

*“Libro de pensamientos”*



*I.E.D. Laura Vicuña*

*Grado: 10-5*

*Santa Marta  
2017*

## *Agudelo Maria*

*Cita:* no hay nada en esta tierra más para apreciar que la verdadera amistad.

*Autor:* Tomás de Aquino

*Reflexión:* confiar en sí mismo para tener el camino lleno de felicidad y enfrentar esas amargas dificultades para que el final sea dulce la salida .

*Autor:* Maria camila Agudelo

*Cita:* la esperanza es el peor de los males, pues prolonga el tormento del hombre.

*Autor:* Nietzsche

*Crítica:* no creo "que la esperanza sea el peor de los males" es más bien una forma de pensar positivamente de creer que haya esperanzas de lograr algo, y que el hombre no sea tan testarudo y tenga confianza y al menos un poco de fe.

*Autor:* Maria camila agudelo

*Cita:* todo lo complejo puede dividirse en partes simples.

*Autor:* Descartes

*Reflexión:* si las personas tienen dificultades lo mejor es saber dividir esos problemas de los más simple para así sea mejor solucionarlos.

*Autor:* Maria camila agudelo.

*Cita: Una buena vida es aquella inspirada por el amor y guiada por la inteligencia .*

*Autor: B-Russell.*

*Reflexión: tener amor es un fundamento y elemental para el ser humano para el ser humano tener inteligencia y también saber valorar lo que tenemos y brindar amor para tener una vida llena de felicidad.*

*Autor: Maria camila agudelo.*

*Cita: Si no esperas nada, nunca encontraras aquello que jamás esperabas hallar.*

*Autor: Heraclito*

*Reflexión: hay personas que creen tenerlo todo en esta vida "el que tiene dinero" pero en realidad no tiene nada no pueda que no hallen dunca el amor.*

*Cita: Solo una cosa vuelve un sueño imposible, el miedo a fracasar.*

*Autor: Paulo cuelho*

*Reflexión: las personas nos proponemos a muchas cosas pero si llegamos por un motivo razón y circunstancia a fracasar obviamente vamos a tener miedo pero si no aprendemos a levantarnos a solucionar lograremos a la meta.*

*Autor: Maria camila agudelo*

*Cita: El que todo lo juzga fácil encontrara la vida difícil.*

*Autor: Lao-tse*

*Reflexión:* hay personas que quieren el mal para otras en tan sólo juzgar o peor aún desearle la muerte pero hay un Dios que todo lo ve, y al final pagarán y será difícil para esas personas.

*Autor:* Maria camila agudelo

*Cita:* cada fracaso enseña al hombre algo que necesitaba aprender.

*Autor:* Charles dickens.

*Reflexión:* De los fracaso es obvio que aprendemos algo que nos dejó para la vida y así ser mejor y con los demás.

*Autor:* Maria camila agudelo.

*Cita:* el dolor no nos sigue. camina adelante.

*Autor:* Porchia

*Reflexión:* hay personas que por algo o un ser que se murió y no va está ahí sentirán un gran dolor, pero si tienen el valor de enfrentar a eso y aceptar la realidad va a seguir adelante.

*Autor:* Maria camila agudelo

*Cita:* Siempre que estés en un conflicto con alguien. hay un factor que puede marcar la diferencia entre dañar la relación o forzarla. ese factor es la actitud.

*Autor:* W.jarnes

*Reflexión:* Si uno como seres humanos tenemos un buen actitud y con buenos valores hacia los seres que amamos para tener siempre esos lazos que nos unen

*Autor:* Maria camila agudelo.

*Arrieta Yerileth*

*CITA:*

*Reflexión: Mucha gente a lo largo de la historia murió por lo creía, Jesucristo fue uno de ellos, y estoy convencida de que muchas personas el día de hoy seguirían muriendo por las cosas que creen son ciertas, está bien eso de defender tus ideas, pero, ¿y si estás equivocado? ¿Y si lo que tú crees no es lo correcto? La verdad es subjetiva, tu verdad no es mi verdad y tus creencias no son las mías. Hay un millón de creencias en el mundo de las cuales se nos hace imposible saber cuál es la correcta.*

*REFLEXION Siempre hay que estar abiertos a nuevas ideas, porque precisamente de eso trata la vida, aprender de tus errores, aprender a cambiar de perspectiva. Y lo mismo, si te abres y escuchas, te darás cuenta de que por lo que antes morías, era la mayor estupidez que habrías cometido en la vida...AUTORA: YERILETH ARRIETA*

*Cita: Todo parece imposible hasta que se hace.*

*Autor: Nelson Mandela*

*Reflexión: tienes que arriesgarte hacer las cosas para que veas que nada es imposible hasta que lo haces*

*Autora: Yerileth Arrieta*

*Cita: No es verdad que las personas paran de perseguir sueños porque se hacen viejos, se hacen viejos porque paran de perseguir sus sueños*

*Autor: Gabriel García Márquez*

*Reflexión: Sigue tus sueños no importa el tiempo ni lo viejo que estés*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: La vida es muy simple pero insistimos en hacerla complicada*

*Autor: Confucio*

*Reflexión: No debemos complicarnos con cosas innecesarias*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: La vida consiste en la repetición constante del placer*

*Autor: Schopenhauer.*

*Reflexión: la vida es proceso que creamos con nuestros buenos momentos y también los malos ya que si no hacemos algo que nos haga tropezar para alcanzar su meta o su razón de vivir en este mundo*

*Reflexión*  
*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: Las dificultades preparan a menudo a una persona normal para un destino extraordinario*

*Reflexión: El camino para transitar el éxito, es Tomar Decisiones*

*Después De Un Tropezó*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: No puedo enseñar nada a nadie. Solo puedo hacerles pensar*

*Autor: Sócrates*

*Reflexión: No se puede obligar a alguien q aprenda si este no quiere pero si puedes hacerles Q Piensen*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: Uno no puede pisar dos veces el mismo río*

*Autor: Heráclito*

*Reflexión: Dicen que los humanos somos seres de costumbres, que nos molestamos cuando algún detalle de nuestra rutina por ínfimo que sea, se perturba. Lo que no nos dicen es en qué instante, en qué preciso momento, aquello considerado como una alteración de nuestro status quo se convierte en lo que somos, sentimos, vivimos.*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: Puedes descubrir más sobre una persona en una hora de juego que en un año de conversación*

*Autor: Platón.*

*Reflexión: Si han participado en algún juego de forma lúdica, espontánea, en donde no existen reglas, solo hay un objetivo, ser feliz, divertirse y confiar en los demás...*

*Quizás suena muy utópico, pero como seres humanos deberíamos aprender a convivir unos a otros sin máscaras e hipocresía*

*Autor: Yerileth Arrieta*

*Cita: A las mujeres les gustan los hombre desesperados; si no los encuentran, los hacen.*

*Autor: Anónimo*

*Reflexión: algunos hombres los disfraces no los disfrazan, sino los revelan. Cada uno se disfraza de aquello que es por dentro. A la hora*

de la verdad, que es la de buscarse a sí mismo en lo objetivo, uno olvida todo y se dispone a no ser fiel más que a su propia sinceridad.

Autor: Yerileth Arrieta

*Avendaño Zharick*

*Cita:* " Cuando Sientas Que La Vida Te Ignora, Lloro Pero Valora Mientras Sonrías Alguien Decía Que No Siempre Llovera En Cambio Siempre MAÑANA SERA OTRO DIA "

*Autor: Canserbero.*

*Reflexión:* Se entiende que a veces nos sentimos mal porque sentimos que todas las cosas nos sale bien y nos refugiamos en la rabia o en la tristeza, pero se tiene en cuenta lo que sentimos, lo que tenemos lo que escuchamos lo que vemos y apesar de todo hay sonrisas en medio de la nada, teniendo en cuenta que un mal no dura toda la vida en cambio siempre habrá un mañana con nuevos logros nuevas caidas nuevas heridas causadas y recibidas.

*Autor: Zharick Avendaño Sánchez*

*Cita:* Solo Aquellos Que Se Atreven A Tener Grandes Fracasos Terminan Consiguiendo Grandes Éxitos

*Autor: Will Smith*

*Reflexion:* Son Personas Que Se Arriesgan A Todo Por El Nada Sin Temor A Perder Más De Lo Que Espera, Decisiones Que Pueden Llevarte A Lo Mas Bajo Como a Lo Más Alto Pero Solo Lo Sabrás Si Te Arriesgas

*Autor: Zharick Avendaño Sanchez*

*Barros*

*Cita:* " Vivimos en un mundo en el que la verdad es opacada por una realidad que no existe." *Autor:* Albert Einstein

*Reflexión:* hay veces que no aceptamos la verdad o no somos capaces de decirla y tratamos de taparla con mentiras que hacemos pasar por "realidades"

*Autor:* Valeria Barros Mojica

*Cita:* " El perdón libera el alma, elimina el miedo. Por eso es una herramienta tan poderosa" *Autor:* Nelson Mandela

*Reflexión:* Cuando no perdonamos nos encadenamos al pasado y hacemos amargo nuestro presente. *Autor:* Valeria Barros Mojica

## VALENTINA CARDENAS

*Cita:* Si quieres entender a una persona, no escuches sus palabras, observa su comportamiento.

*Autor:* Albert Einstein.

*Reflexión:* Para poder entender a una persona, deberías observar su comportamiento, lo que hace, y así la entenderás. porque podrán explicarte mil veces pero nunca sabrán explicarte bien.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* Si todo te da igual, estás haciendo mal las cuentas.

*Autor:* Albert Einstein.

*Reflexión:* Si nada nos importa, es porque, todo va mal.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* No pases el tiempo con alguien que no esté dispuesto a pasarlo contigo.

*Autor:* Gabriel García Márquez.

*Reflexión:* No desperdices tu tiempo con una persona que no le interesas.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* La mente es igual que un paracaídas, solo funciona si se abre.

*Autor:* Albert Einstein.

*Reflexión:* Si utilizas más tu mente, tendrías mejores ideas.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace.

*Autor:* Un Sujeto

*Reflexión:* aceptar lo que hacemos y así seremos felices.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* Algunas personas causan felicidad adónde van; otras, cuando se van.

*Autor:* Óscar Wilde.

*Reflexión:* A veces somos felices con personas que llegan a nuestras vidas. Pero también cuando alguna persona que nos causa mucho daño se va.

*Autor: Valentina Cardenas.*

*Cita: Las cosas no se dicen, se hacen, porque al hacerlas se dicen solas.*

*Autor: Woody Allen.*

*Reflexión: Los hechos hablan por sí solos.*

*Autor: Valentina Cardenas.*

*Cita: Ninguna vida está completa sin un toque de locura.*

*Autor: Paulo Coelho.*

*Reflexión: Si no somos o fuimos locos en algunos momentos de nuestras vidas, nunca vivimos.*

*Autor: Valentina Cardenas.*

*Cita: Lo que se ve, no se pregunta.*

*Autor: Juan Gabriel.*

*Reflexión: Si estás viendo algo, y ya sabes que es o lo que hace, no lo preguntes.*

*Autor: Valentina Cardenas.*

*Cita: Eres, al fin y al cabo, lo que eres.*

*Aunque te pongas una peluca con miles de rizos, aunque te pongas tacones de un codo de altura seguirás siendo lo que eres.*

*Autor: Goethe.*

*Reflexión: Hagas lo que hagas, siempre serás lo que eres.*

*Autor: Valentina Cardenas.*

*Cita:* El placer de una persona inteligente es aparentar ser un idiota delante de un idiota que aparenta ser inteligente.

*Autor:* Desconocido.

*Reflexión:* el que es inteligente y actúa como un tonto delante del que en realidad es tonto y actúa como inteligente, disfruta de las estupideces del tonto que aparenta ser inteligente.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* El sabio no dice todo lo que piensa, pero sí piensa todo lo que dice.

*Autor:* Aristóteles.

*Reflexión:* una persona astuta no dice lo que tiene planeado, pero sí piensa antes de actuar.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* Pocos ven lo que somos, pero todos ven lo que aparentamos.

*Autor:* Nicolás Maquiavelo.

*Reflexión:* Pocos conocen lo que en verdad somos, pero muchos conocen lo que aparentamos ser.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Cita:* Cada fracaso es una oportunidad creada para hacerte avanzar.

*Autor:* Felipe Cortés Jorquera.

*Reflexión:* De los fracasos se aprende, nos hacen más fuertes, nos ayudan a empezar desde cero, y hacer las cosas bien.

*Autor:* Valentina Cardenas.

*Camargo Cristina*

*Diaz Maria*

*Cita: "no hay que apagar la luz del otro para lograr que brille la nuestra "*

*Autor: Gandhi*

*Reflexión: "tiene mucha razon , a veces pensamos que para nosotros triunfar o destacarnos en algo tenemos que hacer quedar mal a los demás y echarles el agua sucia y no es así nosotros tenemos la suficiente capacidad para brillar con luz propia y destacarnos en todos lo que tenemos que hacer es creer en nosotros mismos"*

*Autor: MARIA CAMILA DIAZ RIATIGA*

*Cita: Si todo te da igual :estas haciendo mal las cosas*

*Autor: Albert Einstein*

*Reflexión: esta frase tiene mucha razón ya que si vamos por la vida diciendo o actuando como si todo nos diera igual estamos haciendo mal las cosas , ya que tenemos que afrontar todos los obstáculos que se nos presentan y actuar de la mejor manera para solucionarlos. porque de nada nos sirve que estemos ignorando todas las cosas, viviremos por dentro amargadas o no tendremos una vida plena .*

*Autor : MARIA CAMILA DIAZ RIATIGA*

*Forero Angie*

*Cita: cuando hagas algo bueno y nadie se de cuenta recuerda el amanecer es un espectáculo hermoso , y sin embargo la mayoría de la audiencia sigue durmiendo*

*Autor : john lennon*

*Reflexión : si haces algo bueno y no lo reconocen ni lo notan no le quita la importancia a la acción*

*Autor: angie forero leotur*

*Cita : nunca moriría por mis creencias porque podría estar equivocado*

*Autor : lewis carroll*

*Reflexión : no hay que estar cerrado solo en una cosa porque esto puede que no sea la verdad*

*Autor : angie forero leotur*

*Cita : ¿es el hombre un mero error de Dios ? ¿ o Dios es un mero error del hombre ?*

*Autor : nietzsche*

*Reflexión : no se puede estar seguro de que Dios existe, o que si nosotros fuimos creados por él , o nosotros lo creamos a él*

*Autor : angie forero leotur*

*Cita : " nada es eterno. El cafe se enfria , el tiempo pasa y la gente cambia "*

*Autor : minglano*

*Reflexión : estamos en la tierra temporalmente y habrá cambios constantemente pero hay que saber seguir*

*Autor : angie forero leotur*

*Cita : todo depende de cómo vemos las cosas y no de como son en realidad*

*Autor : carl gustav jung*

*Reflexión : hay que mirar las cosas desde diferentes perspectivas y veras como resolverlas*

*Autor : angie forero leotur*

*1. Cita : "es curioso ver que si te estás muriendo, de repente todo el mundo te quiere"*

*2. Autor : Dr. House*

*3. Reflexión : no hay que esperar que la persona vaya a morirse, para decirle cuanto la aprecian y lo importante que es*

*4. Autor : angie forero l.*

*Cita : A veces el llanto hace mas beneficio que la risa. Autor : Pedro Muñoz J.*

*Reflexión : con el llanto es más fácil desahogarse*

*Autor : angie forero*

*Hernandez Luz*

*Reflexión:* Para que haya un amor verdadero, difícil de destruir, debemos madurar integralmente y crear unas bases que estén fundamentadas en lo aprendido a lo largo de nuestra vida.

*Autor:* Luz Nerys Hernández Araujo

*Cita:* "Perdonar no es olvidar, y en el perdón sin olvido sobran palabras y falta corazón"

*Autor: Proverbio Alemán*

*Reflexión: El auténtico perdón consiste en no llevar cuenta del daño*

*Autor: Luz Nerys Hernández Araujo*

*ANDREA JIMENEZ.*

*LIANA LABARCES*

*Lopez Johana*

*Cita: "No se puede poseer mayor gobierno, ni menor, que el de uno mismo"*

*Autor: Leonardo Da Vinci.*

*Reflexión: No podrás conseguir aquello que deseas si aún no trabajas en ti y no te has llegado a conocer lo suficiente como para saber de que eres y no eres capaz de hacer. Por tanto, concéte y trabaja en ti, no hay mejor proyecto ni mejor gobierno que ello.*

*Autor: Johanna López.*

*Cita: "Cada vez que decimos: <<No sé>>, nos cerramos la puerta de nuestra propia fuente de sabiduría, que es infinita"*

*Autor: Louise L. Hay.*

*Reflexión: Las mentes negativas te llevan a malos ratos en tu vida, a compañías tóxicas, y pocas oportunidades, no te acostumbres a la monotonía, sal de tu zona de confort.*

*Vive, disfruta, y aprende. Nunca digas que no puedes, porque eres lo suficientemente capaz de lograr aquello que te has propuesto.*

*Autor: Johanna López.*

## *Martinez Catalina*

*Frase: Mi vida es mi mensaje.*

*Autor: Mahatma Gandhi.*

*Reflexión: Lo que hagas con tu vida es lo que le vas a dejar a las demás personas.*

*Autor : catalina martinez*

*Frase: Si lo puedes soñar, lo puedes hacer.*

*Autor: Walt Disney.*

*Reflexión: Todo lo que nos proponemos, lo podemos lograr, con esfuerzo y dedicación.*

*Autor : catalina martinez*

*Cita : Confía en el tiempo, que suele dar dulces salidas a muchas amargas dificultades.*

*Autor : Miguel de cervantes*

*Reflexión : Hay que confiar y tener fe que el tiempo lo cura todo*

*Autor : maria monica mendosa*

*Cita : no hay que apagar la luz de otro para que la nuestra brille*

*Autor : gandhi Reflexión : hay que construir nuestros sueños sin*

*arruinar los de los demás Autor : maria monica mendosa*

## *Mendoza Maria*

*Cita:* Se feliz siendo tu, ama tus defectos, adueñate de tus manías. Tu sabes que eres perfecta como cualquier otra persona, exactamente como eres. No desperdices un segundo de tu vida siendo crítico de ti mismo porque no vale la pena

*Autor:* Ariana Grande

*Reflexión:* No nos debemos llevar por las críticas de los demás, hay que ser feliz como somos y apreciar lo que tenemos

*Autor:* Maria Monica Mendoza Cantillo

*CITA:* Las cosas no se dicen, se hacen porque al hacerlas se dicen solas.

*AUTOR:* Woody Allen

*REFLEXIÓN:* De nada vales decir algo si no lo vas a hacer, mejor los haces y haciéndolos demuestras todo lo que quieres decir.

*AUTOR:* Maria Monica Mendoza

*CITA:* La curva más linda en una mujer es su sonrisa

*AUTOR:* Bob Marley

*REFLEXIÓN:* Muchos hombres piensan que la curva perfecta en una mujer es reflejada en su cuerpo cuando en realidad lo más lindo es la curva de su sonrisa.

*AUTOR:* Maria Monica Mendoza Cantillo

*CITA: El sabio no dice todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice.*

*AUTOR: Aristóteles.*

*REFLEXIÓN: Antes de hacer las cosas debemos pensar antes de actuar para no herir a las personas que tenemos a nuestro alrededor.*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: Lo que no me mata, me fortalece.*

*AUTOR: Friedrich Nietzsche.*

*REFLEXIÓN: La vida nos pone muchas pruebas pero debemos saber afrontarlas para poder seguir adelante.*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo.*

*CITA: Creo que lo que hay que hacer es disfrutar el viaje mientras en el.*

*AUTOR: Johnny Depp*

*REFLEXIÓN: Hay que saber vivir la vida mientras la tenemos.*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: No dejes jamás que un alma en el mundo te diga que no puedes ser exactamente quien eres.*

*AUTOR: Lady Gaga.*

*REFLEXIÓN: No debemos dejarnos llevar por la críticas de las personas que a nada bueno nos llevará.*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: No permitas que te hagan daño, debes sonreir a pesar de los problemas.*

*AUTOR: Harry Styles.*

*REFLEXIÓN: Nunca pierdas tu sonrisa, a pesar de toda la la tierra que te echen.*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo.*

*CITA: Lo que se hace por amor está más allá del bien del mal*

*AUTOR: Friedrich Nietzsche*

*REFLEXION: Por amor podemos llegar a hacer cosas que pensamos nunca hacerlas*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: Es al separarse cuando se siente y se comprende la fuerza con la que se ama.*

*AUTOR: Fiodor dostoiovski*

*REFLEXIÓN: a veces es necesario separarse de una persona para darse cuenta de lo que sentimos por ella*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: Si me engañas una vez, ua es tu culpa; si me engañas p*

*AUTOR: Anaxágoras*

*REFLEXIÓN: A veces en la vida no es bueno dar segundas oportunidades porque hay personas que no las aprovechan*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*CITA: Hace falta toda una vida para aprender a vivir.*

*AUTOR: Séneca*

*REFLEXION: Por mucho que vivas la vida nunca alcanzas a disfrutarla*

*AUTOR: Maria Monica Mendoza Cantillo*

*Mendoza Carolina*

*Cita: "Nunca Pienso En El Futuro Llega Demasiado Pronto"*

*Autor: Albert Einstein*

*Reflexión: no pensar tanto en el futuro ya que cuando llegue nos puede sorprender ya que después nos podemos dar cuenta que lo planeado pudo ser logrado o fracasado sin darnos cuenta*

*Autor: Carolina Mendoza*

*Cita: La Palabra PROGRESO No Ningun Sentido Mientras Haya Niños Infelices*

*Autor: Albert Einstein*

*Reflexion: el progreso depende de cada persona, porque aunque tú progreses o no siempre habrá niños y personas infelices. El progreso depende de cada persona. La felicidad existe y no existe si ves la infelicidad hace parte del mundo de cada quien si tu quieres ser feliz tienes que saber que es infelicidad porque la felicidad tambien tambien trae infelicidad.*

*Autor: Carolina Mendoza*

*Cita: "Cuando en las noches no me puedo dormir, pienso en los buenos momentos que tuvimos juntos y esto hace que me duerma con actitud positiva"*

*Reflexión: es mejor pensar en un buen recuerdo ya que los malos nos pueden traer "rencor"*

*Autor: Carolina Mendoza*

*A quién va usted a creer, ¿A mí, o a sus propios ojos?*

*-Groucho Marx*

*Reflexión : la realidad es más fácil si la veo con mis propios ojos.*

*Autor: Carolina Mendoza*

*Moreno Juliana*

*Cita : no se puede deshacer el pasado, pero puedes no repetirlo*

*Autor : bruce willis*

*Reflexion : no te quedes en el pasado porque puedes volver a repetirlo*

*Autor : juliana moreno rivas*

*Cita:*

*La verdadera*

*sabiduría esta en reconocer nuestra propia ignorancia*

*Autor : sócrates*

*Reflexión: que de nuestra ignorancia nosotros aprendemos cada día mas para poder tener sabiduría*

*Autor : yuliana moreno*

*Nieto Andrea*

*Frase: "El arte de vencer se aprende en las derrotas."*

*Autor: Andrea Horan*

*Reflexion: Que Podemos de un tropiezo sacar una ventaja competitiva sostenible.*

*Autor: Simón Bolívar*

*Frase: "En la lucha entre uno y el mundo, hay que estar de parte del mundo."*

*Autor: Andrea Horan*

*Reflexion: Se refiere a eso que llamamos los peligros que generamos los humanos en esa lucha por alcanzar el progreso y desarrollo sin importar los medios que se utilicen.*

*Autor: Franz Kafka*

*Frase: "A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota."*

*Autor: Andrea horan*

*Reflexion: Esto demuestra que ante el universo somos una pequeña molécula insignificante, pero no por eso podemos cruzarnos de brazos y dejarnos abatir por la inacción ante la injusticia y la maldad*

*Autor- Madre Teresa de Calcuta*

*Pabon Claudia*

*Cita: " Es la superación de dificultades lo que hace héroes."*

*Autor: Louis Pasteur.*

*Reflexión:* Ante cualquier dificultad hay que tratar de no decaer porque solo nos afectamos nosotras mismas, hay que tratar de salir de ellos, superarlos.

*Autor:* CLAUDIA MARCELA PABON ZAMBRANO

*Cita:* " Sólo sé que no sé nada; y esto cabalmente me distingue de los demás filósofos, que creen saberlo todo"

*Autor:* Sócrates.

*Reflexión:* Nunca podemos decir que sabemos todo, porque cuando menos pensamos nos damos cuenta de que en realidad no sabemos nada.

*Autor:* CLAUDIA MARCELA

### *Pájaro Valentina*

*Cita:* Si todo te da igual, estas haciendo las cosas mal.

*Autor:* Albert Einstein

*Reflexión:* Mi reflexión es que en la vida todo tiene sentido, todo lo que haces lo haces por una razón y cuando ya haces las cosas por hacerlas estas perdiendo el sentido de la vida y estas entrando en una fase de "depresión"

*Autor:* Valentina Pajaro

*Cita:*

"El secreto de mi gran éxito, fue rodearme de personas mejores que yo"

*Autor:* Andrew Cargenie.

*Reflexión:* Si quiero alcanzar el éxito debo rodearme con personas que tengan las misma metas o sueños que yo, ya que estando con ellos mis ganas de salir adelante y de triunfar crecen.

*Autor: Valentina Pájaro Arevalo*

*Cita: "Elige un empleo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día más en la vida"*

*Autor: Albert Mihs*

*Reflexion: Siempre que hagas lo que te gusta, no veras la accion como un trabajo sino como una pasion.*

*Autora: Valentina Pajaro Arevalo*

*cita:*

*"Quien nunca ha cometido un error nunca ha probado algo nuevo"*

*Autor: Albert Einstein*

*Reflexion: esta frase es muy cierta ya que de los errores siempre aprendemos una lección sea buena o mala , tratamos de corregir cada uno de los aspectos negativos para que no volvamos a caer en el error*

*Autor: VALENTINA PAJARO.*

### *Palacios Vanessa*

*Cita:*

*El que ha superado sus miedos será verdaderamente libre.*

*Autor : Aristóteles*

*Reflexión: Tenemos que dejar nuestros miedos a un lado, superarlos para por fin ser libres.*

*Autor : vanessa patricia palacio*

*Cita:*

*La felicidad pertenece a los autosuficientes.*

*Autor: Aristóteles*

*Reflexión: Tenemos que llegar a ser autosuficientes para ser felices.*  
*Autora : Vanessa Palacios*

*Cita: Solo se que nada se.*  
*Autor: Sócrates*

*Reflexión: A Veces creemos que todo lo sabemos cuando en realidad no es verdad, siempre hay algo que nos prueba que tenemos una idea errónea sobre todo lo que creemos saber.*

*Autor: Vanessa Patricia Palacios Estrada*

*Cita : El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona.*  
*Autor: Aristóteles*

*Reflexión: Algunas personas solo dicen las cosas por decir las cuando no tienen la mínima idea de lo que hablan, pero también hay otras que antes de decir las cosas piensan muy bien en qué van a responder.*

*Autor: Vanessa Patricia Palacios Estrada*

*Pedroza Teresa*

*Cita: somos lo que hacemos de forma repetida. la excelencia, en tonces, no es un acto, sino un hábito*

*Reflexión: que estamos. Acostumbrados a ser o a repetir todo varias veces y así no podremos lograr la excelencia.*

*Autor: Aristóteles*

*Autora: Teresa Pedroza*

*Cita: No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho.*

*Autor: Aristóteles*

*Reflexión: hay que aprender a callar cuando sea necesario*

*Autor: Teresa Pedroza*

*Cita : El hombre es mortal por sus temores e inmortal por sus deseos.*

*Autor : Pitágoras*

*Reflexión: todos tenemos debilidades y temores .*

*Autor: Teresa Pedroza*

*Cita: Sólo sé que no sé nada; y esto cabalmente me distingue de los demás filósofos, que creen saberlo todo.*

*Autor: Sócrates*

*Reflexión: no es bueno decir todo lo que sabemos*

*Autor: Teresa Pedroza*

*Cita: Los grandes conocimientos engendran las grandes dudas.*

*Autor: Aristóteles*

*Reflexión: ser cada vez mejor es la clave para superarse*

*Autor: Teresa Pedroza*

*Cita: La filosofía es la ciencia que complica las cosas que todo el mundo sabe.*

*Autor: Juan Benet*

*Reflexion: no importa que tan simple se vean las cosas . si no lo complicado que pueden llegar a ser*

*Autor: Teresa Pedroza*

*Cita: La libertad está en ser dueños de la propia vida.*

*Autor: Platón*

*Reflexion: vivir tu vida como mejor te plasca . por que nadie la va a vivir por ti*

*Autor: Teresa Pedroza*

### *Helen Rangel*

*Cita: Yo creo que los humanos también tienen capacidad de volar; el problema es que no sabemos concebir los pensamientos adecuados que nos permitirán levitar."*

*Autor: Michael Jackson.*

*Reflexión: Todos somos buenos en algo, todos podemos "volar" y cumplir nuestros sueños y metas, solo que no encontramos algo que nos inspire, que nos dé fuerza para hacerlo realidad.*

*Cita: Al final, lo que importa no son los años de vida, sino la vida de los años.*

*Autor: Abraham Lincoln*

*Reflexión: nos dice que no importa si tienes 60, 70 u 80 años, si no los viviste, si no hiciste nada de lo que puedas hablar con tus nietos, no tienes nada, solo años.*

*Autor: Helen Catalina Rangel Ramírez*

*Cita: hace falta toda una vida para aprender a vivir.*

*Autor: Séneca*

*Reflexión: nos hace reflexionar si de verdad sabemos la importancia de vivir.*

*Autor: helen Catalina Rangel Ramírez*

### *Romero Daniela*

*Cita: " La miseria le hace a uno relacionarse con malas compañías"*

*Autor: W. Shakespeare*

*Reflexión: Al experimentar una situación difícil para nosotros empezamos a buscar compañía con la cual nos sintamos a gusto o a quienes creemos que nos entienden pero muchas veces nos equivocamos al elegirlos y solo terminamos empeorando la situación.*

*Autor: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*Cita: " Todos sufrimos, pero hablar de eso nos consuela"*

*Autor: Voltaire*

*Reflexión: Desahogarnos es la mejor decisión que podemos tomar cuando tenemos alguna pena encima, porque nos ayuda a descargar el peso emocional que sentimos por aquello que tanto nos atormenta.*

*Autor: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*Cita: "Educa a los niños y no será necesario castigar a los hombres".*

*Autor: Pitágoras.*

*Reflexión: "Hoy en día solo se le está dejando la educación a los profesores, algunos padres no entienden que la educación viene es de casa y en la escuela simplemente se da la formación académica.*

*Autor: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*Cita: "Ni mirar es ver, ni pensar es saber".*

*Autor: Refrán castellano.*

*Reflexión: "A veces creemos que al pensar algo eso ya es cierto y muchas veces nos equivocamos y luego terminamos pidiendo perdón por haber pensado de manera errada".*

*Autor: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA*

*CITA: "Si actuará como víctima serás tratado como tal".*

*AUTOR: Paulo Coelho.*

*REFLEXIÓN: Cometer el peor error es la mejor lección que puedas recibir. La peor mentira se esconde bajo el silencio.*

*AUTOR: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*CITA: "No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho".*

*AUTOR: Aristóteles.*

*REFLEXIÓN: Para avanzar y solucionar algo en nuestra vida no basta con no pensar en ello y seguir hacia delante, es necesario reflexionar sobre cómo hemos llegado a esa situación, comprenderla y trabajarla para que no se repita en el futuro.*

*AUTOR: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA*

*CITA: "Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado."*

*AUTOR: Sidharth Malhotra.*

*REFLEXIÓN: La vida se basa en que tenemos que formar nuestro camino, para así saber por cual obstáculo pasaremos.*

*AUTOR: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*CITA: "El hombre es mortal por sus temores e inmortal por sus deseos."*

*AUTOR: Pitágoras.*

*REFLEXIÓN: Con esta frase se deduce que somos mortales por los temores porque permitimos que estos se apoderen de nosotros creando grandes murallas y somos inmortales con los deseos porque estos nos mantienen con las ganas de vivir y continuar nuestro camino haciendo lo que nos gusta y lo que queremos.*

*AUTOR: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.*

*CITA: "Los grandes conocimientos engendran las grandes dudas."*

*AUTOR: Aristóteles.*

*REFLEXIÓN: Tan correcto como poner en duda que además no engendran las grandes ideas y soluciones, por supuesto a grandes males o enormes problemas.*

*AUTOR: DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA*

*CITA: "Lo que se hace por amor esta mas alla del bien y del mal."*

*AUTOR: Friedrich Nietzsche.*

*REFLEXIÓN:* Cuando hay verdadero amor, este supera toda barrera y obstáculo que se le presente, no importando a tal persona si esta por un camino errado.

*AUTOR:* DANIELA ANDREA ROMERO CASTILLA.

*Romero Camila*

*Cita:* "Nadie encuentra su camino sin haberse perdido varias veces"

*Autor:* Fito Páez.

*Reflexión:* Hasta que no nos sentimos perdidos no empezamos a encontrarnos. Es necesario tropezar y equivocarnos para conocer el significado de vivir.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro

*Cita:* " - "Hay que esperar lo inesperado y aceptar lo inaceptable. ¿Qué es la muerte? Si todavía no sabemos lo que es la vida, ¿cómo puede inquietarnos conocer la esencia de la muerte?"

*Autor:* Confucio.

*Reflexión:* Nada es cierto en la vida ni es fácil. No nos apresuremos por conocer cosas futuras si aún no desciframos nuestro presente.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro

*Cita:* "Lo terrible del mar es morir de sed"

*Autor:* Gustavo Cerati.

*Reflexión:* Es irónico, pero es la vida. Es horrible tenerlo todo pero no poder usarlo porque nos daña, y de la misma manera, muchas veces lo tenemos todo en nuestras narices pero no somos capaces de notarlo.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro

*Cita:* "Separarse de la especie por algo superior no es soberbia, es amor."

*Autor:* Gustavo Cerati.

*Reflexión:* Debemos comprender que a veces hay que dejar ciertas cosas para poder crecer, por amor a tí mismo, no importa cuán doloroso sea, lo debemos hacer por un bien mayor; Aunque, también puede hacer referencia a separarse la humanidad para buscar y encontrarse con Dios.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro

*Cita:* "Todos somos muy ignorantes. Lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas."

*Autor:* Albert Einstein.

*Reflexión:* Ninguna persona tiene la verdad absoluta de todas las cosas; desconocemos más cosas de las que sabemos. No podemos pensar y creer que lo sabemos todo y dejar por debajo a las personas que no tienen el conocimiento de algo que nosotros sí, porque de la misma manera, esa persona conocerá una inmensidad de cosas que nosotros ni siquiera sabíamos que existían.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Cita:* "Después de todo tú eres la única muralla, si no te saltas nunca darás un solo paso"

*Autor:* Luis Spinetta.

*Reflexión:* Muchas veces nosotros mismos somos nuestro mayor obstáculo y principal fuente de bloqueos. Debemos superar los miedos, atrevernos a hacer cosas nuevas, aceptar que hay cosas que debemos cambiar, para superarnos y alcanzar la estrella.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Cita:* "Intenté ahogar mis dolores, pero ellos aprendieron a nadar"

*Autor:* Frida Kalho.

*Reflexión:* Sentir dolor es algo inevitable, y mientras más lo escondas, más te llena, te hace mas daño.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Cita:* "La mejor manera de librarse de la tentación es caer en ella"

*Autor:* Óscar Wilde.

*Reflexión:* La tentación es cosa que nos rodea a todos, cada día. Para conocer las razones por las cuales te está tentando, debes ceder ante ella, y sólo así tendrás el control sobre ella.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Cita:* "La felicidad no es la ausencia de problemas; es la habilidad para tratar con ellos"

*Autor:* Steve Maraboli.

*Reflexión:* Los problemas son algo que viene con nosotros desde el momento de nuestro nacimiento. Experimentamos dificultades, ya sean personales, familiares, sociales, económicas o políticas, lo que nos hace personas fuertes es la capacidad que tenemos de enfrentar esos problemas y superarlos.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Cita:* "La peor experiencia es la mejor maestra"

*Autor:* Koro.

*Reflexión:* De los errores se aprende, pero no es hasta el peor de todos que descubrimos cosas en nosotros mismos que desconocemos y nos damos el valor de hacerle frente a esos errores.

*Autor:* Camila Alejandra Romero Castro.

*Sanchez Osmaira*

*Cita :* no puedo enseñar nada a nadie . Sólo puedo hacerlos pensar.

*Autor:* Sócrates

*Reflexión:* que todos debemos hacer las cosas sin ayuda de nadie y debemos pensar más para buscar una solución a lo que queremos hacer.

*Autor: Osmayra Liseth Sánchez Alvernia*

*Cita: uno no puede pisar dos veces el mismo río*

*Autor: heraclito*

*Reflexión: el río es como el tiempo nunca se detiene, y que debemos seguir adelante para no volver a cometer dos veces el mismo error.*

*Autor: Osmayra Liseth Sanchez Alvernia*

*Cita: \*la peor lucha es la que no hacemos\**

*\*autor\*: karl marx*

*\*reflexión\*: que si no luchamos por algo que deseamos, es imposible que consigamos nuestro propósito y objetivo*

*Autor: osmaira sanchez*

*Silva Srephany*

*Cita: " Si naciste pobre, no es tu culpa. Pero si mueres pobre eso si es tu culpa "*

*Autor: Bill Gates*

*Reflexión: Esto me da a entender que si mueres pobre es porque en toda tu vida te conformaste con lo que va llegando y no luchaste para salir adelante con esfuerzo y dedicación.*

*Hecho por: Stephany Silva.*

*Cita: " Cuántas cosas perdemos por miedo a perder "*

*Autor: Paulo Coelho*

*Reflexión: A veces nos preocupamos por no perder algo o a alguien , y hacemos lo posible para no perderle pero al final lo descuidamos y lo perdemos... (Lógica de la vida)*

*Hecho por: Stephany Silva.*

*Cita: " El fracaso es una gran oportunidad para empezar otra vez con más inteligencia"*

*Autor: Henry Ford*

*Reflexión: Por más que nos tropezamos y cometemos errores debemos levantarnos más fuertes porque la vida sigue y hay más oportunidades que nos esperan.*

*Hecho por: Stephany Silva.*

*Cita: " La única forma de hacer un gran trabajo es amar lo que haces"*

*Autor: Steve Jobs*

*Reflexión: pues lo que entiendo es que si haces algo y no es con amor nunca quedará bien hecho, en cambio si haces lo que amas lo harás bien .*

*Hecho por: Stephany Silva.*

*Tejera Daniela*

*Cita: confía en el tiempo , que suele dar dulces salidas a muchas amargas dificultades.*

*Autor: Miguel de Cervantes*

*Reflexión : cuando hagas algo bueno no siempre te va a traer un reconocimiento o una recompensa sin embargo no le quita la importancia a esa acción*

*autora: daniela tejeda*

*Cita: la verdadera sabiduría esta en reconocer la propia ignorancia*

*Autor: sócrates*

*Reflexión: que el verdadero saber está en ignorar a esos malos comentarios que te van hacer aquellas personas que no te quieren ver bien y te van a tratar de hacer daño*

*Autor: daniela tejeda*

*Turizo Yulieth*

*Valencia Andrea*

*Cita: "El que aprende y aprende y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y no siembra"*

*Autor: Platón.*

*Reflexión: Lo bueno de aprender es que apliquemos todo lo que sabemos en nuestra vida, los conocimientos son para aplicarlos, porque de nada vale saber mucho y no saber solucionar un problema.*

*Autor: Andrea Valencia.*

*Cita: "Cállate o di algo mejor que el silencio"*

*Autor: Pitágoras.*

*Reflexión: Hace referencia a pensar las cosas antes de hablar, ya que algunas veces decimos palabras molestas e hirientes. Por eso piensa antes de hablar y aprende a medir tus palabras.*

*Autor: Andrea Valencia.*

*Cita: "La belleza que atrae, rara vez coincide con la belleza que enamora."*

*Autor: José Ortega y Gasset.*

*Reflexión:* "Lo que nos enseña esta frase es que la belleza exterior siempre no va acorde con la interior, muchas veces el interior no corresponde con las apariencias".

*Autora:* Andrea Valencia.

*Cita:* "Excelente cosa es tener la fuerza de un gigante; pero usar de ella como un gigante es propia de un enano".

*Autor:* William Shakespeare.

*Reflexión:* "Para hacer el mal es mejor no tener esta virtud, haciendo el mal no se es mejor persona; sino suben como utilizarla no la merecé".

*Autora:* Andrea Valencia

*Cita:* El futuro nos tortura, y el pasado nos encadena. He ahí porque se nos escapa el presente.

*Autor:* Gustave Flaubert.

*Reflexión:* No seremos felices sino dejamos esos pensamientos o momentos que hicimos en el pasado, y no progresaremos si solo pensamos en construir un buen futuro olvidándose del presente que ese sí tenemos que pensarlo y vivirlo, porque ese momento no volverá más.

*Autor:* Andrea Valencia.

*Cita:* la peor experiencia es la mejor maestra.

*Autor:* loco.

*Reflexión:* En el día a día tomamos muchas decisiones y no nos detenemos a pensar si hemos obrado bien o si nos estamos equivocando. Las consecuencias, a la larga, no siempre son positivas. Además, también perdemos mucho tiempo luchando por cosas que en el fondo no importan tanto, y dejamos de lado otras que deberíamos valorar más.

*Autor:* Andrea Valencia.

*Cita:* Todo está perdido cuando los malos sirven de ejemplo y los buenos de mofa.

*Autor:* Democrates.

*Reflexión:* Cuando sentimos que no damos más, cuando el camino cada vez se nos hace más angosto y cuando las personas malas las ponen de ejemplos, no dejemos que eso nos afecte simplemente hay que seguir adelante; cuando quedemos en mofa, demostraremos todo lo bueno, que el bien está sobre el justo y sigamos adelante.

*Autor:* Andrea Valencia

*CITA:* No es verdad que las personas paran de perseguir sueños porque se hacen viejos, se hacen viejos porque paran de perseguir sus sueños

*AUTOR:* Gabriel García Márquez.

*REFLEXIÓN:* Si tenemos sueños hay que perseguirlos para alcanzarlos, no importa si los cumplimos un poco tarde; la satisfacción de que lo lograste te hará sentir feliz.

*AUTORA:* Andrea Valencia

*CITA:* Eres tan viejo como tu duda. Tan joven como tu confianza en ti mismo.

*AUTOR:* Samuel Ullman

*REFLEXIÓN:* siempre debemos de tener confianza como la de un joven en uno mismo, hacer su mejor esfuerzo y no dudar en el camino; así siempre lograremos todo lo que nos proponemos.

*AUTORA:* Andrea Valencia.

*CITA:* La confianza en sí mismo es el primer secreto del éxito.

*Autor: Ralph Waldo Emerson*

*REFLEXIÓN: No podremos triunfar si no se tiene confianza y fe en sí mismo, tenemos que visualizarnos como personas con un gran futuro (emprendedoras).*

*AUTORA: Andrea Valencia.*

*CITA: La mayoría respira para sobrevivir; sólo algunos respiran para vivir en plenitud.*

*AUTOR: Armando Nougés*

*REFLEXIÓN: No vivamos para seguir existiendo, tenemos que vivir la vida disfrutando cada placer que nos brinda, gocemos cada momento.*

*AUTORA: Andrea Valencia*

### *Venera Carolina*

*Cita: La Felicidad Llegará y Con Lágrimas Terminará.*

*Autor: Canserbero*

*Reflexión: que no todo es felicidad, todo lo bueno que nos pase no durará mucho, porque después de lo bueno viene lo malo.*

*Autor: zharick avendaño*

*Cita: No Maldigas, Si De Corazon no estas maldito.*

*Autor: Canserbero*

*Reflexión: No digamos las palabras si sentirlas.*

*Autor: Zharick Avendaño*





