

Казенное общеобразовательное учреждение Омской области
«Адаптивная школа-интернат № 17»

Аннотация к рабочей программе
«Адаптивная физическая культура»
3-7 класс

Нормативно-правовая база	<ol style="list-style-type: none">1. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013) N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ;2. Приказ МОН РФ от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»3. Примерная адаптированная основная образовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г., № 4/15); 2 вариант4. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) КОУ «Адаптивная школа-интернат № 17» 2 вариант5. Устав КОУ «Адаптивная школа-интернат №17».6. Учебный план КОУ «Адаптивная школа-интернат № 17»
Цель и задачи программы	<p>Цель - повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none">● формирование системы знаний о значении занятий физическими упражнениями, технике безопасности при выполнении физических упражнений, о режиме дня, гигиене тела при двигательной деятельности, правильном дыхании и др.● профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата;● развитие и коррекция телосложения, профилактика избыточного веса;● коррекция порочных установок опорно-двигательного аппарата;● преодоление слабости отдельных мышечных групп;

	<ul style="list-style-type: none"> ● улучшение подвижности в суставах; ● нормализация тонуса мышц;
Место в учебном плане	Предметная область физическая культура
Трудоемкость	3 класс 68 часов 6-7 классы 68 часов
Структура учебного предмета	<p>3 класс</p> <p>Лёгкая атлетика 32 часов Гимнастика 16 часа Лыжная подготовка 20 час</p> <p>6 класс</p> <p>Лёгкая атлетика 32 часа Гимнастика 16 часов Лыжная подготовка 20 часов</p> <p>7 класс</p> <p>Лёгкая атлетика 32 часа Гимнастика 16 часов Лыжная подготовка 20 часов</p>
Планируемые результаты освоения программы	<p>3 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять строевые команды учителя; - лазать на четвереньках по наклонной плоскости вверх и вниз; - согласовывать движения рук и ног - быстро пробежать 30 метров; - прыгать в длину ; - метать малый мяч с места правой и левой руками; -правила 2-3 разученных игр; <p>6 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> -строевые упражнения; -где хранится спортивный инвентарь. - сохранять равновесие при движении по гимнастической скамейке. - метать мячи; -отталкиваться одной ногой в прыжках в длину на заданный ориентир. -выполнять 2-3 упражнения без показа учителя. <p>7 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> -строевые упражнения; -где хранится спортивный инвентарь. - сохранять равновесие при движении по гимнастической скамейке. - метать мячи; -отталкиваться одной ногой в прыжках в длину на заданный ориентир. -выполнять 2-3 упражнения без показа учителя.

Формы и периодичность контроля	Входная, текущая, итоговая
-----------------------------------	----------------------------