

Родительский контроль – как это работает

Ющик Наталья Георгиевна, учитель информатики

Оглавление

Родительский контроль	1
Виды родительского контроля	2
Функция родительского контроля в соцсетях.	3
Родительский контроль от антивирусных вендоров	4
Родительский контроль от интернет-провайдеров	5
Как установить родительский контроль на Андроиде	6
Как установить родительский контроль на Айфон (Ай-ос)	6
Как включить родительский контроль на компьютере	7
Детский режим на сайтах с видео	7
Как выбрать решение для родительского контроля	9
Запомнить	10

Родительский контроль — это программы, которые выполняют две функции:

- Не дают детям просматривать вредный контент.
- Ограничивают время использования гаджета, интернета или конкретного приложения, например игры.

Дошкольники не смогут случайно открыть видео со сценами насилия или руганью, а дети постарше не доберутся до сайтов с видео 18+. У детей не получится поставить на планшет новые приложения, кроме разрешенных. Наконец, они будут вынуждены оторваться от гаджетов, когда закончится отведенное на это время.

Как работает родительский контроль

Есть три основных варианта родительского контроля:

1. Встроенная функция или оболочка в телевизоре, планшете, на компьютере или смартфоне.
2. Приложение, которое устанавливается на гаджет и позволяет настроить ограничения.
3. Детские режимы в соцсетях или на сайтах с видеоконтентом, например на «Ютубе» или «Кинопоиске».

Что можно запретить ребенку. С помощью родительского контроля ребенку можно запретить или разрешить доступ к определенным сайтам, установку новых приложений, а также ограничить время использования гаджетов. Еще можно отслеживать активность в соцсетях.

Реально ли обойти контроль? Настройки контролируемых приложений обычно защищены паролем, и, если ребенок его не знает, он не сможет отключить запрет. Если доступ контролируется сетевыми настройками, например на роутере,

подростки дети могут разобраться в них и отключить запрет. Но если ребенок может настроить роутер, то он, вероятно, уже достаточно взрослый, чтобы обойтись без контроля поведения в интернете.

Мнение психолога: «Ребенок защищен, когда интернет отключен»

Все системы родительского контроля — это иллюзия безопасности. Например, эти программы легко пропускают ребенка на ресурсы со сленговыми названиями наркотиков: спайсы, снюсы, соли, снаффы. Поисковая система выдаст такие сайты, а программа родительского контроля их, скорее всего, не заблокирует.

Программы родительского контроля эффективны только для детей дошкольного или раннего школьного возраста. Задача одна: чтобы ребенок столкнулся с негативной информацией как можно позже. Мне кажется, до семи лет ребенку в интернете делать просто нечего. Все, что нужно до этого возраста, можно скачать и установить или посмотреть без выхода в сеть. Ребенок защищен, когда интернет отключен.

Как только ребенок становится самостоятелен в соцсетях, это 5—6 класс, пользы от программ уже гораздо меньше. Да и дети знают, какие запросы и адреса ввести, чтобы обойти контроль. Главная защита с этого времени — понимание родителями, как работают гаджеты и программы. Все-таки программа родительского контроля — это помощник, а основа родительского контроля — это живой родитель. Не наоборот.

Виды родительского контроля

Универсальные приложения. Лучшие приложения родительского контроля с обилием возможностей созданы антивирусными вендорами, а также компаниями «Гугл» и «Эпл».

Программы-трекеры — приложения, позволяющие отслеживать местоположение и перемещение детей.

Платное приложение «Где мои дети» умеет отслеживать не только местоположение ребенка, но и время запуска приложений. Locategy и Boomerang, помимо этого, умеют блокировать нежелательный контент и отправлять сигнал SOS, если ребенок попал в беду.

Программы-оболочки. В некоторых планшетах и смартфонах есть встроенная детская оболочка — специальный режим, выйти из которого можно только после ввода пароля. Внутри этой оболочки можно задать ограничение на скачивание и использование приложений, ограничить время использования гаджета, запретить использование веб-поиска.

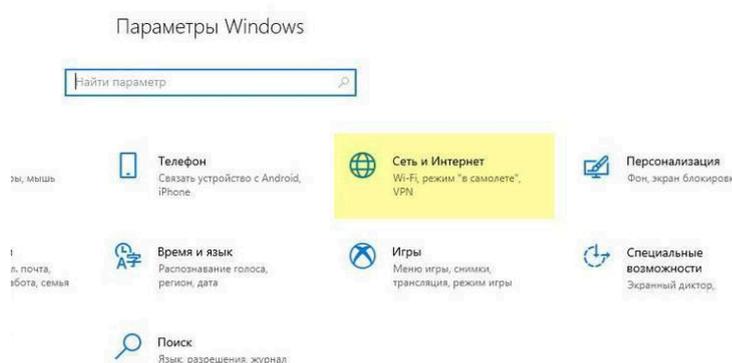


Так выглядит детский режим в планшете Huawei Matepad. Для выхода нужно ввести пин. Чтобы ребенок его не подсмотрел, расположение цифр каждый раз меняется. Сделать скриншот экрана с цифрами нельзя, его можно только сфотографировать другим устройством

Сетевые фильтры. Многие роутеры позволяют фильтровать интернет-трафик, блокируя доступ к нежелательным сайтам. Запреты устанавливаются в настройках. Например, в настройках роутера Keenetic Giga можно создать

расписание доступа в интернет для каждого из подключенных устройств и установить фильтрацию контента.

Если нет роутера или не хочется его настраивать, можно прописать DNS-адрес сервера с фильтрацией контента для детей в настройках операционной системы.



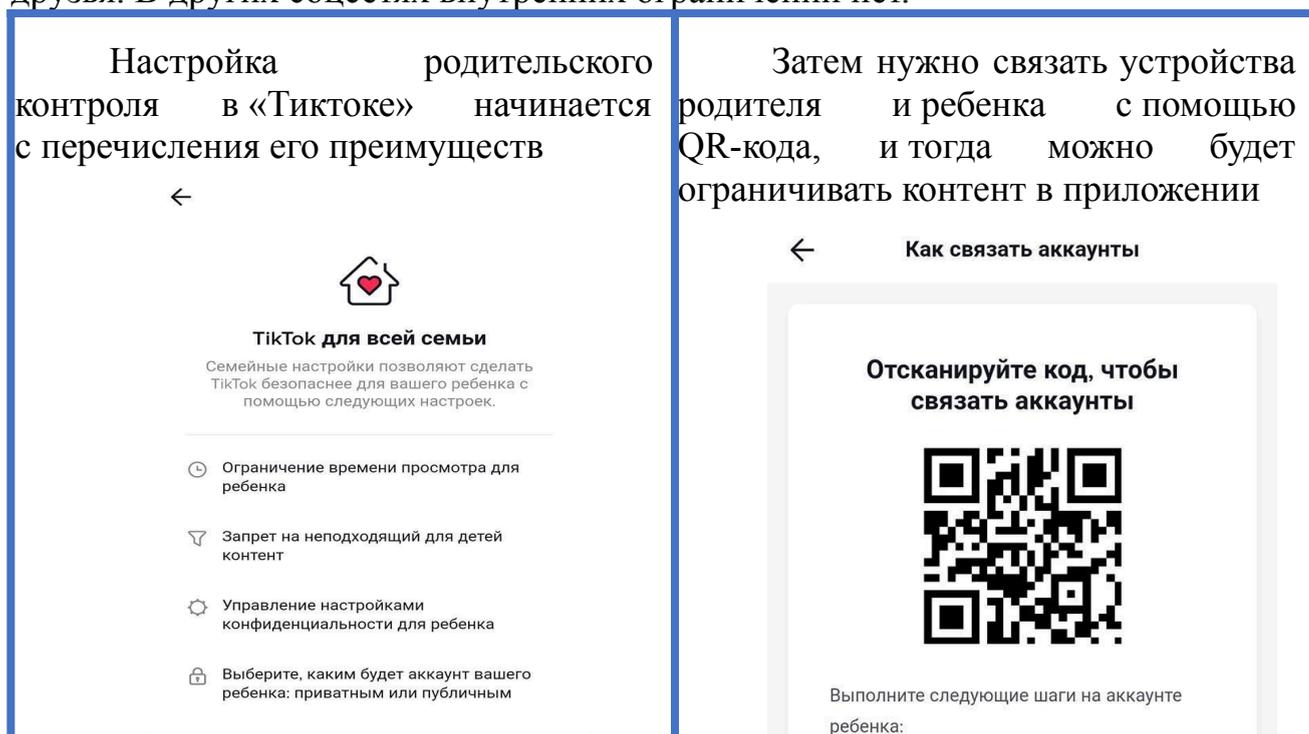
В Виндоус 10 нужно нажать «Настройки» — «Сеть и интернет»

Функция родительского контроля в соцсетях.

Для регистрации в социальной сети ребенку должно быть больше 13 или 16 лет, но многие обходят это ограничение, выставляя неправильный возраст.

В 2017 году «Фейсбук» запустил Messenger Kids — аналог собственного мессенджера для детей. Родители могут сами добавлять контакты в детское приложение или разрешить это делать ребенку. Можно отслеживать, с кем общаются дети, и блокировать подозрительные контакты.

В марте 2020 года в «Тиктоке» появилась функция родительского контроля. Взрослые могут запретить просмотр нежелательных видео и ограничить время пользования приложением, а также сделать аккаунт ребенка приватным или публичным. Независимо от того, настроен ли родительский контроль, пользователи этой соцсети младше 16 лет не могут отправлять и принимать личные сообщения, проводить трансляции, а их фото или видео могут лайкать и комментировать только друзья. В других соцсетях внутренних ограничений нет.



Родительский контроль от антивирусных вендоров

Создатели известных антивирусных программ сделали приложения для родительского контроля.

Так, родительский контроль Kaspersky Safe Kids от «Лаборатории Касперского» можно использовать бесплатно с ограниченной функциональностью. Платная версия работает в тестовом режиме семь дней. Главное отличие решения от других — отслеживание постов ребенка в популярных соцсетях и отправка уведомлений родителю, если ребенок общается с подозрительным человеком или вступил в подозрительную группу во «ВКонтакте».

Родительский контроль Norton Family от NortonLifeLock доступен только платно. Его особенность — возможность удаленно заблокировать гаджет, и тогда ребенок может только звонить. Кроме того, родитель может посмотреть фрагменты видеороликов, которые заинтересовали ребенка, и узнать, какие приложения скачаны на устройство.

Функция «Родительский контроль» от Dr. Web доступна только как дополнение к антивирусу. Предоставляется долгий бесплатный период — 90 дней. Особенность этой программы — блокирование доступа к файлам и папкам, которые родитель считает не предназначенными для детей. Это удобно, если пользуетесь одним устройством с ребенком.

Родительский контроль от Bitdefender доступен только в составе антивируса. Есть 30-дневный пробный период. Его особенности — настройка безопасных зон на карте, за пределы которых не должен выходить ребенок. Есть возможность заблокировать любые установленные на устройство ребенка приложения.

Сравнение программ родительского контроля от антивирусных вендоров

	Kaspersky	Norton	Dr. Web	Bitdefender
Бесплатные функции	Блокирование нежелательного контента, ограничение времени работы	—	—	—
Платные функции	Отслеживание местоположения, контроль заряда батареи, отслеживание постов во «ВКонтакте» и «Фейсбуке», отслеживание подозрительных друзей и групп во «ВКонтакте», история поиска	Блокирование нежелательного контента, ограничение времени работы, доступ по расписанию, контроль поисковых запросов, контроль просмотра видео, контроль	Блокирование нежелательного контента, ограничение времени работы, доступ по расписанию, блокирование	Блокирование нежелательного контента, ограничение времени работы, доступ по расписанию, блокирование приложений на устройстве ребенка, настройка зон на карте, блокирование

	Kaspersky	Norton	Dr. Web	Bitdefender
	на «Ютубе», уведомления	установленны х приложений, удаленная блокировка устройства, уведомления	доступа к файлам и папкам	нежелательных контактов (только iOS)
Стоимос ть лицензии в год	900 Р, 1999—239 9 Р в составе антивируса Total Security	1240 Р, 1799 Р в соста ве антивируса 360 Deluxe, 2599 — в 360 Premium	1290—33 90 Р в сос таве антивиру са Security Space	2960—3700 Р в с оставе антивируса Family Pack или Total Security
Операц ионные системы	Виндоус, Андроид, Мак-ос , с ограничениям и — Ай-ос	Виндоус, Андроид, с ограничения ми — Ай-ос	Виндоус, Андроид, Мак-ос, Л инукс	Виндоус, Андроид, Мак-ос , с ограничениям и — Ай-ос

Родительский контроль от интернет-провайдеров

Интернет-провайдеры предлагают услугу родительского контроля за дополнительную плату. Как правило, они продают доступ к приложениям, разработанным сторонними компаниями. Так поступают, например, «Белтелеком». Стоимость месячного доступа нужно уточнять у провайдера.

У оператора А1 есть такая же услуга — «Детский интернет». Она доступна для тарифов и стационарного, и мобильного интернета. МТС предлагает другую систему: «Интернет-защита» позволяет вручную добавлять сайты в «черный список». Также МТС реализовала услугу «Семья под присмотром»: родители ребенка могут в любой момент узнать, где находится ребенок (вернее, его телефон).

Как установить родительский контроль на Андроиде

При помощи встроенных функций. Компания «Гугл» разработала собственный вариант родительского контроля — Google Family Link. Это приложение, которое устанавливается на смартфон или планшет родителя и позволяет настроить использование ребенком его устройств. Есть версия и для Ай-ос с аналогичными функциями.

Нужно создать на сайте «Гугл» семейную группу, в которую, помимо администратора, могут войти еще пять человек. Участники группы могут вместе пользоваться календарем, хранилищем файлов, библиотекой, играми и приложениями, а также премиум-аккаунтом на «Ютубе».

Приложение Family Link нужно установить как на устройство родителя, так и на планшет или смартфон ребенка. Нужны разные версии приложений. В названии есть уточнение, для родителей или для детей.

Настраивают Family Link так:

- Нужно войти в Family Link для родителей и получить код.
- Ввести его в приложение для детей.
- Настроить экранное время и возрастные ограничения.

Ребенок не сможет ничего изменить в этих настройках на своем планшете или смартфоне.

Родители будут получать отчеты о том, что и как долго дети делали на устройстве. Если ребенок захочет скачать или купить новую игру или приложение, придет уведомление. Кроме того, можно блокировать любые приложения на гаджете ребенка: эта возможность пригодится, если ребенок увлекся игрой и никак не может от нее оторваться.

Помимо ограничений по времени использования, можно заблокировать устройство на ночь или на время выполнения домашнего задания. А если планшет или смартфон подключен к интернету, можно отследить, где находится ребенок.

Недостаток Family Link — устройство блокируется полностью, и если время игр прошло, дети не смогут даже позвонить. Ограничение действует даже на экстренный номер 112.

В «Плей-маркете» есть пункт «Родительский контроль» в настройках. Для включения и выключения этой функции нужно задать пин-код и подтвердить его. После этого — выбрать возрастные ограничения для игр и приложений, которые можно скачать на устройство. Уже установленные игры для детей постарше будут видны, но запустить их нельзя.

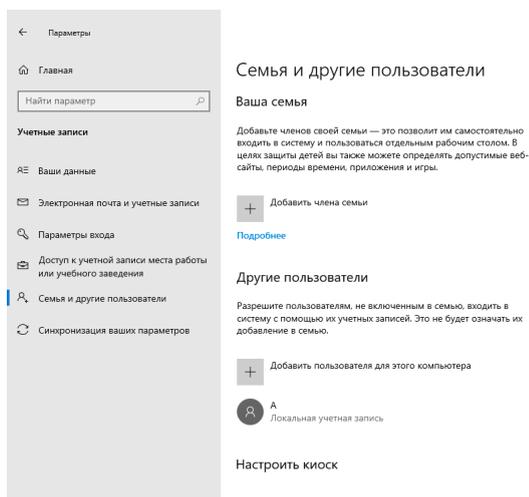
Как установить родительский контроль на Айфон (Ай-ос)

Родительский контроль на Айфоне настраивается в меню «Экранное время». Нужно установить код-пароль и подтвердить его, затем ввести этот код на устройстве ребенка. В версии Ай-ос 13.4 и позже на устройстве родителя нужно также ввести Эпл-айди: если забудете код-пароль, его можно будет восстановить.

Все дальнейшие настройки можно выполнять на Айфоне, Айпаде или Айпode-тач ребенка. Другой вариант — настроить на своем Айфоне «Семейный доступ» в меню «Настройки» — «Семейный доступ». Тогда выбрать любые настройки для гаджета ребенка можно со своего телефона в меню «Настройки» — «Экранное время» — «имя ребенка».

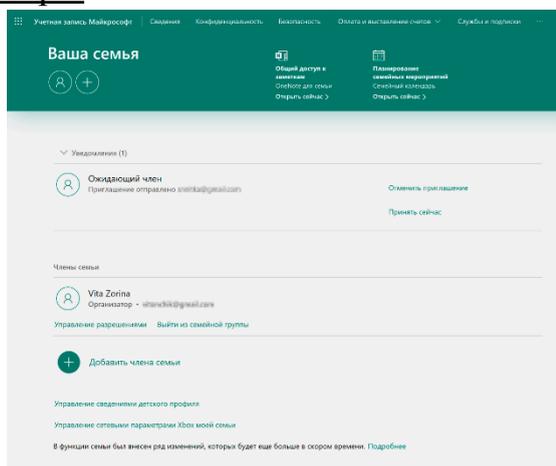
Как включить родительский контроль на компьютере

В Виндоус 10 есть функция родительского контроля, которую можно настроить за 10—15 минут. Для этого нужно войти в меню «Параметры» — «Учетные записи» — «Семья и другие пользователи». Для настройки семейного доступа владельцу компьютера нужен доступ в интернет и учетная запись «Микрософт». Если учетной записи нет, система предложит ее создать, это быстро и бесплатно.



Чтобы добавить нового пользователя, нужно кликнуть на строку «Добавить члена семьи»

Когда ребенок появился в списке, нужно нажать ссылку «Управление семейными настройками через интернет» — откроется страница «Ваша семья» на сайте «Микрософт». На эту страницу также можно попасть, набрав адрес в браузере.



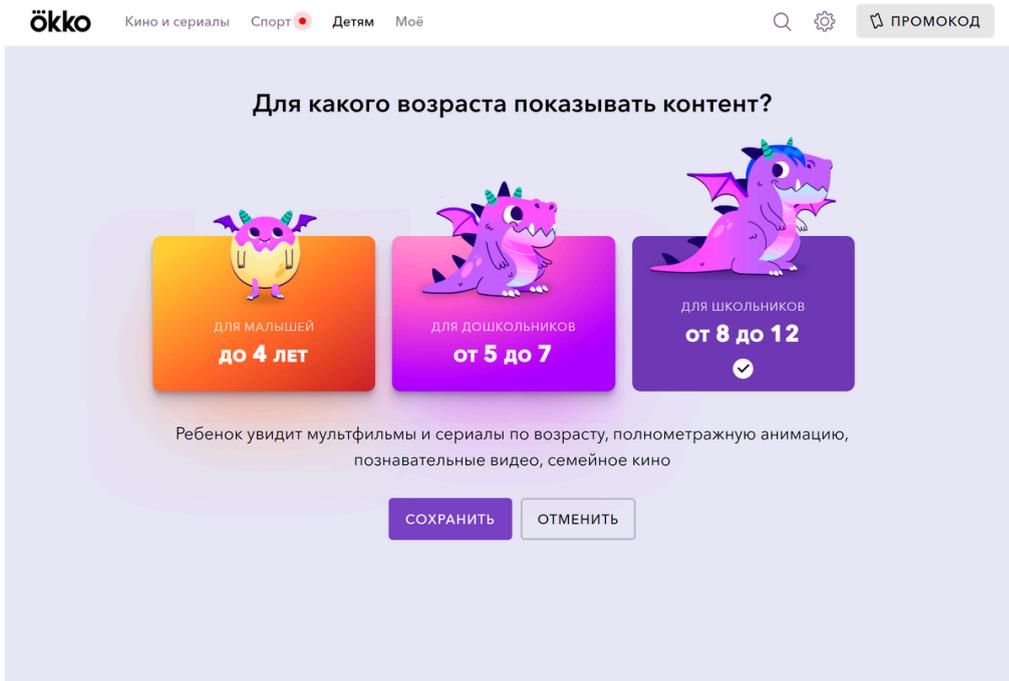
Ребенку, добавленному в семейную группу, отправлено приглашение на электронную почту

Детский режим на сайтах с видео

Такой режим есть на некоторых сайтах с фильмами и мультфильмами. После включения этого режима ребенок будет видеть только то, что разрешено смотреть в его возрасте. Настроек для ограничения времени просмотра у этого варианта нет.

В сервисе «Окко» отдельного детского режима нет, вводить данные ребенка не нужно.

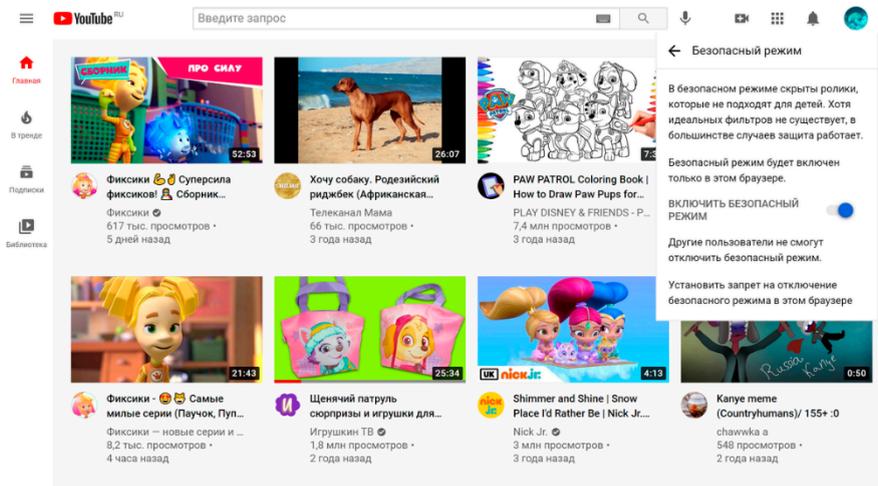
На сайте «Кинопоиска» можно настроить детский профиль и выбрать для него возрастные ограничения: 0+, 6+, 12+, 16+ или 18+. Еще можно указать пол ребенка и обязательно дату его рождения. Но поскольку в детском профиле нет никаких настроек, а выйти из него в обычный режим можно без пароля, эта функция пригодится скорее для подбора детского контента, чем для использования ребенком в одиночку.



В «Окко» можно выбрать контент для трех возрастных групп

У «Ютуба» есть безопасный режим, в котором отображается только детский контент. Можно запретить отключение этого режима, если войти в свой аккаунт: для отключения потребуются еще раз ввести пароль.

В приложении «Ютуба» для смартфона тоже можно включить безопасный режим. Но в этом случае ребенок сам может изменить настройки.



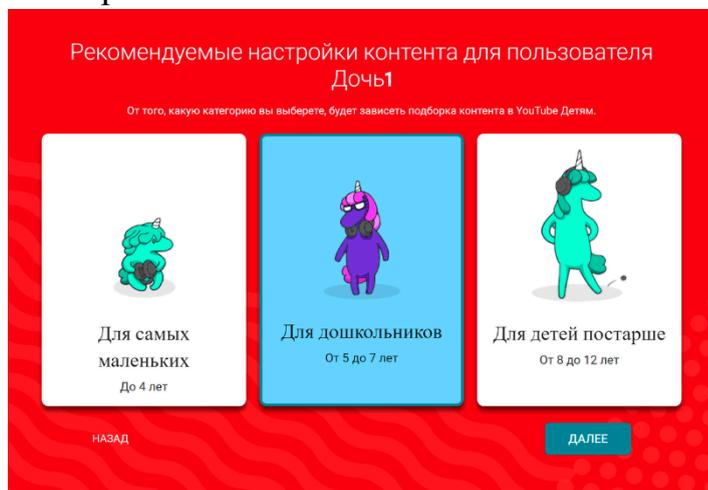
В детском режиме на «Ютубе» скрыты неподходящие ролики. Но посмотреть обучающие тоже не всегда получится, если они рассчитаны и на детей, и на взрослых

Из безопасного режима «Ютуба» на смартфоне ребенок сможет выйти без пароля

Детский контент удобнее всего смотреть на портале YouTube Kids. Для его настройки нужно войти в свой гугл-аккаунт, согласиться с правилами сервиса,

ввести данные о ребенке: имя, возраст и месяц рождения. Потом подобрать контент под возраст и поставить пароль на изменение настроек.

Из минусов — некоторые безобидные ролики для ребенка будут недоступны, поскольку портал будет их скрывать. Например, обучающие ролики учителей английского, которые снимают контент для широкой возрастной группы, для ребенка будут блокироваться.



После ввода имени и возраста ребенка система предлагает подходящий по возрасту режим, потом его можно поменять

Как выбрать решение для родительского контроля

Здесь стоит ориентироваться на отношения с ребенком и его психическое состояние. Если у родителей и ребенка доверительные и теплые отношения, то достаточно контроля от «Гугла» или «Эпла». Таким образом родители ограничат время использования гаджетов и доступ к явно опасному контенту.

Если ребенок не слушается родителей и при этом легко попадает под влияние других людей, нужен более серьезный вариант родительского контроля. Например, Kaspersky Safe Kids с отслеживанием постов в соцсетях.

Если ребенок знает функции и настройки гаджета лучше многих взрослых, стоит настроить фильтрацию взрослого контента на уровне роутера и запретить скачивание фильмов и игр, не подходящих по возрасту.

Со своими детьми вопрос родительского контроля я решила так. Со старшей несколько лет пользовалась Google Family Link, и теперь она о безопасности в интернете знает не меньше моего. Контролировать время за гаджетами тоже может сама. У младшей есть детский режим на планшете, и этого пока вполне хватает.

Запомнить

Родительский контроль нужен не для того, чтобы показывать детям свою власть. Он защищает их от вредного контента и не дает пропасть в гаджетах.

«Гугл» и «Эпл» сделали отличные собственные приложения для родительского контроля.

Запретить доступ к вредным сайтам также можно через роутер.

Родительский контроль есть во многих антивирусных программах, но за них, скорее всего, придется платить.