

Правила поведінки на льоду



Зима - чудова пора відпочинку на льоду. Скільки радощів вона приносить! Забави на ковзанах, лижах, санчатах! Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про небезпеку, яку може приховувати лід, а саме тонкий лід.

Щоб ні з ким не трапилося лиха, потрібно обережно поводитись на льоду. Найбільш небезпечна крига – перша та остання, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини.

Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!

Під час руху по льоду будь обережним, уважно стеж за його поверхнею, обходь небезпечні і підозрілі місця та ділянки з вмерзлим в лід кущами, травою і очеретом. Обминай ділянки, покриті товстим прошарком снігу, – під снігом лід завжди тонший. Обережно спускайся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може

бути повітря. Особливу обережність проявляй у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

Під час групового переходу по льоду необхідно рухатись на відстані 5-6 метрів один від одного і уважно стежити за тим, хто іде попереду.

У випадку, якщо ти все ж провалився під лід:



- якщо ти провалився на льоду річки або озера не піддавайся паніці, широко розкинь руки по краям пролому та утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- клич на допомогу, дій рішуче й не лякайся, тисячі людей провалювалися і врятувалися;
- намагайтеся не обламувати край льоду, без різких рухів вибирайся на лід, наповзаючи грудьми й по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне — пристосовувати своє тіло, щоб воно займало найбільшу площу опори;
- вибравшись із льодового пролому, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.

Далі тобі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.

Якщо ти впевнений, що зможеш (чи готовий) врятувати людину, то:

Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя це почесно, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, тобі необхідно:

- покликати (якщо це можливо) на допомогу дорослих;
- знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристроєну лямку);
- оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього;
- крикни, що ти йдеш на допомогу;

наближайся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки; підклади під себе лижі, дошку, фанеру, драбину, жердини та ін.;

- лежачи на одному з таких предметів, закріплених з одного боку мотузкою за щось на березі чи за край криги, треба повільно просуватися до потерпілого на відстань, що дозволяє подати йому мотузку, пояс або багор;
- обговори свої дії з постраждалим (домовся про команду, на яку потужним ривком ти будеш його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подай потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне, потім відповзи назад і поступово витягни на лід потерпілого;
- витягнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайся назад.
- У місцях, де є промоїни чи битий лід, використовуються спеціальні засоби – рятувальні шлюпки на полозках, на яких наближаються до потерпілого за допомогою кішки та багра. Якщо для надання допомоги немає нічого, тоді 2—3 чоловіки лягають на лід ланцюжком, наближаються до потерпілого, тримаючи один одного за ноги, а перший з них подає потерпілому ремінь, одяг тощо.

Звичайно, кожний нещасний випадок на льоду є індивідуальним, і розповісти про всі варіанти щодо дій під час порятунку неможливо, але, як показує досвід, найголовніше не панікувати і правильно оцінити обстановку. Отже, будь обережним, не ризикуй своїм життям! Не виходь на лід без дорослих!

