

Questions pour ouvrir la discussion

Parmi ces animaux, lesquels sont des mammifères?

1. Oiseau
2. Renard
3. Poisson
4. Loutre

Quelle caractéristique commune possèdent les mammifères?

Les femelles nourrissent leurs bébés avec du lait fabriqué par leurs glandes mammaires.

Qu'est-ce que le lait?

C'est un liquide biologique qui nourrit les nouveau-nés. Le lait de chaque espèce de mammifère lui est spécifique selon ses besoins.

Que contient le lait?

Le lait est un aliment complet et adapté à chaque espèce de mammifère. Il contient de l'eau, des matières grasses (lipides), des protéines, du sucre (lactose) en plus de différents minéraux et vitamines.

Ce que le lait contient de particulier, ce sont les globules blancs vivants, des anticorps, des enzymes digestives, des facteurs de croissances et des hormones. Ces composants aident les petits à grandir et à se défendre contre des infections.

De plus, le lait d'adapte selon l'âge du bébé.

Quelle est la différence entre le lait des différents mammifères?

Les mammifères qui marchent dès leur première journée de vie ont besoin de beaucoup de protéines pour construire leurs muscles. Par exemple le lait de vache, brebis, chèvre, bufflonne, truie, jument et ânesse contient beaucoup de protéines

Les mammifères marins et ceux qui vivent en pays nordiques ont besoin de plus de lipides pour les maintenir au chaud. Le lait de phoque, marsouin et baleine contient beaucoup de matières grasses.

Les êtres humains naissent avec un gros cerveau qui se nourrit uniquement de sucre. Le lait humain contient donc une grande quantité de lactose.

AJOUTER TABLEAU

Jusqu'à quel âge les bébés boivent du lait de leur mère?

AJOUTER TABLEAU

Chats : 8 à 10 semaines

Chiens : 8 semaines

Chevaux : 8 à 12 mois

Humain : 2 à 6 ans

Avez-vous déjà vu un mammifère allaiter son bébé?

Raconte-nous!

Avez-vous déjà vu une mère allaiter son bébé? As-tu déjà bu du lait maternel quand tu étais petit-e?

Raconte-nous ou demande à tes parents!

Savais-tu que l'allaitement maternel...

- Répond au besoin nutritionnel du bébé, mais aussi à son besoin de proximité, de chaleur, d'amour?
- Est un geste protégé par la charte des droits et libertés et une mère a le droit d'allaiter n'importe où et n'importe quand?
- Diminue le risque de certains cancers chez l'enfant et chez la mère aussi?
- Est un geste écoresponsable puisqu'il ne nécessite aucun contenant, aucun transport et ne produit presque pas de déchets?

Savais-tu que...

- Les grosses compagnies qui fabriquent des préparations commerciales pour nourrissons tentent de faire croire aux parents que leurs produits sont aussi bons que du lait maternel?
- Beaucoup de mères arrêtent d'allaiter par manque d'informations ou de soutien?
- Si toutes les femmes du monde allaitaient, environ 1 million de bébés seraient sauvés à chaque année?