire alla spesa della benzina se si utilizza per il trasporto in loco, l'auto di un altro escursionista. In linea di massima la durata dell'escursione tra andata e ritorno non supera le cinque - sei ore. Inoltre arrivati alla meta ci si ferma per un paio d'ore per pranzare, riposare e chiacchierare. Per avere notizie ed informazioni sulle escursioni domenicali telefonare ad Ennio (cell. 347- 8381007) oppure a Claudio (cell. 338-3653094). Il venerdì sera, sotto l'intestazione di ogni pagina sulla destra, in genere vengono date altre informazioni inerenti alla escursione della settimana con il luogo preciso dell'appuntamento. A chi ne ha fatto richiesta vengono inviate e-mail con le medesime informazioni. Per avere informazioni più dettagliate su "Cammina Natura" si consiglia di leggere alcuni articoli di Claudio, situati nella terza e quarta pagina, intitolati "Come trascorrere il fine settimana all'aria aperta". Si possono leggere utili consigli sull'abbigliamento da indossare, sul comportamento da seguire per evitare problemi durante l'escursione e sull'atteggiamento mentale che si dovrebbe avere per godere pienamente di ciò che la natura ci offre durante l'escursione stessa.

Maiocco Massimo

per tornare al sito cliccare [QUA](#)