

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Семінар, 28-29.09.2024 р.

**«Мобілізація м'яких тканин в практиці фізичного
терапевта: поперековий, грудний та шийний відділи
хребту»**

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренер

Нор Олена – фізичний терапевт, викладач кафедри терапії та реабілітації в НУФВСУ

Зміст І день

09:45 – 10:00

Реєстрація.

10:00 – 12:00

Теорія.

- М'які мануальні техніки в фізичній терапії. Історія, актуальність та дослідження ефективності.
- Використання технік мобілізації м'яких тканин в контексті міжнародної класифікації порушення функціонування.
- Методи мобілізації м'яких тканин та їх ефективність в лікуванні пацієнтів з різними ортопедичними проблемами



- Діагностика та збір анамнезу перед втручання методами мобілізації м'яких тканин та основні червоні прапорці
- Дозування та планування втручання при захворюваннях різних структур м'яких тканин

12:00 – 13:00

Практика.

- Загальні принципи використання мобілізаційних технік для м'яких тканин
- Пальпація. Оцінка стану шкіри, пжк та інших м'яких тканин пацієнта

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика

- Діагностичні тести для коректного та прицільного використання мобілізаційних технік
- Вивчення використання різних ділянок руки терапевта для відпрацювання технік з мобілізації м'яких тканин

16:00 – 18:00

Практика

- Мобілізація м'яких тканин шийного відділу хребта
- особливості, обстеження та червоні прапорці при втручанні мобілізаційними техніками для м'яких тканин шийного відділу хребта
 - позиціонування пацієнта для роботи з шийним відділом хребта
 - пасивні та активні мобілізаційні техніки при роботі з м'якими тканинами шийного відділу хребта

II день

10:00-13:00

Практика

Мобілізація м'яких тканин грудного відділу хребту
- особливості, обстеження та червоні прапорці при втручанні мобілізаційними техніками для м'яких тканин грудного відділу хребта
- позиціонування пацієнта для роботи з грудним відділом хребту
- пасивні та активні мобілізаційні техніки при роботі з м'якими тканинами грудного відділу хребта

13:00-14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика

Мобілізація м'яких тканин поперекового та крижо-клубового відділу хребту
- особливості, обстеження та червоні прапорці при втручанні мобілізаційними техніками для м'яких тканин поперекового та крижо-клубового відділу хребта
- позиціонування пацієнта для роботи з поперековим та крижо-клубовим відділом хребта
- пасивні та активні мобілізаційні техніки при роботі з м'якими тканинами поперекового та крижо-клубового відділу хребту

16:00 - 17:30

Практика

Мобілізація м'яких тканин черевного регіону та діафрагми

- Особливості, обстеження та червоні прапорці при втручанні мобілізаційними техніками для м'яких тканин черевного регіону та діафрагми
- позиціонування пацієнта для роботи з черевним регіоном та діафрагмою
- пасивні та активні мобілізаційні техніки при роботі з м'якими тканинами черевного регіону та діафрагми

17:30 – 23:59

Тестування. Завершення заходу.