

PRP

Plättchenreiches Plasma, kurz PRP, nutzt die natürlichen **Regenerationseigenschaften Ihres eigenen Blutes**, um gezielt das Wachstum und die Heilung zu fördern. PRP enthält über 20 verschiedene Wachstumsfaktoren sowie zahlreiche kleine Proteine, die Entzündungen reduzieren, die Zellerneuerung unterstützen und die Wundheilung begünstigen. [\(1\)](#)

PRP-Injektionen können entweder als eigenständige Behandlung eingesetzt werden oder die Wirkung anderer ästhetischer Verfahren verstärken. Sie kommen immer häufiger bei Hautverjüngung, Haarwachstum und verschiedenen ästhetischen Behandlungen zum Einsatz. [\(2\)](#)

Unter der Leitung von Dr. Dalia Tobbia hat sich die **Plastische Chirurgie am Klosterstern** als eine der führenden Adressen für ästhetische Medizin in Hamburg etabliert. Dr. Tobbia und ihr Team begleiten ihre Patientinnen und Patienten einfühlsam und professionell, um das **äußere Erscheinungsbild zu optimieren und das persönliche Wohlbefinden zu steigern**, unter anderem mit sanften, minimalinvasiven Verfahren wie PRP-Injektionen.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches Beratungsgespräch in unserer Schönheitsklinik, um zu erfahren, wie PRP Ihnen helfen kann, Ihre Ziele zu erreichen. Kontaktieren Sie uns online oder telefonisch unter **+49 40 46 091 076**.

Vorher & Nachher Fotos

Weitere Fotos anzeigen

Über PRP

PRP ist eine Injektionsbehandlung, bei der das plättchenreiche Plasma aus Ihrem eigenen Blut verwendet wird. Dabei wird zunächst eine **kleine Menge Blut entnommen**, aufbereitet und anschließend in den gewünschten Behandlungsbereich zurück injiziert. PRP bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel zur **Förderung der Hautgesundheit oder für die Haarwiederherstellung**. [\(2\)](#)

Vorteile

Die Vorteile von PRP-Behandlungen gehen weit über die ästhetischen Vorteile hinaus. Zu den wichtigsten gehören:

- **Natürliche Inhaltsstoffe:** Da Ihr eigenes Blut verwendet wird, ist das Risiko für allergische Reaktionen oder Komplikationen sehr niedrig.

- **Förderung der Kollagenproduktion:** PRP regt die Kollagenbildung an, was zu strafferer und glatterer Haut führen kann.
- **Weniger Entzündungen:** Die enthaltenen Wachstumsfaktoren helfen, Entzündungen zu verringern und Beschwerden zu lindern.
- **Minimalinvasives Verfahren:** PRP besteht ausschließlich aus Injektionen, wodurch die Erholungszeit deutlich kürzer ist als bei chirurgischen Eingriffen.
- **Kurze Behandlungsdauer:** Die meisten PRP-Sitzungen dauern nur 45 bis 60 Minuten und können ambulant durchgeführt werden.
- **Lang anhaltende Ergebnisse:** Viele Patienten berichten, dass ihre Ergebnisse bis zu zwei Jahre lang sichtbar waren.
- **Vielseitige Anwendung:** PRP kann an verschiedenen Körperregionen eingesetzt werden, zum Beispiel auf der Kopfhaut für Haarwiederherstellung oder im Gesicht zur Hautverjüngung.
- **Mehr Selbstvertrauen:** Viele Patienten sind nach der Behandlung zufriedener mit ihrem Aussehen und berichten von gesteigertem Selbstbewusstsein.

Geeignete Kandidaten

PRP-Injektionen werden meist von Personen gewählt, die nach **schonenden, nicht-chirurgischen Optionen für Kopfhaut- oder Hautprobleme** suchen. Dazu gehören beispielsweise leichte bis moderate Haarausdünnung oder Haarausfall sowie Falten, Linien oder andere Anzeichen der Hautalterung im Gesicht. Wenn Sie an einer PRP-Behandlung interessiert sind, sollten sich in einem **guten allgemeinen Gesundheitszustand** befinden und realistische Erwartungen an die Ergebnisse haben. Ob PRP für Sie geeignet ist, klären wir individuell in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Beratung und Behandlung

Jede Behandlung **startet mit einem individuellen Beratungsgespräch**. In diesem Gespräch wird Dr. Tobbia oder ein Teammitglied unserer Schönheitschirurgie gemeinsam mit Ihnen prüfen, ob die Behandlung für Ihre individuellen Anliegen geeignet ist. Wir besprechen Ihre medizinische Vorgeschichte, Ihre Wünsche und Erwartungen und beurteilen die vorgesehenen Behandlungsbereiche. Wenn Sie für die Behandlung infrage kommen, erstellen wir einen **individuellen Behandlungsplan**. Nutzen Sie das Gespräch, um alle Ihre Fragen zu stellen und sich umfassend zu informieren. Wir möchten, dass Sie Ihre **Entscheidung mit Zuversicht treffen**.

Um Ihre persönliche Beratung in unserer Praxis in Hamburg zu vereinbaren, kontaktieren Sie uns online oder telefonisch unter **+49 40 46 091 076**.

Vorbereitung

Während Ihres persönlichen Beratungsgesprächs in unserer Schönheitsklinik in Hamburg erhalten Sie einen **maßgeschneiderten Plan mit Hinweisen**, die auf Ihre Behandlung abgestimmt sind und unbedingt beachtet werden sollten.

Möglicherweise werden Sie gebeten, bestimmte Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel mit blutverdünnender Wirkung vorübergehend abzusetzen. Beim Aufenthalt im Freien ist ein Sonnenschutz wichtig, am besten sollte direkte Sonneneinstrahlung jedoch möglichst vermieden werden. Außerdem sollte auf Alkohol verzichtet werden. Patienten wird eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr und eine gesunde, ausgewogene Ernährung empfohlen**.

Eingriff

Nach Ihrer Ankunft werden Sie in einen privaten Bereich begleitet, in dem die zu behandelnden Stellen gründlich gereinigt und desinfiziert werden. Anschließend wird eine kleine Blutprobe aus dem Arm entnommen, vergleichbar mit einer normalen Blutabnahme beim Hausarzt. Diese Probe wird **in einer Zentrifuge verarbeitet**, wobei das Plasma von den anderen Blutbestandteilen getrennt wird. Die konzentrierte Lösung aus Blutplättchen und Plasma wird anschließend in die vorher festgelegten Bereiche von Gesicht oder Kopfhaut injiziert. Die Dauer einer Behandlung kann je nach Ziel unterschiedlich sein, liegt jedoch meist zwischen 45 und 60 Minuten. In den meisten Fällen **profitieren Patienten von mehreren Sitzungen**, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Genesung

Nach der Behandlung können Patienten in der Regel direkt zu ihrem Alltag zurückkehren, da **PRP-Injektionen meist mit nur minimaler Ausfallzeit verbunden** sind. Körperliche Anstrengung oder intensive Aktivitäten sollten jedoch für 24 bis 48 Stunden vermieden werden. Es ist normal, an den Injektionsstellen leichte Blutergüsse, Schwellungen oder Empfindlichkeiten zu bemerken. Diese Symptome sind vorübergehend und klingen meist innerhalb von 24 bis 48 Stunden wieder ab. Weitere **Hinweise zur Nachsorge** erhalten Sie während Ihres persönlichen Beratungsgesprächs.

Ergebnisse

Ergebnisse von PRP zur Hautverjüngung

Die Wirkung von PRP auf die Haut zeigt sich **allmählich, während die Kollagenproduktion nach und nach zunimmt**. Die Haut zeigt oft eine verbesserte Struktur, einen gleichmäßigeren Ton und ein insgesamt frischeres Erscheinungsbild. Sie wird voraussichtlich fester und elastischer, mit einer **sichtbaren Reduktion feiner Linien und Falten**. Die Ergebnisse einer PRP-Behandlung zur Hautverjüngung können mehrere Monate anhalten. Für besonders deutliche Ergebnisse wird jedoch empfohlen, etwa alle acht Wochen Auffrischungsinjektionen durchführen zu lassen.

Ergebnisse von PRP für die Haarwiederherstellung

PRP zur Haarwiederherstellung zeigt seine Wirkung schrittweise. Viele Patienten bemerken erste Ergebnisse nach etwa drei Monaten, während die vollständigen Ergebnisse nach rund sechs Monaten deutlich werden. Es kann zu **dichterem und kräftigerem Haarwachstum** kommen, insbesondere in Bereichen, die von Ausdünnung oder Haarausfall betroffen waren. Für optimale Ergebnisse wird empfohlen, die Behandlung in regelmäßigen Abständen zu wiederholen.

Ergänzende Verfahren

Microneedling mit Stammzellen

Microneedling mit Stammzellen kombiniert die kollagenstimulierende Wirkung des Microneedlings mit den regenerativen Eigenschaften von Stammzellen. Dabei werden winzige Mikrokanäle in der Haut erzeugt, die die natürliche Heilungsreaktion des Körpers aktivieren. Ziel dieser Behandlung ist es, die Hautstruktur, den Teint und die allgemeine Hautgesundheit zu verbessern, für ein **jugendlicheres, strahlendes und festes Hautbild**. Durch den Einsatz von aus Fettgewebe gewonnenen Stammzellen wird zusätzlich die Kollagenproduktion und der Zellumsatz angeregt, was zu einer sichtbaren Reduktion von Falten, Linien und weiteren Anzeichen der Hautalterung führt.

Gesichtsbooster

Unsere Gesichtsbooster sind injizierbare Lösungen, die aus verschiedenen Vitaminen und Aminosäuren bestehen und darauf abzielen, die Gesundheit und das Erscheinungsbild der Haut zu verbessern. Wir verwenden dabei drei zentrale Wirkstoffe, um einen frischeren, jugendlich wirkenden Teint zu fördern:

- **Vitamin C:** Auch bekannt als Ascorbinsäure, schützt Vitamin C die Haut vor schädlichen UV-Strahlen und regt die Kollagenproduktion im Körper an.
- **Aminosäuren:** Aminosäuren helfen, den Feuchtigkeits- und Hydratationshaushalt der Haut zu regulieren. Häufig verwendete Aminosäuren in der Kosmetik sind Taurin,

Arginin und Glycin. Taurin unterstützt die Zellvermehrung und den Stoffwechsel, während Arginin und Glycin die Feuchtigkeit der Haut erhalten.

- **Glutathion:** Glutathion ist ein Antioxidans mit Anti-Aging-Eigenschaften. Es kann das Erscheinungsbild feiner Linien und Falten reduzieren, die Hautelastizität verbessern und die Bildung von Partikeln verringern, die Gewebeschäden verursachen könnten.

Wie teuer ist eine PRP-Behandlung in unserer Schönheitschirurgie in Hamburg

Bei der Preisgestaltung einer PRP-Behandlung spielen verschiedene Faktoren eine Rolle, zum Beispiel die Anzahl der benötigten Injektionssitzungen und ob die Kopfhaut oder die Haut behandelt wird. Die **genauen Kosten Ihrer PRP-Behandlung** besprechen wir im Rahmen Ihres persönlichen Beratungsgesprächs, sobald ein individueller Behandlungsplan erstellt wurde.

Um den Preis Ihrer PRP-Therapie zu erfahren, vereinbaren Sie bitte ein persönliches Beratungsgespräch – entweder [online](#) oder telefonisch unter **+49 40 46 091 076**.

Häufig gestellte Fragen

Ist die PRP-Behandlung schmerzhaft?

Die meisten Patienten empfinden PRP-Injektionen als gut verträglich. Zur Reduzierung möglicher Unannehmlichkeiten wird eine örtliche Betäubung aufgetragen.

Wie viele PRP-Sitzungen brauche ich?

Die meisten profitieren von einer Serie regelmäßiger Behandlungen. Die genaue Anzahl der Sitzungen wird jedoch individuell im Rahmen Ihres persönlichen Behandlungsplans festgelegt.

Gibt es Nebenwirkungen bei PRP?

Nebenwirkungen sind in der Regel mild und treten meist als Schwellungen, Blutergüsse oder Empfindlichkeiten an den Injektionsstellen auf. Schwerwiegende Komplikationen sind selten, da für die Behandlung Ihr eigenes Blut verwendet wird. Alle möglichen Risiken besprechen wir ausführlich während Ihres Beratungsgesprächs.

Wann kann ich nach PRP wieder meinen normalen Alltag aufnehmen?

Die meisten Patienten können ihren gewohnten Alltag direkt nach der Behandlung wieder aufnehmen. Körperliche Anstrengung oder andere intensive Aktivitäten sollten jedoch in den ersten Tagen nach der Behandlung vermieden werden.

Kann PRP mit anderen Behandlungen kombiniert werden?

Ja, PRP kann die Wirkung anderer Behandlungen ergänzen, zum Beispiel Microneedling oder unsere Gesichtsboosters-Behandlung. Wir empfehlen, ein persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren, um alle für Sie infrage kommenden Behandlungen ausführlich zu besprechen.

Referenzen

1. Garg S, Manchanda S. Platelet-rich plasma—an “Elixir” for treatment of alopecia: personal experience on 117 patients with review of literature. *Stem Cell Investigation*. 2017;4:64-64. doi:<https://doi.org/10.21037/sci.2017.06.07>
2. Pavlovic V, Ciric M, Jovanovic V, Stojanovic P. Platelet Rich Plasma: a short overview of certain bioactive components. *Open Medicine*. 2016;11(1). doi:<https://doi.org/10.1515/med-2016-0048>