

Вимоги безпеки до місць проведення навчального процесу

Вимоги до спортивних споруд (спортивних залів)

1. Приміщення спортивних залів, розміщені в них обладнання повинні задовольняти вимогам будівельних норм: ДБНВ.2.2-3-97 «Будинки і споруди навчальних закладів», ДБН 360-92 «Містобудування, планування міських та сільських поселень», ВСН 46-86 «Спортивные и физкультурно-оздоровительные сооружения. Нормы проектирования», санітарних норм і правил: ДСанПіН 5.2.2.008-98 «Санітарні правила і норми устаткування утримання загальноосвітніх навчально-виховних закладів та організацій навчально-виховного процесу», СП 1567-76.
2. Відповідно до ДСанПіН 5.2.2.008-98 Санітарні правила і норми устаткування утримання загальноосвітніх навчально-виховних закладів та організацій навчально-виховного процесу» кількість місць у спортивному залі під час проведення занять слід встановлювати 2,8 м² на одного учня. Заповнювати зал понад установлену норму забороняється.
3. Підлоги у спортивних залах повинні бути пружними, без щілин і застругів, мати рівну горизонтальну й неслизьку поверхню. Матеріали, що використовуються для обладнання і оздоблення спортивних залів, повинні відповідати вимогам чинних документів, узгоджених з Міністерством охорони здоров'я України. Підлоги не повинні деформуватися від миття і до початку занять мають бути сухими і чистими.
4. Стіни спортивних залів повинні бути рівними, чистими, гладенькими, пофарбованими у світлі тони на всю висоту панелей фарбами, що дають змогу легко виконувати вологе прибирання приміщення. Пофарбування має бути стійким проти ударів м'яча, не обсипатися і не забруднювати у разі доторкування до стін. Стеля залу повинна мати пофарбування, що не осипається, стійка проти ударів м'яча.
5. На вікнах спортивних залів та світильниках слід встановлювати захисну огорожу від ударів м'яча; вікна повинні мати фрамуги, що можна відчинити, стоячи на підлозі.
6. Приміщення горища спортивного залу потрібно утримувати в чистоті і замикати на замок. Ключі від приміщень горища повинні зберігатися у певному місці, доступному для одержання їх у будь-який час доби. У приміщеннях горища не дозволяється влаштовувати склади спортивного інвентарю та навчального обладнання.
7. Освітленість спортивного залу має відповідати вимогам СНиП І-4-79 «Естественное и искусственное освещение» та СП 1567-7 «Санитарные правила устройства содержания мест занятий по физической культуре и спорту».
8. Коефіцієнт природної освітленості спортивних залів, який показує, у скільки разів освітленість у приміщенні менше освітленості ззовні будівлі, повинен бути не нижчий за 1,5 %.
9. Штучне освітлення закритих спортивних споруд має відповідати вимогам СНиП ІІ-4-79 «Естественное и искусственное освещение».

10. Як джерело світла для залів, треба використовувати або люмінесцентні світильники типу стельових плафонів, що мають безшумні пускорегулювальні апарати або світильники з лампами розжарювання повністю відбитого чи переважно відбитого світлорозподілу; при цьому використовувати світильники із захисними кутами не менше як 30° не дозволяється.
11. Вентиляція спортивних споруд повинна здійснюватися природним наскрізним способом провітрювання залу через вікна та фрамуги, а також за допомогою спеціальних вентиляційних припливно-витяжних пристроїв.
12. Вентиляція та опалення повинні забезпечувати повітрообмін під час занять фізкультурою – $80 \text{ м}^3 / \text{год.}$ на одну людину і температуру повітря не нижчу за 15°C відповідно до ДСанПіН 5.5.2.008-98 «Державні санітарні правила і норми устаткування, утримання загальноосвітніх навчально-виховних закладів та організацій навчально-виховного процесу».
13. Електрична мережа, що забезпечує спортивний зал електроенергією, повинна бути обладнана рубильниками або двополюсними вимикачами відповідно до ДНАОП 0.00-1.21-98 «Правила безпечної експлуатації електроустановок споживачів». Рубильники повинні встановлюватися поза приміщенням – у коридорі, на сходовій площадці, тощо. На всіх штепсельних розетках мають бути встановлені запобіжні заглушки і зроблені написи про величину напруги.
14. Відповідно до ДСанПіН 5.5.2.008-98 «Державні санітарні правила і норми устаткування, утримання загальноосвітніх навчально-виховних закладів та організацій навчально-виховного процесу» температура в роздягальнях для дітей повинна бути не нижча за $18-20^{\circ} \text{C}$; у душових – 25°C .
15. У приміщеннях основних спортивних споруд на видному місці повинен бути розміщений план евакуації учнів на випадок пожежі згідно з НАПБ В.01.050-98/920 «Правила пожежної безпеки для закладів, установ, організацій системи освіти України». У ньому має передбачено виведення дітей з території та усіх приміщень і місць проведення занять фізкультурою і спортом, в тому числі з усіх допоміжних приміщень.
16. Двері евакуаційних виходів у спортивних залах дозволяється замикати тільки із середини за допомогою засувок, крічків або засувів, що легко відмикаються. Не дозволяється забивати наглухо або захаращувати двері запасних виходів із спортивного залу.
17. Відповідно до НАПБ В.01.050-98/920 «Правила пожежної безпеки для закладів, установ, організацій системи освіти України» спортивний зал і прилеглі до нього рекреації повинні бути обладнані пінними або порошковими вогнегасниками у кількості не менше 2 на приміщення.

Норми штучної освітленості в закритих спортивних спорудах під час занять фізичною культурою в загальноосвітніх навчальних закладах

Найменування виду спорту	Найменша освітленість, лк	Площина і зона, в яких нормується освітленість	Примітка
Спортивні ігри:			Потрібно передбачити захист світильників від ударів м'яча.
Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол:	200	Горизонтальна на рівні підлоги	
а) при люмінесцентних лампах	75	Вертикальна, на висоті від підлоги до 2 м.	Вертикальна освітлюваність – на рівні площині, що проходить через повздовжню вісь залу з обох його боків.
б) при лампах розжарювання	100	Горизонтальна на рівні підлоги	
	50	Вертикальна, на висоті від підлоги до 2 м.	
Гімнастика спортивна та художня, боротьба, легка атлетика:			
а)при люмінесцентних лампах	150	Горизонтальна, на рівні підлоги, килима, помосту.	
б)при лампах розжарювання	100		
Уроки фізичної культури в навчальному закладі:			
а)при люмінесцентних лампах	200	Горизонтальна на поверхні підлоги	
	75	Вертикальна, на висоті від підлоги до 2 м.	
б)при лампах розжарювання	100	Горизонтальна на поверхні підлоги	
	50	Вертикальна, на висоті від підлоги до 2 м.	

**Норми освітленості відкритих спортивних майданчиків під час занять
фізичною культурою
за СНиП II-4-79 «Естественное и искусственное освещение»**

Найменування виду спорту	Найменша освітленість (загальна), лк	Площина і зона, в яких нормується освітленість	Примітка
Спортивні ігри, гімнастика, єдиноборства:			
Баскетбол, волейбол, гандбол,	50	Горизонтальна – на поверхні майданчика.	Вертикальна освітленість повинна бути забезпечена на площині, яка проходить через повздовжню вісь майданчика з обох боків
гімнастика,	30	Вертикальна, на висоті від 1 до 5 м від поверхні майданчика.	
боротьба	30	Горизонтальна – на поверхні майданчика.	
Легка атлетика:			
Стрибки у довжину	50	Горизонтальна на поверхні ями і на відстані не менше, ніж за 20 м. до ями на доріжці.	
Стрибки у висоту	50	Горизонтальна в зоні відштовхування і приземлення.	
Штовхання ядра	30	Горизонтальна на поверхні і середині кільця й сектора.	
Метання гранати, м'яча, диска	50	Горизонтальна на поверхні доріжки для розбігу не менше як 10 м. перед планкою.	
У секторі для приземлення спортивного інвентарю	30	Вертикальна на відстані 15 м. від поверхні сектора.	
Бігова доріжка	50	Горизонтальна на поверхні доріжки.	