

DOKUMEN PENDUKUNG	STANDAR PRODUK JADI SEDIAAN KAPSUL (SERBUK)	Kode Produk : Maklon
	Produk SLIMONE	No. Dokumen : 005 / PK / VI / 2021
	Disusun oleh : Tim RND	

Produk Knowledge

SLIMONE

TR213342281

1. Prolog

Diet merupakan kegiatan yang sedang menjadi tren bagi kebanyakan orang dari jaman dulu hingga sekarang, terutama bagi yang memiliki kelebihan berat badan. Tidak bisa dipungkiri bahwa diet masih disalah artikan oleh banyak orang. Banyak yang menganggap diet itu adalah memangkas waktu makan atau bahkan tidak makan sama sekali agar berat badan cepat turun. Ini adalah anggapan yang sama sekali tidak benar.

Diet yang sebenarnya adalah mengatur pola makan dan memilah jenis makanan sehat yang seharusnya dikonsumsi untuk menunjang penurunan berat badan. Pelaku diet pada umumnya yang sangat takut memiliki badan yang gemuk, sering kali tidak memperhatikan mengenai diet yang sehat, sehingga diet yang dilakukannya jauh dari hidup sehat. Gangguan kesehatan yang sering dialami jika salah melakukan program diet tersebut biasanya terjadi setelah diet tersebut sudah dijalankan selama waktu tertentu.

Gangguan kesehatan tersebut lain pusing, daya tahan tubuh yang melemah, kelaparan sehingga menyebabkan kerusakan lambung, hingga kerusakan pada hati. Metabolisme tubuh tiap orang berbeda satu dengan yang lainnya, sehingga respon tubuh pelaku diet terhadap program diet berbeda satu dengan yang lainnya.

Pengaturan pola makan adalah hal terpenting dalam menjalankan diet. Keseimbangan antara kebutuhan nutrisi dan jumlah energi yang dibakar dalam tubuh harus seimbang sehingga akan menghasilkan berat badan yang ideal pula. Kebiasaan hidup sehat terutama berolahraga juga sangat menunjang keberhasilan diet. Diet yang dilakukan hanya dengan mengurangi jumlah makan atau bahkan tidak makan sama sekali, jika tidak diimbangi dengan kebiasaan hidup sehat dan pola makan yang benar, hanya akan memberikan gangguan kesehatan pada tubuh.

Diet yang dilakukan secara benar akan membuat berat badan menjadi ideal, kesehatan dan daya tahan tubuh juga akan meningkat. Keseimbangan jiwa dan raga akan berpengaruh juga terhadap otak sehingga daya pikir juga akan meningkat ke hal yang positif. Diet yang sebenarnya adalah mengatur pola makan dan memilah jenis makanan sehat yang seharusnya dikonsumsi untuk menunjang penurunan berat badan.

2. Informasi Sediaan

- Nama produk : SLIMONE
- Bentuk sediaan : Kapsul
- Kemasan : Botol, Dus @30, 50, 60, dan 100 kapsul
- Jenis Botol :
- Warna Botol :

DOKUMEN PENDUKUNG	STANDAR PRODUK JADI SEDIAAN KAPSUL (SERBUK)	Kode Produk : Maklon
	Produk SLIMONE	No. Dokumen : 005 / PK / VI / 2021
	Disusun oleh : Tim RND	

DOKUMEN PENDUKUNG	STANDAR PRODUK JADI SEDIAAN KAPSUL (SERBUK)	Kode Produk : Maklon
	Produk SLIMONE	No. Dokumen : 005 / PK / VI / 2021
	Disusun oleh : Tim RND	

3. Komposisi :

Tiap kapsul mengandung :

No.	Nama Bahan	Jumlah
1.	Daun jati belanda (<i>Guazuma ulmifolia folium extract</i>)	150 mg
2.	Teh Hijau (<i>Camellia sinensis folium extract</i>)	100 mg
3.	Asam Gelugur (<i>Garcinia cambogia fructus extract</i>)	100 mg
4.	Spirulina (<i>Arthospira platensis extract</i>)	75 mg
5.	Kayu Rapet (<i>Parameria laevigata cortex extract</i>)	75 mg
Total		500 mg

4. Khasiat

Klaim khasiat produk : **Membantu mengurangi lemak tubuh**

5. Kandungan dan fungsi :

	Kandungan	Manfaat
1.) <u>Jati Belanda</u>		
	Tanin	✓ Sebagai astringen ✓ Mengecilkan pori-pori permukaan usus, sehingga mengurangi absorpsi pada permukaan usus ✓ Memaksimalkan penyerapan sari-sari makanan yang berada dalam usus ✓ Menurunkan rasa lapar
	Musilago	✓ Bersifat sangat hidroflik ✓ Menangkap air dalam makanan yang dicerna untuk dibentuk menjadi gel ✓ Melancarkan proses BAB ✓ Berfungsi sebagai pembentuk massa feses
2.) <u>Teh Hijau</u>		
	Polifenol katekin dan kefein	✓ Sebagai antoksidan ✓ Dapat menurunkan berat badan

DOKUMEN PENDUKUNG	STANDAR PRODUK JADI SEDIAAN KAPSUL (SERBUK)	Kode Produk : Maklon
	Produk SLIMONE	No. Dokumen : 005 / PK / VI / 2021
	Disusun oleh : Tim RND	

		✓ Mampu mengeluarkan energi lebih banyak dari tubuh sehingga lemak yang keluar pun lebih banyak ✓ Menekan absorpsi kolesterol dalam usus ✓ Mempercepat metabolisme tubuh ✓ Membakar kalori dan mengurangi lemak tubuh
	Vitamin K	✓ Membantu menguraikan glukosa untuk dijadikan energi
	Asam amino	✓ Mempengaruhi neurotransmitter pada otak sehingga dapat meyakinkan otak bahwa tidak merasa lapar ✓ Mengurangi nafsu atau selera makan untuk tetap dalam kondisi diet
3.) <u>Asam Gelugur</u>		
	Hydroxycitric (asam hidroksisitat)	✓ Mampu menurunkan berat badan ✓ Mampu menekan nafsu makan ✓ Meningkatkan keluaran energi total tanpa menurunkan kecepatan keluaran energi saat istirahat ✓ Mengubah jaringan lemak menjadi sumber energi
4.) <u>Spirulina</u>		
	Protein	✓ Mengandung protein yang tinggi (55% - 70%) yang baik untuk kesehatan
	Karotenoid	✓ Bisa dikonversi menjadi vitamin A dan B sehingga dapat digunakan untuk memperbaiki gizi
5.) <u>Kayu Rapet</u>		
	Flavonoid	✓ Mengurangi kadar kolesterol dan sebagai antioksidan ✓ Mengurangi penumbuhan lemak pada dinding pembuluh darah dan mengandung anti inflamasi (anti radang)
	Polifenol	✓ Sebagai antioksidan yang baik untuk kesehatan ✓ Sebagai antihistamin (antialergi)

6. Peringatan – Perhatian

DOKUMEN PENDUKUNG	STANDAR PRODUK JADI SEDIAAN KAPSUL (SERBUK)	Kode Produk : Maklon
	Produk SLIMONE	No. Dokumen : 005 / PK / VI / 2021
	Disusun oleh : Tim RND	

- Penggunaan obat ini harus disertai olah raga teratur, diet rendah lemak dan rendah kalori

7. Dosis/Aturan Minum

Dewasa : 3 kali sehari 2 kapsul

8. Kontraindikasi

- Belum diketahui

9. Efek samping

- Belum diketahui

10. Interaksi dengan obat lain

- Belum diketahui

11. Permasalahan Penggunaan Pelangsing

- a. Pengguna pelangsing tetap makan banyak dengan dalih sudah minum herbal pelangsing.
Seharusnya pola makan dijaga dan olahraga teratur..ke duanya wajib apabila ingin menghendaki penurunan berat badan
Kesimpulan : apabila pola makan tidak dijaga dan tidak teratur maka berat badan malah justru tambah naik
- b. Perut Mules dan sering BAB
Efek yang wajar ketika minum pelangsing
- c. Nafsu makan tetap atau mungkin bertambah
Saran : melakukan olahraga teratur, makan buah atau agar” (seperti nutrijel dengan sedikit gula)
- d. Tidak mematuhi saran yang tercantum dalam peringatan dan perhatian
- e. Rasa lapar
Saran : untuk mengatasi lapar bisa dengan diganti minum atau makan buah
- f. Minum banyak air putih