

5th ਗਰੇਡ ਪਾਠ ਸੰਖੇਪ

ਪਾਠ 36 - ਲਿੰਗ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ

ਇਹ ਪਾਠ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਰਦਾਰ ਮੁੰਡਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁੜੀ ਜਾਂ ਅਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਕਿਉਂ। ਉਹ ਲਿੰਗ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸ਼ਬਦ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ। ਲਿੰਗ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਕਾਰਨ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਦਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਕਸਟ ਸੰਦੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਪਾਠ 37 - ਜਿਨਸੀ ਪਰਹੇਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਪਾਠ ਸੰਜਮ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਜਮ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਲਿਖੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸੰਜਮ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਪਛਾਣਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਲਾਭ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਜਮ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਚਾਦਰ ਘਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਪਾਠ 38 - ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ

ਇਸ ਪਾਠ ਵਿੱਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਿਊਬਰਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ, ਹਰੇਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰੋਤ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੈ।

HIV ਕੀ ਹੈ?

ਇਸ ਪਾਠ ਵਿੱਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ Human Immunodeficiency Viruses (ਹਿਊਮਨ ਇਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸੀਐਂਸੀ ਵਾਇਰਸ, HIV) ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੱਥ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। HIV ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ HIV ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਆਪਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ HIV ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।