

Франция 2025.

Руки это инструмент выражения эмоций и мысли



#нейропрактики

Когда я думаю о своих руках, я понимаю: это не просто часть тела. Это мост между внутренним миром и внешним. Руки способны передать то, что невозможно выразить словами. Именно через них мои мысли обретают форму, а другая жизнь становится реальностью.

Осознание силы рук пришло с рисунка нейролиний. Я ощутила освобождение от внутреннего напряжения, рисуя нейролинии. Руки выражали мои эмоции на листе — сомнение, страх, радость, счастье.

[Как с помощью знаков и символов можно привлечь желаемый результат или перепрограммировать себя - смотрите в коротком видео.](#)

Наблюдая за практикой “письмо” я чувствовала как слова наполняются энергией состояния в каком я пребывала во время письма. Это была не просто работа, а настоящее освобождение от ментального мусора. Руки, стали способом понять себя, дать выход мыслям, которые так долго молчали.

Но руки — это не только про искусство. Они передают тепло, поддерживают и даже исцеляют. Когда я готовлю еду для близких, строю что-то своими руками, я чувствую, что создаю творение. Руки — это инструмент, который помогает сделать идею материальной, дать ей жизнь, часто и вторую жизнь!

Руки — это связь с нашим внутренним миром. Они способны передать всё, что мы чувствуем и думаем. Когда мы учимся доверять своим рукам и давать им возможность творить, мы делаем шаг к более глубокой связи с собой. Это путь к самовыражению, который даёт невероятную свободу.



Спасибо за то, что заглянули ко мне! Если мои слова, творчество или проекты оказались для вас полезными и вдохновляющими, я буду искренне благодарна за вашу поддержку.👉 Поддержать через [PAYPAL](#) От всего сердца – спасибо, что вы есть. ❤️

[Вернуться на главную страницу](#)

[Читать блог](#)

[SOLOФРЕФЛЕКСИЯ](#)

[Блокнот моих желаний](#)

[Сказки для взрослых](#)