◆　防災訓練家庭内チェックリスト　◆

**10/30は家で以下の３ステップに従って行動してから、９：３０に新宿北公園に集合してください。特にステップ１では実際に各部屋に入って震度6で起こりうる事態・危険性をイメージして下さい。**



＊各ステップに示して項目は最低限の物です。

震度６の地震は実際に我孫子市で想定される震度です



**“這わないと動くことができず飛ばされることもある。固定していない家具のほとんどが倒れ、窓ガラスの破損もある。”（気象庁）**

# １　部屋に入ったら☑、危険となりうる物・事を見つけたら〇で囲む



**☐ 食堂・居間：テレビ、家具、食器棚（ガラス戸）、その他（　　　　　　　　　）**



**☐ 子供部屋：窓と机やベッドの位置、本棚と中身、その他（　　　　　　　　）**

**☐ 寝室：家具、窓ガラスとの距離、天井の照明、その他（　　　　　　　　　　）**

**☐ キッチン：食器棚（扉のストッパー）、皿や刃物の収納、その他（　　　　）**

**☐ その他の場所：**

# ２　各機器類等を確認したら☑

**☐ 火災警報器、消火器の場所と使用期限確認**

**☐ 各部屋にある暖房器具の種類（電気、灯油）と数を再度把握**

**☐　ブレーカーの設置場所とその中のメインスイッチの確認**

# ３　公園（一時避難場所）に集合の前に。実施したら☑

**☐　安全確認旗（黄）掲出⇒安否確認訓練のため9時までに**



**☐ 自宅の最寄りの消火器の位置を確認する**

**☐ 経路上で塀等の倒壊や瓦等落下物の危険性の有無を確認**

**各項目に☑して公園での訓練終了時、本紙を**

**ご提示ください。参加賞をお渡しします（世帯毎）**