

**MARTES 12**

Crema de berenxena e picatostes
Ovos rotos con xudías
Melocotón

MÉRCORES 13

Legumes marinados
Peixe con ensalada de leituga e tomate
Iogur natural

XOVES 14

Ensalada de arroz integral
Lentellas vexetais con pemento
Sandía

VENRES 15

Xudías verdes con patacas
Peituga de polo con ensalada de tomate
Natillas caseiras

LUNS 18

Pasta con pesto
Ragout de tenreira con arroz de coliflor
Nectarina

MARTES 19

Crema de porro
Tortilla de espinacas con salsa roxa
Melón

MÉRCORES 20

Xudías refogadas
Ensaladilla de legumes e atún
Cirola branca

XOVES 21

Sopa de verduras de tempada con arroz
integral
Peixe en caldeirada con chícharos
Piña

VENRES 22

Brócoli con patacas e allada
Coello asado con ensalada de tomate
Granizado de sandía

LUNS 25

Ensalada de lombarda, mazá e noces
Fideuá con verduras e feixón verde
Sandía

MARTES 26

Ensaladilla vexetal
Ovos con xudías
Mazá

MÉRCORES 27

Salteado de brócoli e garavanzos
Paella
Xeadó eco

XOVES 28

Crema de cabaza e pataca
Ovos ao forno con base de verduras
Plátano

VENRES 29

Ensalada de col e remolacha
Musaka
Albaricoque