

Пресс-релиз ко Всемирному дню борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля и впервые был проведен в 2008 году. С инициативой его проведения выступил Международный альянс по борьбе с гепатитом (World Hepatitis Alliance, WHA), в который входит более 300 организаций из 100 стран мира. В 2011 году ВОЗ внесла эту дату в свой календарь, таким образом, Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус. Дата была выбрана в честь дня рождения Баруха Самюэля Блумберга – американского вирусолога, лауреата Нобелевской премии, ученого, который открыл вирус гепатита В.

Цель Глобальной стратегии ВОЗ по борьбе с гепатитом, одобренной всеми государствами-членами организации, – сократить число новых случаев инфицирования на 90% и смертность на 65% в период с 2016 по 2030 г. Согласно исследованию ВОЗ, к 2030 году можно предотвратить примерно 4,5 миллиона преждевременных смертей в мире, если будут развернуты кампании вакцинации, диагностического тестирования, обеспечения лекарственными средствами, а также информационно-разъяснительные кампании.

Тема Всемирного дня борьбы с гепатитом 2026 года — **«Гепатит: давайте разберемся!»** — призывает устранить барьеры, препятствующие доступу людей к услугам, способным спасти им жизнь. Одна из достижимых целей, способствующая преодолению барьеров звучит так: «Каждый человек обладает необходимыми знаниями и пониманием, чтобы принимать обоснованные решения относительно тестирования на гепатит, лечения и вакцинации». Вирусный гепатит по-прежнему остается одной из основных причин предотвратимых заболеваний и смертей во всем мире.

Существует пять вирусов гепатита, определяемых как типы А, В, С, D и Е. Типы В и С вызывают особое беспокойство, так как значительная доля людей, инфицированных этими вирусами, может не испытывать каких-либо симптомов на ранней стадии болезни и узнавать о том, что инфицированы, лишь тогда, когда инфекция становится хронической. Иногда это может быть через несколько десятилетий после инфицирования. Кроме того, эти два вируса являются основной причиной цирроза и рака печени, вызывая почти 80% всех случаев смерти от рака печени. Инфицирование типами В, С и D происходит через кровь инфицированного человека (например, при небезопасных инъекциях, через предметы общего пользования, которые могут контактировать с кровью или переливании непроверенной крови), а в случае гепатита В и С – также при незащищенном сексуальном контакте. Вирусы гепатита В также могут передаваться вертикальным

путем (от матери ребенку), если мама не получала во время беременности необходимое лечение. Тип D инфицирует лишь тех, кто уже инфицирован типом B.

В мире вирусные гепатиты B и C каждый год становятся причиной смерти 1,3 миллиона человек, большинство из которых умирает от рака или цирроза печени. Вирусные гепатиты распространяются незаметно, каждый день поражая примерно 6000 человек. Данные инфекции поддаются профилактике и лечению, но их бремя продолжает расти, особенно в регионах с ограниченно доступной медицинской помощью.

За 2025 год в Брестской области было зарегистрировано 584 случая парентеральных вирусных гепатитов, заболеваемость составила 45,2 на 100 тысяч населения (в 2024 году зарегистрировано 493 случая или 37,7 на 100 тысяч населения). В нозологической структуре парентеральных гепатитов превалирует хронический вирусный гепатит C (64,0%), из острых форм зарегистрирован 1 случай острого вирусного гепатита C. В 2025 году ведущим путем передачи парентеральных вирусных гепатитов отмечен половой путь – 74,1 %, 19,9 % среди установленных причин составили немедицинские манипуляции (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр, выполненные вне специализированных салонов), контактно-бытовой путь – 4,5 %, инъекционное введение наркотиков – 1,5 %.

Вирусные гепатиты A и E обычно передаются через зараженную воду или пищевые продукты и тесно связаны с ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной (например, немытые руки).

В Брестской области за 2025 год зарегистрировано 18 случаев вирусного гепатита A, что составило 1,4 на 100 тысяч населения (в 2024 году 73 случая или 5,8 на 100 тысяч населения), случаи вирусного гепатита E не регистрировались.

Проверка на гепатит – первый шаг в профилактике рака печени. Большинство зараженных гепатитом не подозревают о наличии инфекции. Своевременное выявление вируса – первый шаг к получению жизненно важного лечения и предупреждению рака печени. Тестирование на гепатит, особенно в группах риска, – важнейшее условие победы над инфекцией.

Выбранная тема кампании напоминает о необходимости упорядочить и широко внедрить в рамках национальных систем здравоохранения комплексные меры по борьбе с гепатитом, включая вакцинацию, безопасное выполнение инъекций, минимизацию негативных воздействий на печень и в первую очередь – диагностику и лечение гепатита. Именно поэтому 28 июля – в День борьбы с гепатитом – медицинские работники всего мира проводят просветительские акции, рассказывая людям о вирусном гепатите и заболеваниях, к которым он

приводит. Также проводятся профилактические мероприятия, направленные на выявление заболевания и проведение вакцинации.

*Государственное учреждение
«Брестский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»*